

Online begeleide zelfhulpcursus voor Turkse migranten met depressie: een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek

Gepubliceerd: 10-06-2010 Laatste bijgewerkt: 03-05-2024

In dit onderzoek zullen we de effectiviteit van de cultureel aangepaste online begeleide zelfhulp interventie voor Turkse migranten onderzoeken, in termen van de afname van depressieve symptomen (CES-D). Als secundair doel zullen onderliggende...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34779

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

AOC-TR voor Turkse migranten met depressie

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

somberheid, welbevinden

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: depressie, e-health, etnische groepen, geestelijke gezondheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Depressieve symptomen.

Secundaire uitkomstmaten

Somatische symptomen, angstsymptomen, acculturatie, satisfactie en de kwaliteit van leven.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De Turkse populatie in Nederland heeft een hoge prevalentie psychische klachten en ervaart een hoge drempel om professionele hulp te zoeken. Hulpverlening via het internet kan hulp bieden om deze barrières te overbruggen. Dit project heeft tot doel om de effectiviteit te onderzoeken van een online begeleide zelfhulp interventie Alles Onder Controle TR (in zowel Nederlands als Turks) voor Turkse migranten met depressieve klachten.

Doel van het onderzoek

In dit onderzoek zullen we de effectiviteit van de cultureel aangepaste online begeleide zelfhulp interventie voor Turkse migranten onderzoeken, in termen van de afname van depressieve symptomen (CES-D). Als secundair doel zullen onderliggende mechanismen van veranderingen onderzocht worden, namelijk somatische symptomen, angstsymptomen, acculturatie, satisfactie en de kwaliteit van leven.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek is een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek met twee condities: 1) online begeleide zelfhulp interventie (experimentele group) en 2) wachtlijst controlegroup (toegang tot de interventie na 4 maanden).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie die we zullen onderzoeken is een aangepaste versie van de originele website Alles Onder Controle (AOC; Allesondercontrole.nu), een korte problem-oplossend gerichte interventie gebaseerd op 'self-examination' therapie (Bowman et al, 1995): Alles Onder Controle TR (in het Nederlands) en Her >ey Kontrol Alt>nda (in het Turks). De interventie is beschikbaar in 2 talen en beide zijn aangepast door een Turkse psycholoog in samenwerking met de VU Universiteit: - culturele sensitiviteit in de taal en presentatie van psychische problemen - het gebruik maken van specifieke situaties en problemen die herkenbaar zijn voor de doelgroep - cultureel specifieke voorbeeldpersonen met soortgelijke problemen. De interventie bestaat uit 5 lessen, die in totaal 5 weken te volgen zijn. Tijdens deze periode wordt de deelnemer gevraagd na te denken over wat echt belangrijk is in zijn/haar leven, een lijst maken van zijn/haar zorgen en problemen, en deze problemen verdelen in drie groepen: onbelangrijk (niet gerelateerd aan wat echt belangrijk is in zijn/haar leven), belangrijk en oplosbaar (deze problemen worden opgelost door een probleem-oplossend gerichte benadering bestaande uit 6 stappen) of belangrijk maar onoplosbaar (bijvoorbeeld een overleden dierbare of het hebben van een chronische ziekte; hiervoor wordt een plan gemaakt hoe men hiermee kan omgaan). Aan het einde van de interventie ontvangt de deelnemer een certificaat voor het succesvol afronden van de cursus.

Inschatting van belasting en risico

Van de deelnemers wordt gevraagd 3 maal digitaal een vragenlijst in te vullen binnen een tijdsbestek van 4 maanden. Dit duurt per vragenlijst 30 minuten. Daarnaast wordt tijd berekend voor het volgen van de interventie. Dit is afhankelijk van de mate van het gebruik door de deelnemer. Bij ideale uitvoering kost het de deelnemer 20 minuten per dag. Door mee te doen aan het onderzoek lopen deelnemers geen vooraf bekende risico's. Deelnemers hebben altijd de mogelijkheid om zich terug te trekken uit het onderzoek, zonder enige verplichting om de reden hiervan op te geven en bepalen zelf de hoeveelheid tijd die ze aan het onderzoek willen spenderen. We verwachten dat de interventie ten goede zal komen aan deelnemers met psychische klachten. In zijn algemeenheid zijn deelnemers vrij om medicijnen in te nemen, therapie te volgen of hulp te zoeken voor zijn/haar klachten.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

Van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 1) 18 jaar of ouder
- 2) milde tot matige depressieve symptomen (CES-D score ≤ 16)
- 3) Turkse etniciteit (gebaseerd op indien participant en/of ten minste één ouder in Turkije is geboren)
- 4) beschikking tot een computer met internet en een e-mail adres
- 5) verstrekken van deelnameformulier

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Suïcidale ideaties of plannen (M.I.N.I. score $>$ laag risico)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	16-06-2010
Aantal proefpersonen:	200
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-06-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL31548.029.10