

Veranderingen in waarneming voor zout als gevolg van een langdurig zout-verlaagd dieet

Gepubliceerd: 24-01-2012 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het primaire doel is om te onderzoeken of een zout-gereduceerd dieet tot een grotere activiteit in de beloningscentra in de hersenen leidt wanneer men aan voeding wordt blootgesteld met een lagere zoutconcentratie.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35225

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Zout

Aandoening

- Overige aandoening
- Falen van de hartfunctie
- Vasculaire hypertensieaandoeningen

Synoniemen aandoening

waarneming voor zout en preferentie voor zout

Aandoening

preferentie voor zout

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO/STW, Campina, Danone Vitapole, Friesland Nutrition, TI Food and Nutrition, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Beloning, Gevoeligheid, Waarneming, Zout

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Hersenactiviteit in de beloningscentra

Preferentie voor zout (subjective metingen)

Secundaire uitkomstmaten

Gevoeligheid voor zout gemeten door:

-drempelwaarde NaCl

-supra-thresholde (boven drempelwaarde) subjective beoordelingen van NaCl in water

Subjective metingen van: hoe graag mensen zoute producten willen eten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De dagelijkse inname van natrium in voeding is wereldwijd te hoog en dit leidt tot een verhoogde bloeddruk en daarom een vergrote kans op cardiovasculaire aandoeningen. Een reductie van natrium in voeding resulteert vaak in een minder zoute smaak dat vaak minder lekker wordt gevonden. Er zijn aanwijzingen dat de waarneming en preferentie voor zout is aangeleerd door blootstelling aan zoute producten, en niet door fysiologische mechanismen. Preferentie voor zout kan daarom veranderd worden bij herhaalde blootstelling aan minder zoute smaken. Het is mogelijk dat een zout-gereduceerd dieet leidt tot een grotere activiteit

in de beloningscentra in de hersenen wanneer mensen worden blootgesteld aan minder zoute smaken. Eveneens zou een zout-gereduceerd dieet kunnen leiden tot een grotere smaak gevoeligheid voor zout.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel is om te onderzoeken of een zout-gereduceerd dieet tot een grotere activiteit in de beloningscentra in de hersenen leidt wanneer men aan voeding wordt blootgesteld met een lagere zoutconcentratie.

Onderzoeksopzet

Een interventie die bestaan uit een dieet van 2 g natrium per dag uit het dieet gedurende 13 weken.

De interventie wordt vergeleken met de controle groep, die een normaal, hun gebruikelijke, dieet volgt.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Interventie: 2 g natrium per dag uit het dieet gedurende 13 weken. Control: Normaal, gebruikelijk dieet

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de deelnemers bestaat uit:

- Inclusievragenlijst
- 6X smaaktesten (het proeven van producten, zoutoplossing in water en dat daarvan beoordelen)
- 6X computertaak (het beoordelen van producten die worden getoond op een computerscherm)
- 4X MRI (vragenlijsten invullen voor het scannen, 30 minuten in de scanner)
- (-5 X bloeddruk meten voor controle groep)
- (-5 x 24 uren urine voor controle groep)

De smaaktesten en computertaak vinden plaats in dezelfde sessie, voor het MRI-scannen worden er aparte afspraken gemaakt.

De totale belasting in tijd van alle metingen is berekend op 7,5 uur, de metingen zijn verspreid over 15 weken.

Het onderzoek is niet therapeutisch voor de deelnemers.

Het risico aan voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en de belasting kan als laag worden gezien.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Inclusie criteria voor de interventie groep van de "Zout" studie:

- Deelname aan de Ka/Na-trial
- Bereidheid om deel te nemen aan de "Zout" studie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie criteria interventie en controle groep voor de "Zout" studie (dit geldt alleen voor de MRI metingen, er zijn geen exclusie criteria voor de sensorische testen):

- Niet geschikt zijn voor MRI metingen:
(claustrofobie, epilepsie, ernstige fysieke of mentale aandoeningen, pacemakers and defibrillatoren, metaal in het lichaam, moeite met eten en/of slikken)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	12-03-2012
Aantal proefpersonen:	80
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-01-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 22606

Bron: Nationaal Trial Register

Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL39002.081.11
OMON	NL-OMON22606