

De effecten van een op maat gesneden interventie ter preventie en reductie van overgewicht en klachten aan het bewegingsapparaat onder bouwvakkers.

Gepubliceerd: 10-02-2010 Laatste bijgewerkt: 02-05-2024

Het ontwikkelen en evalueren van een op maat gesneden interventie ter preventie en reductie van overgewicht en klachten aan het bewegingsapparaat onder bouwvakkers.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34641

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Vip in de Bouw

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Aandoening

overgewicht en obesitas en klachten aan het bewegingsapparaat

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Delta Lloyd Zorgverzekeringen

Overige ondersteuning: Delta Lloyd (Zorgverzekeraar)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Klachten aan het bewegingsapparaat, Overgewicht, □Preventie, □Randomized Controlled Trial

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Lichaamsgewicht, BMI, middelomtrek, alsmede klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat

Secundaire uitkomstmaten

- Mate van lichamelijke (in)activiteit

*- Voedingsgedrag

- Ervaren gezondheid

- Cardiorespiratoire fitheid*

- Hart- en vaatziekten risico-profiel

- Ziekteverzuim

- Productiviteit

- Werkvermogen*

- Kosteneffectiviteit

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De prevalentie van overgewicht neemt alarmerend toe. Het is inmiddels algemeen bekend dat overgewicht zowel op korte termijn (bijv. klachten aan het

bewegingsapparaat) als op lange termijn (bijv. diabetes, hart- en vaatziekten) nadelige gevolgen heeft voor de gezondheid. Uit recente cijfers is gebleken dat de prevalentie van overgewicht onder werknemers in de bouwnijverheid hoger is dan onder de Nederlandse volwassen (mannelijke) bevolking. Daarnaast komen onder bouwvakkers klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat (KBA) veelvuldig voor. Deze klachten zijn de grootste oorzaak van het ziekteverzuim en bovendien mogelijk gerelateerd aan een ongezonde leefstijl.

Doel van het onderzoek

Het ontwikkelen en evalueren van een op maat gesneden interventie ter preventie en reductie van overgewicht en klachten aan het bewegingsapparaat onder bouwvakkers.

Onderzoeksopzet

De effectiviteit van de interventie wordt geevalueerd in een gerandomiseerde, gecontroleerde trial. Randomisatie vindt plaats op individueel niveau met behulp van een computerprogramma. De werknemers in de interventiegroep krijgen een interventiepakket en zullen door een Persoonlijke Health Coach worden begeleid. De werknemers in de controlegroep krijgen "usual care". Geincludeerde werknemers zullen gemeten worden voorafgaand aan de interventie, na 6 en na 12 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het interventieprogramma heeft tot doel het verbeteren van beweeg- en voedingsgedrag en zal bestaan uit informatie op maat, counseling middels een Personal Health Coach (face-to-face en telefonisch) en trainingsinstructie (een kaart met instructie voor oefeningen) en materialen die voor de interventie ontwikkeld zijn (een overzicht van het bedrijfs gezondheidsaanbod, een middelomtrekmeter, stappenteller, BMI kaart, calorigids, recepten en een kennisquiz).

Inschatting van belasting en risico

Er geen risico's verbonden aan deelname aan dit onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Delta Lloyd Zorgverzekeringen

Postbus 1000
1000BA Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Delta Lloyd Zorgverzekeringen

Postbus 1000
1000BA Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

De inclusiecriteria voor deze studie: zijn (1) werknemers die werkzaam zijn bij het bedrijf tot en met de follow up metingen; en (2) werknemers die een toestemmingsformulier (informed consent) hebben getekend voorafgaand aan de baseline metingen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Werknemers die langdurig verzuimen (* 4 weken)

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	18-02-2010
Aantal proefpersonen:	468
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-02-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL31270.029.10