

Functionele MRI van voedselverleidingen: Het effect van verleiding op de activatie van belonings- en conflictgebieden in het brein.

Gepubliceerd: 08-02-2010 Laatste bijgewerkt: 10-08-2024

Doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in de breinactivatie patronen na het zien van zwakke en sterke voedselverleidingen. We zullen in het bijzonder kijken naar belonings- en conflictgebieden in het brein.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON34992

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Een fMRI-onderzoek naar voedselverleidingen

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

eetgedrag

Aandoening

regulier eetgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Utrecht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, NWO Toptalent-subsidie aan F.M. Kroese

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: fMRI, voedselverleidingen, zelfregulatie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Activatie van belonings- en conflictgebieden in het brein.

Secundaire uitkomstmaten

- Reactiesnelheid op dieet-gerelateerde woorden
- Zelf-gerapporteerd succes bij het weerstaan van verleidingen
- Snackkeuze (gezond of ongezond)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht is in de huidige Westerse maatschappij een enorm probleem, en wordt in de hand gewerkt door een omgeving vol voedselverleidingen. Verleidingen leiden tot een klassiek zelfcontroledilemma: aan de ene kant zorgen ze voor onmiddellijke bevrediging, maar aan de andere kant staat de verleiding vaak in conflict met een lange-termijn doel. Bijvoorbeeld, in de context van voedselverleidingen: die chocoladetaart is wel heel erg lekker, maar tegelijkertijd ook heel erg slecht voor de lijn. Uit onderzoek blijkt dat mensen verschillend reageren op zwakke en sterke voedselverleidingen. Sterke verleidingen kunnen zelfcontrole processen activeren en op die manier het weerstaan van de verleiding faciliteren. Aan de andere kant, paradoxaal genoeg, roepen zwakke verleidingen geen zelfregulatieprocessen waardoor zij moeilijker te zijn weerstaan. Aangenomen wordt dat de negatieve consequenties van het toegeven aan een zwakke verleiding worden onderschat, waardoor als het ware niet de juiste verdedigingsmechanismen worden aangezet. Het is echter nog onduidelijk in welke fase van de verwerking van (voedsel-)verleidingen verschillende processen worden opgewekt door zwakke en sterke verleidingen. In het huidige onderzoek willen we kijken hoe het brein reageert op plaatjes van

zwakke en sterke voedselverleidingen om meer inzicht te krijgen in de onderliggende processen van het weerstaan van of toegeven aan verleidingen.

Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is om meer inzicht te krijgen in de breinactivatie-patronen na het zien van zwakke en sterke voedselverleidingen. We zullen in het bijzonder kijken naar belonings- en conflictgebieden in het brein.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerde interventiestudie met twee groepen (zwakke vs. sterke verleidingen)

Inschatting van belasting en risico

Het risico van de studieprocedure is verwaarloosbaar.

De belasting voor proefpersonen bestaat uit:

- een bezoek aan de onderzoeker voor het krijgen van informatie en het invullen van het toestemmingsformulier
- het fMRI-onderzoek
- een periode van 3 uur voorafgaand aan de MRI-scan waarin niet mag worden gegeten.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Wetenschappelijk

Universiteit Utrecht

Heidelberglaan 1
3584 CS Utrecht
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- vrouwen
- leeftijd tussen 18 en 30 jaar
- gezond
- normaal gewicht (BMI tussen 18,5 en 25)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- eetstoornissen
- medicijngebruik
- het gevolgd hebben van een strikt dieet in de afgelopen 6 maanden
- reguliere MRI exclusie criteria (claustrofobie, zwangerschap, metalen implantaten)

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Enkelblind

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 07-06-2010
Aantal proefpersonen: 30
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 08-02-2010
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Universitair Medisch Centrum Utrecht (Utrecht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL30407.041.09