

Evaluatie van de effecten van zelfmanagement in de thuissituatie ter verbetering van psychisch functioneren bij zelfstandig wonende kwetsbare ouderen

Gepubliceerd: 04-09-2007 Laatste bijgewerkt: 11-05-2024

In het licht van bovenstaande omdat onderhavige studie 3 aspecten:1) het onderzoeken van de effecten van een zelfmanagement interventie die kan worden toegepast in de thuissituatie ter vermindering van angst om te vallen, gerelateerd...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34008

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Thuis in Balans

Aandoening

- Overige aandoening
- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

angst om te vallen, bezorgdheid om te vallen, depressieve symptomen

Aandoening

angst om te vallen, maar tevens heeft het onderzoek betrekking op depressieve symptomen

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw - Programma Preventie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressieve symptomen, interventie studies, kwetsbare ouderen, valangst

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten zijn angst om te vallen, gerelateerd vermijdingsgedrag, gepercipieerde consequenties van vallen, en symptomen van angst en depressie. Er vinden 3 metingen plaats: voor randomisatie, direct na de interventie (na 12 weken) en na 12 maanden.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire uitkomstmaten zijn gezondheid-gerelateerde kwaliteit van leven, gepercipieerde controle over vallen, het aantal valincidenten en zorggebruik. Er vinden 3 metingen plaats: voor randomisatie, direct na de interventie (na 12 weken) en na 12 maanden.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Valincidenten komen veel voor bij ouderen. Naast het voorkomen van valincidenten is ook het verminderen van angst om te vallen van belang omdat dit gerelateerd is aan andere negatieve uitkomsten zoals het (onnodig) vermijden van activiteiten. Een cognitief-gedragsmatige groepsinterventie heeft positieve effecten laten zien ten aanzien van angst om te vallen, het vermijden van activiteiten en ten aanzien van symptomen van angst en depressie. De

ervaringen met deze interventie hebben echter ook aangetoond dat ruim 40% van de beoogde (vooral kwetsbare) ouderen met deze groepsaankpak op centrale lokaties niet wordt bereikt, voornamelijk door gezondheidsproblemen. Het toespitsen van de interventie op de persoonlijke situatie van ouderen mede door de aankpak geschikt te maken voor toepassing in de thuissituatie kan de effectiviteit voor kwetsbare ouderen verbeteren. De effecten en de ervaringen met een dergelijke aankpak zijn echter onbekend.

Doel van het onderzoek

In het licht van bovenstaande omdat onderhavige studie 3 aspecten:

- 1) het onderzoeken van de effecten van een zelfmanagement interventie die kan worden toegepast in de thuissituatie ter vermindering van angst om te vallen, gerelateerd vermijdingsgedrag en symptomen van angst en depressie;
- 2) het onderzoeken van de proces aspecten van deze interventie; en
- 3) het onderzoeken van de effecten van deze interventie op het gebruik van zorg en kosten.

Onderzoeksopzet

De gerandomiseerde studie (RCT) bevat twee condities met in totaal 310 ouderen van 70 jaar en ouder die valangst, vermijdingsgedrag en gezondheidsproblemen rapporteren. In de experimentele conditie zullen 155 ouderen de interventie ontvangen, de overige 155 ouderen ontvangen gebruikelijke zorg. Daarnaast zullen 8 ouderen worden betrokken in een pilotstudie. Deelnemers aan de studie zullen geworven worden aan de hand van een korte screening in de open populatie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De cognitief-gedragsmatige interventie omvat 7 sessies (4telefonische sessie en 3 huisbezoeken) en zal worden begeleid door getrainde reguliere verpleegkundigen werkzaam in de thuiszorg. De inhoud en de vorm van de interventie zijn gebaseerd op de eerdere ervaringen met de groepsaankpak om angst om te vallen te verminderen (Zijlstra et al; BMC Public Health 2005) en op ervaringen met interventies die zijn gebaseerd op een telefonische aankpak (zie onderzoeksprotocol).

Inschatting van belasting en risico

De belasting en het risico voor de deelnemer wordt als zeer gering ingeschat. De interventie vindt uitsluitend in de thuissituatie plaats en wordt begeleid door getrainde verpleegkundigen. De deelnemers behoeven geen vragenlijsten in te vullen. De data worden uitsluitend telefonisch verzameld; eventueel kan een telefoongesprek in onderdelen worden opgeknipt. Alleen ten behoeve van de proces-evaluatie vindt bij een beperkt deel van de interventie deelnemers een semi-gestructureerd interview thuis plaats en zullen bij de laatste deelnemers

die de interventie ontvangen geluidsopnamen gemaakt worden om de mate waarin het interventieprotocol door de cursusbegeleiders gevolgd wordt te onderzoeken.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Postbus 616
6200 MD Maastricht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- ervaren angst om te vallen op regelmatige basis
- hieraan gerelateerd vermijdingsgedrag op regelmatige basis
- zichzelf toedichten van ten hoogste een matige gezondheid

- zelfstandig wonend
- 70 jaar of ouder

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- bedlegerig
- in afwachting van verpleeghuisopname
- niet in staat in Nederlands te communiceren

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	16-01-2008
Aantal proefpersonen:	318
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	04-09-2007
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	

Datum: 20-11-2009
Soort: Amendement
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL18870.068.07