

De (kosten) effectiviteit van een interventie op energy balance related behaviours en bevlogenheid

Gepubliceerd: 23-03-2010 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het ontwikkelen en evalueren van een interventie op energy balance related behaviours ter preventie van overgewicht en op bevlogenheid.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35058

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

VIP in Onderzoek

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht

Aandoening

overgewicht en bevlogenheid

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Delta lloyd verzekeringen

Overige ondersteuning: Delta lloyd zorgverzekeraar

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bevrogenheid, overgewicht, preventie, Randomized Controlled Trial

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Energy balance related behaviours:

- beweeggedrag (fysieke activiteit)
- groente en fruit inname
- sedentair gedrag

Bevrogenheid

Secundaire uitkomstmaten

- Mentale gezondheid
- Vitaliteit
- Algemene gezondheidsperceptie
- BMI
- Middelomtrek
- Absenteïsme en Presenteïsme
- Herstelbehoefte
- Kosteneffectiviteit

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De prevalentie van overgewicht is sterk toegenomen de laatste decennia. Het vormt een belangrijke bedreiging voor de gezondheid van de werkende populatie. Overgewicht heeft nadelige gevolgen voor de gezondheid en is ook geassocieerd met tal van nadelige bedrijfsmatige uitkomsten. Preventie van gewichtstoename is dan ook van belang voor zowel werknemer als werkgever. Naast overgewicht, heeft het concept bevlogenheid de laatste jaren aan bekendheid gewonnen. Bevlogenheid wordt geassocieerd met tal van positieve uitkomsten, zowel voor de werknemer als de werkgever. Dit is een reden om bevlogenheid onder werknemers te stimuleren.

Doel van het onderzoek

Het ontwikkelen en evalueren van een interventie op energy balance related behaviours ter preventie van overgewicht en op bevlogenheid.

Onderzoeksopzet

De effectiviteit van de interventie wordt geëvalueerd in een Randomized Controlled Trial. Randomisatie vindt plaats op individueel niveau met behulp van een computerprogramma. De werknemers in de interventiegroep krijgen de interventie aangeboden, de werknemers in de controlegroep krijgen usual care (met extra promotie). Geïnccludeerde werknemers worden gemeten voorafgaand aan de interventie, na 6 en na 12 maanden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het interventieprogramma heeft tot doel het verbeteren van energy balance related behaviours (beweeg-, voedings- en sedentair gedrag) ter preventie van overgewicht en het stimuleren van bevlogenheid. Het interventieprogramma zal bestaan uit incompany mindfulness training (gedurende 8 weken) en zal worden gevolgd door e-coaching. Tevens zijn er 3 ondersteunende elementen: het aanbieden van fruit op de werkplek, een buddy-systeem en lunchroutes op intranet ter bevordering van het lunchwandelen.

Inschatting van belasting en risico

Voor zover bekend zijn er geen risico's verbonden aan deelname.

Contactpersonen

Publiek

Delta Lloyd verzekeringen

Postbus 1000
1000 BA Amsterdam
Nederland

Wetenschappelijk

Delta Lloyd verzekeringen

Postbus 1000
1000 BA Amsterdam
Nederland

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- een toestemmingsformulier ondertekend hebben
- werken op het terrein van de participerende organisatie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- langer dan vier weken ziekgemeld zijn op het moment van inclusie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-04-2010
Aantal proefpersonen:	526
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-03-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC
Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-09-2010
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL31149.029.09