

Preventie van sociale angst bij adolescenten via het internet: een pilot studie

Gepubliceerd: 11-10-2010 Laatste bijgewerkt: 03-05-2024

Door middel van deze pilot willen we onderzoeken of het aanbieden van zelfhulp voor sociale fobieën bij adolescenten via het internet haalbaar is. Daarnaast hopen we een indicatie te krijgen van de effectiviteit van de zelfhulpcursus; dus...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Angststoornissen en -symptomen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34064

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Preventie van sociale angst bij adolescenten via het internet

Aandoening

- Angststoornissen en -symptomen

Synoniemen aandoening

extreme verlegenheid, sociale angst, sociale fobie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Zon Mw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: adolescenten, internet, preventie, sociale angst

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primair wordt gekeken naar de haalbaarheid van deze interventie. Data die hiervoor gebruikt zal worden zijn, bijvoorbeeld, hoeveel jongeren interesse tonen en hoeveel zich uiteindelijk aanmelden. Verder wordt er gekeken naar hoeveel er af vallen en wat de demografische factoren zijn van jongeren die uiteindelijk de cursus wel maken. De haalbaarheid wordt ook bekeken aan de hand van de clienttevreden over de cursus en kwaliteit van contact met de coach. De tweede primaire uitkomstmaat is het effect op de sociale angst symptomen (gemeten met SAS-A).

Secundaire uitkomstmaten

Secundair zal gekeken worden naar depressie klachten (CES-D), algemene angst klachten (HADS-A), kwaliteit van leven (Euroqol) en kwaliteit van werkrelatie met coach (WAI) en clienttevredenheid.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Een sociale fobie is een veel voorkomende psychiatrische aandoeningen. Uit een studie blijkt dat 75% van de mensen al op 15 jarige leeftijd hun eerste episode ervaren hebben. Een niet behandelde sociale fobie kan veel gevolgen hebben, waaronder ontwikkeling van een negatief zelfbeeld, weglopen van huis, vroegtijdig school verlaten, schoolproblemen, drugs en alcohol verslaving. Doordat een sociale fobie meestal ontstaat tijdens de adolescentie, is dit de periode bij uitstek voor preventieve interventies. Er zijn weining studies die specifiek gekeken hebben naar de preventie van sociale fobie bij kinderen en

adolescenten. Internet interventie hebben bewezen effectief te zijn in het behandelen van sociale fobieën. Een preventie programma via het internet zou erg geschikt kunnen zijn voor adolescenten. Het vereist weinig menselijk contact vereist, waardoor de drempel voor verlegen mensen om hulp te zoeken lager wordt. Daarnaast kunnen er waarschijnlijk meer jongeren mee bereikt worden in vergelijking met traditionele individuele of groep therapie.

Doel van het onderzoek

Door middel van deze pilot willen we onderzoeken of het aanbieden van zelfhulp voor sociale fobieën bij adolescenten via het internet haalbaar is. Daarnaast hopen we een indicatie te krijgen van de effectiviteit van de zelfhulpcursus; dus verminderen de klachten bij adolescenten na het doorlopen van de cursus? Tenslotte weten we na de pilot of er genoeg respondenten geworven kunnen worden voor de uitvoering van een RCT.

Onderzoeksopzet

Deze pilot studie betreft een beperkte open trial design met onze internetinterventie gericht op de preventie van sociale angst bij adolescenten. Er gaat een éénmalige werving uitgevoerd worden dmv advertenties op belangrijke websites die jongeren bezoeken en in de tijdschriften die gericht zijn op deze doelgroep. Bij de geïncludeerde adolescenten zal voorafgaand aan de interventie een baseline (T0) vragenlijst afgenomen worden. Zes weken later, nadat de interventiegroep de cursus heeft afgerond, volgt een nieuwe e-mail met een vragenlijst voor de post-test (T1) meting. Door middel van metingen voor en na de interventie willen we de verbeteringsscore tussen baseline en posttest berekenen met de *within-study effect size*. (Cohen 1988).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De basis van deze cursus is het boek >Fobieën> geschreven door drs. de Neef en prof. Cuijpers (mede aanvrager van dit project). Het hoofdonderdeel van deze cursus is het evidence-based werkzame aspect van cognitieve gedragstherapie, nl de exposure: blootstelling aan datgene wat mensen uit de weg zijn gegaan vanwege de angst. De cursus bestaat uit 5 wekelijkse lessen. De deelnemers worden geacht oefeningen uit te voeren. Zij krijgen daarbij ondersteuning per e-mail door psychologen (of master studenten psychologie).

Inschatting van belasting en risico

De belasting van de cursus is gering en we voorzien geen risico's voor de deelnemers.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

(1) Leeftijd tussen de 13 tot en 18 jaar met (2) een score van 1 standaard deviatie boven het gemiddelde op de *Behavioral Inhibition Scale* (BIS); (3) positief antwoord op de vraag of ze altijd verlegen geweest zijn; en (4) een score boven het 75ste percentiel op de *Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Score boven het 90ste percentiel op de 'Social Anxiety Scale for Adolescents* (SAS-A) en onder behandeling zijn voor een sociale fobie ergens anders

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-11-2010

Aantal proefpersonen: 50

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 11-10-2010

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33126.029.10