

Calciumintake en osteoporose bij postmenopauzale vrouwen met een verstandelijke beperking

Gepubliceerd: 18-06-2010 Laatst bijgewerkt: 02-05-2024

Doel van ons onderzoek is een verminderde calciumintake en het voorkomen van osteoporose bij verstandelijk gehandicapte postmenopauzale vrouwen op te sporen. We kijken of de calciumintake bij postmenopauzale vrouwen met een verstandelijke beperking...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Bot-, calcium-, magnesium- en fosformetabolismestoornissen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON34712

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Calciumintake osteoporose postmenopauzale vrouwen verstandelijke beperking

Aandoening

- Bot-, calcium-, magnesium- en fosformetabolismestoornissen

Synoniemen aandoening

Botontkalking

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Erasmus Universiteit Rotterdam

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Calciumintake, Osteoporose, Postmenopauzaal, Verstandelijke beperking

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Calcium intake uit voeding, supplementen en medicatie welke geobjectiveerd worden door middel van een vragenlijst. Deze vragenlijst laten we invullen door de vrouw zelf of door haar begeleiding. Er zal bijvoorbeeld worden gevraagd hoeveel bekertjes melk, plakken kaas mevrouw neemt per dag. De onderzoekers zullen deze gegevens omzetten in grammen calcium.

De kwaliteit van het hielbot zal worden gemeten met de Lunar Achilles Insight.

Dit is een mobiel apparaat welke de botkwaliteit meet met geluidsgolven.

Secundaire uitkomstmaten

Leeftijd

Mate van verstandelijke beperking (licht, matig, ernstig, zeer-ernstig)

Mobiliteit (staan en/of lopen, niet in staat tot staan en/of lopen)

Woonvorm (zelfstandig, begeleid wonen, gezinsvervangend tehuis, woongroep)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Door middel van deze studie willen we de calciumintake bij postmenopauzale vrouwen met een verstandelijke beperking onderzoeken. We bekijken daarnaast de mate van osteoporose bij dezelfde groep.

Osteoporose is een systemische aandoening van het skelet die wordt gekarakteriseerd door abnormale vermindering van de botdichtheid en een verslechtering van de microarchitectuur, met als gevolg een toegenomen risico op fracturen. Een van de oorzaken van osteoporose is een verlaging van de

oestrogeenspiegel tijdens de menopauze. De Nederlandse Huisartsen Genootschap geeft in haar Standaard het advies om dagelijks 1000 tot 1200mg calcium te nemen. Nederlandse vrouwen boven de 50 jaar zouden hieraan niet voldoen.

Er is weinig bekend over de calciumintake bij postmenopauzale vrouwen met een verstandelijke beperking. Wel is bekend dat deze vrouwen meer risico lopen op het ontwikkelen van osteoporose. Ze zijn vaker immobiel, nemen vaker medicatie die een verhoogde risico tot osteoporose met zich meebrengen en lopen een hoger risico op een vitamine D deficiëntie.

Doel van het onderzoek

Doel van ons onderzoek is een verminderde calciumintake en het voorkomen van osteoporose bij verstandelijk gehandicapte postmenopauzale vrouwen op te sporen. We kijken of de calciumintake bij postmenopauzale vrouwen met een verstandelijke beperking overeenkomt met de adviezen genoemd in de standaard van de Nederlandse Huisartsen Genootschap.

Als blijkt dat deze vrouwen een onvoldoende intake hebben, kan hier advies over gegeven worden.

Onderzoeksopzet

Het betreft een cross-sectionele observationele studie waarbij geen interventies worden verricht.

Inschatting van belasting en risico

Het invullen van de vragenlijst zal ongeveer 30minuten duren.

De meting met de Lunar Achilles Insight zal 5 minuten duren. Het is een non-invasieve stralingsvrije meting, waar de client niets van merkt. . Het is een meting waarbij de client niets merkt. Er zijn geen medische risico's voor de client. Wanneer er geconcludeerd wordt dat er tekenen zijn van een verlaagde calciumintake of een verlaagde botdichtheid zal er advies voor nader onderzoek gegeven worden.

Contactpersonen

Publiek

Erasmus Universiteit Rotterdam

Admiraliteitsweg 3
1601 EC Enkhuizen

NL

Wetenschappelijk

Erasmus Universiteit Rotterdam

Admiraliteitsweg 3
1601 EC Enkhuizen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vrouwen ouder dan 50 jaar
Vrouwen met syndroom van Down ouder dan 40 jaar
Die zorg ontvangen van een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Therapeutisch gebruik van oestrogenen en bisfosfanaten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 07-09-2010

Aantal proefpersonen: 348

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-06-2010

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Erasmus MC, Universitair Medisch Centrum Rotterdam (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL31391.078.10