

Ouderenzorgproject Midden Utrecht 'Om U'

Gepubliceerd: 26-07-2010 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Het doel ligt in de lijn van het NUZO, namelijk om te komen tot betere zelfredzaamheid, meer functiebehoud en daardoor minder zorggebruik en zorgbelasting bij ouderen. Dit gebeurt door middel van adequaat gemonitorde wijzigingen in de bestaande...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON34794

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Om U project

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

kwetsbaarheid, multimorbiditeit

Aandoening

chronische ziekten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Utrecht

Overige ondersteuning: ZonMw subsidie in het kader van het Nationaal Programma

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: kwetsbaarheid, multimorbiditeit, ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is: verandering in functionaliteit in het dagelijks leven (ADL). Dit wordt gemeten met de Katz 15 vragenlijst die verwerkt is in de Minimale Data Set

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn

1. Kwaliteit van leven (gemeten met de RAND-36, EQ5D, verwerkt in de Minimale Data Set)
2. Zorgconsumptie (aantal verwijzingen, opnames, voorschriften, diagnostiek, visites), uitgedrukt in:
 - a. aantal *electieve* interventies in de tweede lijn (geplande opnames)
 - b. aantal *spoed* opnames in tweede lijn, verpleeghuizen en verzorgingshuizen
 - c. aantal contacten met de huisartsenpost, buiten de reguliere uren
 - d. aantal contacten met de assistente, huisarts, praktijkondersteuner, ouderen-praktijkverpleegkundige
 - e. medicatiegebruik, polyfarmacie dysfunctioneel en functioneel
 - f. consultatie van andere eerstelijns hulpverleners (AMW, ouderenzorg, fysiotherapie, thuiszorg)
3. Mortaliteit
4. Kosteneffectiviteitsanalyse van de UPRIM en de praktijkverpleegkundige

ouderenzorg versus de gebruikelijke zorg. Hiervoor wordt de ratio van het effect van de UPRIM en de praktijkverpleegkundige op functionaliteit tegenover de extra kosten onderzocht.

5. Patiententevredenheid met de huidige zorg en de veranderingen van de zorg in de twee interventiegroepen.(gemeten in de Minimale Data Set)

6. Verloop van frailty index scores in de verschillende onderzoeksgroepen en verschil in proportie proefpersonen met multimorbiditeit, polyfarmacie en een care gap tussen de groepen in het verloop van het meetjaar. Specifiek aandacht voor de relatie tussen frailty index score en functionaliteit en kwaliteit van leven.

7. Tijd besteed aan mantelzorg en zorgzwaarte voor de mantelzorger; gezondheid en kwaliteit van leven van de mantelzorger.

De data van deze secundaire uitkomstmaten worden deels verkregen uit de UPRIM, en deels uit de antwoorden op de Minimale Data Set vragenlijsten (zowel de MDS voor de zorgvrager als voor de mantelzorger)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het Ouderenzorgproject Midden Utecht, afgekort 'Om U' is het antwoord op de behoefte van ouderen aan meer coördinatie van zorg en geïntegreerde zorg (rapport Clientenbelang Utrecht). Dit transitieproject realiseert de stapsgewijze ontwikkeling en implementatie van een gestructureerd, integraal, multidisciplinair zorg- en ondersteuningsaanbod aan oudere inwoners (60+) in de regio.

Het project is innovatief en grootschalig opgezet en wordt uitgevoerd door drie grote partijen in het veld; Medibilt, de Stadsmaatschap Huisartsen Utrecht en

Rhijnhuysen, tevens lid van het Netwerk Utrecht Zorg Ouderen (NUZO). De resultaten worden door het Julius Centrum van het UMC Utrecht wetenschappelijk geëvalueerd. Het totale project duurt tot eind 2012 en is opgezet in de (groeps)praktijken van 125 huisartsen. Daarnaast nemen tien fte praktijkverpleegkundigen ouderenzorg deel en er zullen circa 5000 proefpersonen geïnccludeerd worden.

Doel van het onderzoek

Het doel ligt in de lijn van het NUZO, namelijk om te komen tot betere zelfredzaamheid, meer functiebehoud en daardoor minder zorggebruik en zorgbelasting bij ouderen. Dit gebeurt door middel van adequaat gemonitorde wijzigingen in de bestaande zorgstructuur waarmee de zelfstandigheid van ouderen met meerdere chronische aandoeningen ondersteund wordt en waardoor een optimale kwaliteit van leven bereikt wordt. Het project brengt alle relevante disciplines samen in de zorg, biedt aanknopingspunten voor zorgverschuiving vanuit de AWBZ en sluit aan bij het profiel van het NUZO: *ambitie in diversiteit*.

Onderzoeksopzet

Dit is een clustergerandomiseerde, enkelblinde interventiestudie in huisartspraktijken. In een drie-armige opzet wordt gedurende 12 maanden follow-up het effect van twee interventies (A, B) vergeleken met usual care in een controlegroep (C).

Interventiegroep A: Utrechts Periodiek Risico Identificatie en Monitoringssysteem (UPRIM)

Interventiegroep B: UPRIM + Praktijkverpleegkundige Ouderenzorg (PVP-O)

Interventiegroep C: Controlegroep. Hier zal geen verandering plaatsvinden, huisartsen in deze groep verlenen zorg aan ouderen op zelfde wijze als zij voorheen deden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Interventiearmen: A: In groep A wordt de UPRIM getest (de Utrechtse Periodieke Risico Identificatie en Monitoring). Ieder kwartaal toont een UPRIM rapportage de mogelijk kwetsbare ouderen van de deelnemende huisartsenpraktijken. Hierbij wordt gekeken naar een combinatie van multimorbiditeit, polyfarmacie en een care gap (langer dan 3 jaar niet bij de huisarts geweest). Huisartsen zijn vervolgens vrij in het nemen van verdere acties. B: In groep B zal ook de UPRIM in de huisartsenpraktijk worden geïnstalleerd. Nadat de UPRIM rapportage de mogelijk kwetsbare ouderen heeft geselecteerd stuurt vervolgens de speciaal opgeleide praktijkverpleegkundige ouderenzorg (PVP-O) de Om U vragenlijst op. Deze vragenlijst bevat de Groningen Frailty Indicator (GFI), Intermed Self Assessment en de Welbevindenlijst. Wanneer de patient deze vragenlijst heeft ingevuld inventariseert de PVP-O de ervaren zorgbehoefte en zorgproblemen bij de patient. De PVP-O gaat op huisbezoek en stelt een zorgplan op maat op. De PVP-O werkt nauw samen met de huisarts. C: Controle

groep; 'care as usual'

Inschatting van belasting en risico

Proefpersonen vullen gedurende het onderzoeksjaar driemaal een vragenlijst in (bij aanvang van de studie, na 6 en na 12 maanden). Het invullen van de vragenlijst duurt 20-30 minuten. Proefpersonen in de interventiegroep met de praktijkverpleegkundige krijgen een of meerdere huisbezoeken, afhankelijk van de benodigde zorgintensiteit.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100, Utrecht
3508 GA Utrecht
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Utrecht

Heidelberglaan 100, Utrecht
3508 GA Utrecht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Potentieel kwetsbare patiënten van 60 jaar en ouder in de huisartsenpraktijk die voldoen aan een of meer van onderstaande drie criteria:

- multimorbiditeit (gedefinieerd als een frailty index score van 0.20 of hoger, zie hoofdstuk 5 van het protocol) EN/OF
- polyfarmacie (5 of meer medicijnen in actueel chronisch gebruik) EN/OF
- care gap (langer dan 3 jaar geen contact met de huisartsenpraktijk gehad, uitgezonderd van de griepvaccinatie)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- terminale patiënten
- patiënten die in een verzorgingshuis of verpleeghuis wonen
- patiënten die op een wachtlijst staan voor een verzorgingshuis of verpleeghuis

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Organisatorisch/zorgonderzoek

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	07-10-2010
Aantal proefpersonen:	5000
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 26-07-2010

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 11-04-2011

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-05-2011

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL30071.041.10