

De effecten van teff, een nieuw oud graan, op glucose en insuline respons

Gepubliceerd: 06-04-2009 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het bestuderen van de effecten van brood met teff ten opzichte van brood met tarwe op de glycemische index en insulinemische index in gezonde vrijwilligers.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON33882

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Teff en GI

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

glucose respons, glycemische index

Aandoening

glucose en insuline respons op eten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Van Hall Larenstein

Overige ondersteuning: Van Hall Larenstein

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: glucose, graan, insuline, teff

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De hoofduitkomstmaten zijn glycemische index en insulinemische index berekend uit de 2 uur postprandiale glucose en insuline respons.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is nog geen wetenschappelijke kennis over de effecten van voedingsmiddelen met Eragrostis Tef (teff) op glucose en insuline respons.

Doel van het onderzoek

Het bestuderen van de effecten van brood met teff ten opzichte van brood met tarwe op de glycemische index en insulinemische index in gezonde vrijwilligers.

Onderzoeksopzet

In een gerandomiseerd crossover onderzoek worden vier testvoedingsmiddelen aangeboden op vijf verschillende testdagen. De 2 uren post prandiale glucose en insuline respons worden gemeten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Per testdag krijgen de deelnemers een portie voedingsmiddel dat gelijkstaat aan 50 gram beschikbare koolhydraten. Dit dienen ze binnen 10-15 minuten op te eten. Na 0, 15, 30, 45, 60, 90 en 120 minuten worden bloedmonsters afgenomen. De test producten zijn verschillende soorten brood gebakken met verschillende hoeveelheden bloem/meel, ontwikkeld door "Koopmans meel b.v." (Leeuwarden). Alle ingredienten van de producten zijn geschikt voor humane consumptie en zijn microbiologisch veilig. Van de tarwebloem zal 35% worden uitgewisseld voor tarwemeel of teffmeel en een vierde broodsoort zal worden gemaakt met

100% teffmeel. Op de eerste en de laatste dag wordt witbrood geserveerd als het controle voedingsmiddel. De andere 3 dagen worden de overige 3 testproducten in gerandomiseerde volgorde aangeboden.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor een deelnemer aan de studie is klein en de belasting is niet groot. Tijdens het onderzoek komen de deelnemers voor de screeningsbezoek eenmalig naar het onderzoekscentrum, waar een aantal vragenlijsten worden ingevuld en waarbij de lengte en gewicht worden gemeten. Tijdens het onderzoek komen de deelnemers 5 keer voor 2,5 uur naar het onderzoekscentrum, waarbij het effect van glucose en insuline na een testontbijt gedurende 2 uur wordt gemeten. Hiertoe wordt met een cathether (venflon) 7 keer een kleine hoeveelheid (10 ml) bloed afgenomen door een ervaren en gediplomeerde verpleegkundige. Alle testvoedingsmiddelen zijn gebaseerd op commercieel te verkrijgen producten en zijn veilig geacht voor gebruik voor humane consumptie.

Contactpersonen

Publiek

Van Hall Larenstein

Agora 1
8934 AK Leeuwarden
Nederland

Wetenschappelijk

Van Hall Larenstein

Agora 1
8934 AK Leeuwarden
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd: 18-50 jaar

BMI: 18-25 kg/m²

Gezond: zoals door de deelnemer beoordeeld

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Diabetes, of een andere endocriene stoornis

Overgevoeligheid voor gluten of broodproducten

Gewichtsverlies of toename van meer dan 5 kg in de afgelopen 2 maanden

Een gewichtsbeperkende voeding in de afgelopen 2 maanden

Afwezigheid van eetlust voor elke (onbekende) reden

Eerdere problemen met bloedafnames (aders, flauwvallen)

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	14-04-2009
Aantal proefpersonen:	12
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-04-2009
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL26033.081.08