

Fobieen onder controle. Een pilotonderzoek naar de haalbaarheid en effectiviteit van een web-based zelfhulpcursus.

Gepubliceerd: 27-08-2008 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het betreft een pilotonderzoek waarin zal worden nagegaan in hoeverre de Internet zelfhulpinterventie Fobieen Onder Controle acceptabel is voor patiënten en in hoeverre er aanwijzingen zijn dat de cursus ook effectief is.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Psychische stoornissen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33625

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een pilot study naar een internet zelfhulpcursus voor fobieën

Aandoening

- Psychische stoornissen

Synoniemen aandoening

angststoornis, fobie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: RVVZ (Agis zorgverzekeringen)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: angststoornissen, fobie, psychotherapie, zelfhulp

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primair wordt gekeken naar de tevredenheid van de deelnemers over de cursus (acceptatie en haalbaarheid).

Secundaire uitkomstmaten

Secundair zal gekeken worden naar afname van fobische klachten en het gebruik van reguliere zorg.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Fobieën komen veel voor en de wachtlijsten voor gespreksbehandeling in de GGZ zijn vaak lang. Onderzoek bij andere psychische aandoeningen (bijvoorbeeld depressie) laat zien dat face-to-face behandelingen echter niet altijd nodig zijn. Zelfhulpbehandelingen, waarbij de patient zelfstandig stapsgewijs een gestandaardiseerde psychologische behandeling doorwerkt, blijken vaak ook effectief in het verminderen van klachten. In dit onderzoek zal worden nagegaan of een dergelijke zelfhulpbehandeling ook ingezet kan worden in de reguliere GGZ voor de behandeling van mensen met een fobie.

Doel van het onderzoek

Het betreft een pilotonderzoek waarin zal worden nagegaan in hoeverre de Internet zelfhulpinterventie Fobieën Onder Controle acceptabel is voor patiënten en in hoeverre er aanwijzingen zijn dat de cursus ook effectief is.

Onderzoeksopzet

Het betreft een gerandomiseerd onderzoek voor patiënten die op de wachtlijst staan voor reguliere gespreksbehandeling met twee armen: de ene groep krijgt gedurende de wachtperiode een web-based zelfhulpinterventie aangeboden en de andere groep niets.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De basis van deze cursus is het boek >Fobieën> geschreven door drs. de Neef en prof. Cuijpers (aanvragers van dit project). Het hoofdonderdeel van deze cursus is het evidence-based werkzame aspect van cognitieve gedragstherapie, nl de exposure: blootstelling aan datgene wat mensen uit de weg zijn gegaan vanwege de angst. De cursus bestaat uit 6 wekelijkse lessen. De deelnemers worden geacht oefeningen uit te voeren. Zij krijgen daarbij ondersteuning per e-mail door psychologen (of master studenten psychologie).

Inschatting van belasting en risico

nvt

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

18 jaar of ouder met een diagnose fobie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

kan niet op wachtlijst worden geplaatst, verandering in medicatie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-01-2009
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 27-08-2008

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL24328.029.08