

Determinanten van stress en ontspanning: effecten van sinaasappelgeur

Gepubliceerd: 22-03-2010 Laatste bijgewerkt: 02-05-2024

Het primaire doel is om te bepalen of inademing van sinaasappelgeur leidt tot stressreductie blijkend uit een verminderde cortisolrespons en zelfrapportage van angst en stress vergeleken met inademing van omgevingslucht. Het secundaire doel is om...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34694

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Determinanten van stress en ontspanning

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Stress; spanning

Aandoening

stress en angst, niet in een klinische context, dus normale stressvorming bij gezonde personen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: onkosten worden vergoed door TNO,TNO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Angst, Aromachologie, Geur, Stress

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire eindpunten zijn cortisol (uit speeksel: psychofysiologisch) als directe maat van social autonome stress, en zelfgerapporteerde angst en spanning.

Secundaire uitkomstmaten

Het betreft hier de eindpunten huidgeleidingsweerstand en hartslag frequentie als maten van autonome stress en daarnaast stemming.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Sinaasappelgeur wordt wel gebruikt in publieke ruimtes om stress en angst te verminderen. Deze toepassing is voornamelijk gebaseerd op twee gepubliceerde quasi-experimentele onderzoeken bij mensen, die wij niet hebben kunnen repliceren. Wij stellen hier een laboratoriumexperiment voor dat tot doel heeft de effecten van sinaasappelgeur op fysiologische eindpunten en subjectieve zelfrapportage te meten.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is om te bepalen of inademing van sinaasappelgeur leidt tot stressreductie blijkend uit een verminderde cortisolrespons en zelfrapportage van angst en stress vergeleken met inademing van omgevingslucht. Het secundaire doel is om soortgelijke effecten van sinaasappelgeur op huidgeleidingsweerstand en hartslagfrequentie alsmede stemming te onderzoeken. Het doel van de studie is niet om na te gaan of het onderliggende mechanisme farmacologisch dan wel

psychologisch is.

Onderzoeksopzet

Het gaat om een enkelblind gerandomiseerde placebo-gecontroleerde trial. Het betreft geen klinische drugtrial, omdat het gaat om commercieel verkrijgbare essentiële olie, niet een investigationeel medisch product.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Om stress te induceren zal de Trier Social Stress Taak worden toegepast. Proefpersonen wordt gevraagd een mondelinge presentatie te geven ten overstaan van een expert panel, gevolgd door een hoofdreken taak. Er zijn daarbij twee condities: blootstelling aan sinaasappelgeur, en aan omgevingslucht (placebo).

Inschatting van belasting en risico

De Trier Social Stress Taak is een effectief stressinductieparadigma, dat wereldwijd gebruikt wordt. Alhoewel de taak als stressvol wordt beschouwd, wordt het normale stressniveau dat mensen ervaren bij het geven van een mondelinge presentatie doorgaans niet overschreden. De belasting van de proefpersoon is daarom gering. Na afloop mag de proefpersoon uitrusten. Er zijn geen bekende risico's van blootstelling aan de essentiële olie van sinaasappel. De mogelijke voordelen zijn dat als deze geur effectief blijkt in het reduceren van stress, zij simpel kan worden verkregen en makkelijk kan worden toegepast om sociale stress te reduceren.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3508 TC Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3508 TC Utrecht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Studenten die over het algemeen gezond zijn, tussen de 18 en 25 jaar zijn, geen psychiatrische conditie hebben met name angststoornissen en post-traumatische stress stoornis, die niet zwanger zijn, een goed (zelf gerapporteerde) reukzin hebben, geen ernstige allergieën, geen astma, zullen worden geïnccludeerd in de studie. Proefpersonen mogen geen voorgeschreven medicatie anders dan anticonceptie gebruiken. Mensen die ernstig verkouden zijn of de griep hebben bij aankomst in het lab zullen op een latere datum worden ingepland.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Studenten die aangeven niet gezond te zijn, die jonger zijn dan 18 of ouder dan 25, een psychiatrische conditie hebben met name angststoornissen of post-traumatische stress stoornis, die zwanger zijn of menen te zijn, een (zelf gerapporteerde) benedengemiddelde reukzin hebben, ernstige allergieën of astma hebben zullen worden uitgesloten van de studie. Sinaasappelgeur zou een anxiolytische of sedatieve werking kunnen hebben. Proefpersonen die voorgeschreven medicatie anders dan anticonceptie gebruiken worden eveneens uitgesloten van deelname. Er zal niet worden nagegaan om welke medicatie het gaan om privacy redenen (advies van betrokken arts, Dr. Klopping-Ketelaars). Er is geen specifieke reden om zwangeren uit te sluiten in die zin dat onderzoek zou hebben aangetoond dat er risico's bestaan voor zwangere vrouwen of de ongeboren foetus. We vinden het niet nodig of wenselijk zwangere vrouwen aan stressinductie bloot te stellen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	07-04-2010
Aantal proefpersonen:	156
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	22-03-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL30527.041.10