

Zoet als snoep, zonder de gevolgen? Een Onderzoek naar de Gycemische Index van Palmsuiker

Gepubliceerd: 22-11-2010 Laatst bijgewerkt: 03-05-2024

Het primaire doel van deze studie is om de glycemische index van palmsuiker te bepalen bij gezonde volwassenen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34273

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

LIPS

Aandoening

- Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)

Synoniemen aandoening

diabetes, suikerziekte

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Arenga, Glucose, Glycemische index, Palmsuiker

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De glycemische index van palmsuiker wordt berekend aan de hand van de bloedglucoseconcentraties gemeten voor en op verschillende intervallen tot 120 minuten na inname van de suiker.

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Er is geen wetenschappelijk bewijs beschikbaar over de glycemische index van palmsuikers. Ondanks dit wordt er in grijze bronnen (bv internet) beweerd dat de glycemische index (GI) van palmsuiker extreem laag is (minder dan 30), daarom zou de glycemische index van palmsuiker moeten worden getest. Hypothese: De glycemische index van palmsuiker is ongeveer 68; hetzelfde zoals saccharose (68).

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is om de glycemische index van palmsuiker te bepalen bij gezonde volwassenen

Onderzoeksopzet

Dubbelblind, gerandomiseerd cross-over design

Onderzoeksproduct en/of interventie

Op elk van de vijf meetdagen krijgen de deelnemers aan de studie een testproduct, hetzij 50 g palmsuiker, 50 g sacharose of 50 g glucose, die ze binnen 5 tot 10 minuten in dienen te nemen. Na 0, 15, 30, 45, 60, 90, 120 minuten wordt een bloedmonster afgenomen. Op de

eerste en de laatste dag van het onderzoek krijgen de deelnemers glucose, op de andere 3 dagen zullen ze ofwel palm, sacharose of glucose ontvangen in een gerandomiseerde volgorde. De test suiker, palmsuiker, komt uit Sumatra Indonesië en is geproduceerd voor menselijke consumptie.

Inschatting van belasting en risico

Deze interventie is niet-therapeutisch voor de proefpersoon. Tijdens de studie wordt een standaard prikpen gebruikt om zeven bloedmonsters per testdag te nemen. Dit wordt door een getrainde onderzoeker gedaan. Als gevolg van het prikken met de prikpen en het nuchter blijven krijgen de deelnemers wondjes op de vingers en kunnen ze gevoelens van lichtheid in het hoofd, duizeligheid of flauwvallen ervaren. De suiker die worden gebruikt in deze studie is voor menselijke consumptie geproduceerd. De belasting en de risico's van de deelnemers bij deelname aan deze studie kunnen worden beschouwd als minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezond, door de deelnemer beoordeeld;
18 tot en met 35 jaar oud

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven;
Aanwezigheid van een chronische ziekte zoals diabetes, ziekte, metabool syndroom;
18,5 > BMI >25;
Allergie of intolerantie voor palmbomen of kokosnoten;
Gewicht verlies of gewichtstoename van meer dan 5 kg in de laatste twee maanden
Nuchter bloedglucosegehalte <100 mg/dl of <5,6 mmol/l;
Rokers;
Het gebruik van medicijnen anders dan anticonceptie;
In het verleden problemen met bloedafnames

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 22-11-2011
Aantal proefpersonen: 20
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 22-11-2010
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33657.081.10