

Pilot omgevingsinterventie gericht op de preventie van excessieve gewichtstoename bij 4-jarige kinderen met overgewicht.

Gepubliceerd: 11-02-2009 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel van het onderzoek is te onderzoeken in hoeverre de ontwikkelde interventie aansluit bij de behoeften en motivatie van de doelgroep (ouders). Verder wordt er gekeken of het haalbaar is voor jeugdgezondheidszorgprofessionals om de interventie...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33602

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Pilot omgevingsinterventie kinderen met overgewicht

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, Overgewicht, vetzucht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Zon MW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Interventie, Kinderen, Omgeving, Overgewicht

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn de toepasbaarheid van de interventie op de onderzoekspopulatie, de motivatie van de onderzoekspopulatie, de uitvoerbaarheid van de interventie, de toepasbaarheid van de interventie binnen de organisatie structuur en de ervaren voor- en nadelen van de interventie volgens de jeugdgezondheidszorgprofessionals.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn ouderschapsvaardigheden, het zelfvertrouwen van ouders, lichaamssamenstelling van de kinderen en de leefstijl van de kinderen (televisiekijk gedrag, snackgedrag, soft-drink consumptie groente-en fruit consumptie en fysieke activiteit).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas komt al voor bij kinderen op 4-jarige leeftijd. Dit kan gedeeltelijk verklaard worden door de ongezonde leefstijl die deze kinderen vertonen. Kinderen met overgewicht hebben een verhoogde kans om ook als volwassene overgewicht/obesitas te ontwikkelen. Momenteel is er een gebrek aan effectieve interventies ter preventie van obesitas gericht op jonge kinderen. De huidige studie onderzoekt een pilot van een systematisch ontwikkelde

omgevingsinterventie gericht op de ouders van 4-jarige kinderen.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is te onderzoeken in hoeverre de ontwikkelde interventie aansluit bij de behoeften en motivatie van de doelgroep (ouders). Verder wordt er gekeken of het haalbaar is voor jeugdgezondheidszorgprofessionals om de interventie uit te voeren.

Onderzoeksopzet

Het design van de studie is een pretest posttest observationeel design.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie zal 13 weken in beslag nemen, en bestaan uit een 40-60 minuten durend huisbezoek, vijf groepstrainingssessies voor ouders die elk 90 minuten in beslag nemen, een tweede huisbezoek en tot slot wederom vier groepstrainingssessies voor ouders. Tijdens de huisbezoeken zal een getrainde gezondheidsvoorlichter de thuisomgeving van de kinderen analyseren in samenwerking met de ouders, met behulp van een gestructureerd observatieformulier. Dit observatieformulier is het uitgangspunt van de groepstrainingssessies. Deze trainingssessies voor ouders zijn gebaseerd op het Positief Pedagogisch Programma (Triple P), een evidence-based preventief georiënteerde strategie gericht op opvoeden en familie steun, gebaseerd op de social learning theory. De fysieke thuisomgeving zal dus minder obesogeen gemaakt worden en ouders zullen gesteund worden in het ontwikkelen en behouden van effectieve ouderschapspraktijken om de obesogeniteit van de omgeving te veranderen.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is gericht op de ouders van de 4-jarige kinderen en zal 13 weken in beslag nemen. De interventie bestaat uit 2 huisbezoeken die ieder 40-60 minuten zullen duren, 6 trainingssessies voor de ouders van ongeveer 90 minuten 3 telefonische sessies. Verder zullen bij de kinderen, aan het begin en aan het einde van de interventie, antropometrische variabelen gemeten worden en zullen de kinderen gevraagd worden om gedurende 1 week een Actigraph beweegmeter te dragen. De ouders zal gevraagd worden een vragenlijst in te vullen aan het begin en aan het einde van de interventie. Eveneens zal de ouders gevraagd worden te participeren in focusgroepen aan het einde van de interventie. Deelname aan de studie is geheel vrijwillig en niet gebonden aan risico's.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

P. Debijeplein 1
6229 HA Maastricht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

P. Debijeplein 1
6229 HA Maastricht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
Kinderen (2-11 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Ouders van kinderen in leeftijd van 3 jaar en 9 maanden die gediagnosticeerd worden door de consultatiebureauarts als overgewicht - niet obees

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

Ouders van kinderen die overgewicht blijken te hebben door een organische oorzaak worden geëxcludeerd van het onderzoek.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 14-07-2009

Aantal proefpersonen: 48

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 11-02-2009

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL25103.068.08