

Gerandomiseerde gecontroleerde VKB blessure preventie studie

Gepubliceerd: 15-12-2009 Laatst bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel van dit onderzoek is om het mechanisme te verhelderen dat ten grondslag ligt aan de ontwikkeling van dynamische stabiliteit van de knie na een interventie training.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33770

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VKB blessure preventie studie: RCT

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

voorste kruisband letsel

Aandoening

orthopedische aandoening

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Rijksuniversiteit Groningen

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: preventie, visuele feedback, VKB

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Kinematische en kinetische data van de heup, knie en enkel en EMG activiteit van de quadriceps, hamstrings en gastrocnemius.

Secundaire uitkomstmaten

Blessure en/of operatie geschiedenis

Vragenlijst tav verrichte activiteit tussen de interventie en de follow-up testen.

Tegner activity level vragenlijst

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Van alle blessures aan de knie is een voorste kruisband (VKB) blessure de blessure met de ernstigste gevolgen. De VKB speelt een cruciale rol in de normale functie en stabiliteit van de knie en sporters die na de blessure weer willen participeren in sport worden aangeraden om een reconstructie van de VKB te ondergaan. Sporters die voor een VKB reconstructie kiezen zijn vaak gedoemd om terug te keren op een lager niveau van fysieke activiteit. Dit kan serieuze implicaties hebben voor later; verminderde fysieke activiteit wordt geassocieerd met een hogere incidentie van obesitas, het ontstaan van ziektes en mortaliteit. De grootste zorg is dat, ongeacht de keuze van behandeling (conservatief of operatief) er een hoge prevalentie is van osteoarthritis na een VKB blessure. Deze aandoening kan een significante impact hebben op de kwaliteit van leven door het verder verminderen van functionele en vrijetijds activiteiten. De behoefte aan preventie van VKB blessures moge duidelijk zijn.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om het mechanisme te verhelderen dat ten

grondslag ligt aan de ontwikkeling van dynamische stabiliteit van de knie na een interventie training.

Onderzoeksopzet

Randomized controlled laboratory study.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Dynamische visuele feedback voor de interventiegroep. De controle groep zal geen interventie ontvangen.

Inschatting van belasting en risico

De risico's op fysieke of psychische schade zijn nihil tot te verwaarlozen. De atleten die geïnccludeerd worden zijn gezonde atleten die gewend zijn de vereiste, gelijkvloerse, taken uit te voeren tijdens de basketbaltrainingen of wedstrijden.

Toch, om het risico op letsel echt tot te verwaarlozen te brengen, zal elke atleet voorafgaand aan het testen een gedetailleerde uitleg krijgen en genoeg tijd krijgen om de taak te oefenen. Net zo lang totdat de proefpersoon bekend en comfortabel is met de taak.

Contactpersonen

Publiek

Rijksuniversiteit Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
NL

Wetenschappelijk

Rijksuniversiteit Groningen

A. Deusinglaan 1
9713 AV Groningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) Proefpersonen moeten 18 jaar of ouder
- 2) Proefpersonen hebben geen geschiedenis van blessure of operatie aan de onderste extremiteit
- 3) Proefpersonen hebben geen huidig of recent (6 maanden) blessure aan de onderste extremiteit.
- 4) Proefpersonen spelen voetbal in de "Hoofdklasse Rayon Noord" van de NBB
- 5) Proefpersonen kunnen ten tijde van het onderzoek voor 100% aan de trainingen en wedstrijden meedoen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- 1) Proefpersonen met insuline afhankelijke diabetes mellitus, reumatologische aandoening, cerebraal vasculaire aandoening, of een centraal of perifere aandoening die kan interfereren met de sensorische input
- 2) Geschiedenis van cardiovasculaire of pulmonaire aandoening
- 3) Ongecontroleerde metabolische aandoening
- 4) Proefpersonen met voormalig compartimentssyndroom of een vasculaire conditie van de onderste extremiteit
- 5) Proefpersonen die pijn hebben bij maximale spiercontracties
- 6) Proefpersonen met huidirritaties of een geschiedenis van allergie voor tape
- 7) Proefpersonen met een centrale of perifere aandoening van het zenuwstelsel
- 8) Proefpersonen met een blessure aan de onderste extremiteit (bijv. fractuur, meniscus, voorste kruisband, achterste kruisband, mediaal collateraal of lateraal collateraal bandletsel)
- 9) Proefpersonen met een geschiedenis van een aanzienlijke blessure (bijv. fractuur) of operatie aan de onderste extremiteit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2009
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Verwachte startdatum

In onderzoek gebruikte producten en hulpmiddelen

Registratie:	Geen registratie
--------------	------------------

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Groningen (Groningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL24814.042.09