

Het effect van een internet fysieke activiteit / zelf-management programma bij 'outside care' patiënten met artrose

Gepubliceerd: 15-02-2011 Laatste bijgewerkt: 03-05-2024

Het onderzoeken van de effectiviteit van een internet programma, gericht op fysieke activiteit en zelf-management (artroseinbeweging.nl), voor patiënten met artrose van de heup of knie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Gewrichtsaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34047

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Artrose in beweging

Aandoening

- Gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

artrose, gewrichtsslijtage

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: NIVEL

Overige ondersteuning: an anonymous financier

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: artrose, fysieke activiteit, internet, zelf-management

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten zijn de mate van fysieke activiteit (PASE en accelerometer), fysiek functioneren (HOOS/KOOS) en zelf ervaren verandering.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn pijn (VAS) , self-efficacy (Arthritis self-efficacy scale) , depressie (HADS), self-management (HeiQ), and zorggebruik.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Artrose is een veel voorkomende gewrichtsaandoening, wat een negatieve invloed heeft op de mobiliteit en actieve leefstijl. Onder de groep mensen met artrose is er een vrij grote groep die niet regelmatig gebruik maakt van de mogelijke zorg. In deze studie noemen we deze groep 'outside care' patiënten. Veel van deze patiënten het idee hebben dat er niets aan hun klachten kan worden gedaan en weten niet hoe ze met hun artrose kunnen omgaan. Bovendien blijkt een grote groep artrose patiënten te weinig te bewegen terwijl juist bewegen positieve effecten heeft op hun functioneren. Om deze redenen is er dringende behoeften aan een interventie die speciaal ontwikkeld is voor 'outside care' patiënten, die zich richt op het verhogen van fysieke activiteit en het omgaan met artrose.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van de effectiviteit van een internet programma, gericht op fysieke activiteit en zelf-management (artroseinbeweging.nl), voor patiënten met artrose van de heup of knie.

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde, wachtlijst gecontroleerde single blinde studie

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het internet programma artroseinbeweging.nl bestaat uit twee delen, fysieke activiteit en zelf-management. De totale duur van het programma is 8 weken. Deelnemers worden gevraagd om iedere week in te loggen in het programma om hun volgende weekopdracht te ontvangen. Het fysieke activiteit programma bestaat uit een individueel afgestemd programma, waarbij het niveau van de fysieke activiteit per week stapsgewijs wordt opgevoerd. Hierbij kiest de deelnemer zelf een activiteit die bij hem op haar past. Iedere week ziet de deelnemers hoe lang of hoe vaak de activiteit in de komende week moet worden uitgevoerd. Na 8 weken is een, vooraf opgesteld, korte termijn doel behaald. Hiernaast wordt er over een aantal zelf-management onderwerpen informatie gegeven. Voorbeelden hiervan zijn het gebruik van medicijnen, omgaan met slaapproblemen, een gezond gewicht, gezonde voeding, omgaan met de sociale omgeving. Iedere keer dat de deelnemer in het programma inlogt verschijnt er een nieuwe onderwerp op de homepage.

Inschatting van belasting en risico

Aangezien het onderzoek en de interventie zeer laagdrempelig zijn voor deelnemers en mensen met een contra indicatie voor fysieke activiteit worden uitgesloten voor de studie is het risico van deelname aan de studie erg laag. Bovendien worden alle vragenlijsten digitaal verspreid en wordt er geen lichamelijk onderzoek verricht, wat de totale inspanning voor deelnemers voor deelname aan de studie laag maakt.

Contactpersonen

Publiek

NIVEL

Postbus 1568
3500 BN Utrecht
NL

Wetenschappelijk

NIVEL

Postbus 1568
3500 BN Utrecht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Inclusie criteria:

- Deelnemers zijn 'outside care patiënten' met artrose, wat gedefinieerd is als: mensen die het afgelopen half jaar geen behandeling voor hun artrose hebben gekregen van zorgverleners, zoals medisch specialisten en fysiotherapeuten. Uitzonderingen hierop zijn afspraken bij de huisarts en medicijnen.
- Leeftijd tussen 50 en 70 jaar;
- Patiënt heeft zelf-gerapporteerde artrose aan heup of knie
- Patiënt voldoet niet aan aanbevelingen voor voldoende fysieke activiteit (tenminste 5 dagen per week, 30 minuten per dag matig intensieve activiteit)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusiecriteria zijn:

- andere pathologie die de klachten verklaren;
- contra-indicatie voor fysieke activiteit
- geen toegang tot internet
- onvoldoende beheersing van Nederlandse taal; Bij inclusie zullen patiënten gevraagd worden over hun comorbiditeiten in relatie tot fysieke activiteit (dit gebeurt aan de hand van de PAR-Q The Physical Activity Readiness Questionnaire) (Cardinal et al, 1996). In het geval dat er een potentiële contra-indicatie is voor fysieke activiteit worden deze mensen geadviseerd contact met hun huisarts op te nemen en een advies te vragen ten aanzien van deelname aan Artrose in Beweging.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	15-02-2011
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	15-02-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

Ander register

CCMO

ID

2483

NL33759.029.10