

Onderzoek naar het effect van een voedingssupplement op behoud van spiermassa tijdens afvallen bij ouderen.

Gepubliceerd: 24-01-2011 Laatst bijgewerkt: 04-05-2024

Behoud van spiermassa tijdens afvallen met hypocalorische voeding en training bij ouderen door middel van eiwitsupplement.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34540

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Spierbehoud studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Adipositas, overgewicht

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit Medisch Centrum

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, Danone Research, Danone Research - Centre for Specialised Nutrition

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: eiwitsupplement, gewichtsverlies, ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

spiermassa

Secundaire uitkomstmaten

lichaamssamenstelling (vetmassa en vetvrije massa)

spierkracht

fysiek functioneren

kwaliteit van leven

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Obesitas is een gezondheidsprobleem, ook voor ouderen. De huidige CBO richtlijn behandeling obesitas maakt geen onderscheid in volwassenen en ouderen. Afvallen bij ouderen heeft als extra risico verlies van spiermassa. Dit verlies dient zo beperkt mogelijk te zijn of in het geheel voorkomen te worden. Bij volwassenen lukt dat met een combinatie van hypocalorische voeding en een trainingsprogramma. Uit de literatuur blijkt dat de eiwitbehoefte van ouderen hoger is en dat een minimale dosis eiwit per keer nodig is voor een optimaal spierherstel. Daarom wordt het onderzoek gericht op het behoud van spiermassa met of zonder eiwitsupplement.

Doel van het onderzoek

Behoud van spiermassa tijdens afvallen met hypocalorische voeding en training

bij ouderen door middel van eiwitsupplement.

Onderzoeksopzet

RCT, dubbelblind; 80 proefpersonen, 40 per arm; 3 maanden (13 weken) interventie (totale studieduur 14-17 weken afhankelijk van 1-4 weken tussen screening en start studie);

Onderzoeksproduct en/of interventie

- hypocalorische voeding (volgens CBO richtlijn) van dietist - krachttraining 3x per week onder toezicht; programma van fysiotherapeut - supplement of placebo 10x per week (7x ochtend, 3x na training)

Inschatting van belasting en risico

Op basis van de beschikbare gegevens, zijn geen specifieke nadelen te verwachten van het product bij ouderen. De ingrediënten zijn gewone voedingsbestanddelen zonder verwachte nadelen bij ouderen. Om het potentieel risico van de training te minimaliseren zal een fysiotherapeut proefpersonen individueel beoordelen op geschiktheid. Te verwachten voordelen zijn verbetering van spiermassa, spierkracht, fysiek functioneren, de doelen van deze studie.

Contactpersonen

Publiek

Hogeschool van Amsterdam

De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Hogeschool van Amsterdam

De Boelelaan 1117
1081 HV Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd 55-85 jaar

BMI > 30 of BMI > 28 + middelomtrek > 88 cm (vrouw), > 102 cm (man)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

kanker, nierfalen, leverfalen, anemie, gebruik van corticosteroiden, immunosuppressiva, insuline, recent gewenst of ongewenst gewichtsverlies

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 01-02-2011
Aantal proefpersonen: 80
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 24-01-2011
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33971.029.10