

Effect van snuiven en geurconcentratie op eetlust, sensorisch-specifieke eetlust, voedselkeuze en voedselinname

Gepubliceerd: 15-11-2011 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Onderzoeken van het effect van snuiven, geurconcentratie en natuurlijkheid van de geur op eetlust, sensorisch-specifieke eetlust, voedselkeuze en voedselinname.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON35303

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Accent

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht, zwaarlijvigheid

Aandoening

etiologie van obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO-STW, CSM, Danone, Friesland Campina, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: actief ruiken, geurconcentratie, sensorisch-specifieke eetlust, voedselkeuze

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Delta eetlust

Delta sensorisch-specifieke-eetlust (maat voor SSS)

Frequentie waarmee een bepaald product gekozen wordt

Ad libitum inname

Secundaire uitkomstmaten

none

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vanuit de industrie is er behoefte aan wetenschappelijke kennis over de invloed van geuren op eetlust en voedselkeuze, omdat kennis hierover kan helpen bij productontwikkeling. Het is bekend dat blootstelling aan voedsel 'cues', bijv. het ruiken of zien van vers gebakken brood, de honger en eetlust voor een product specifiek kunnen verhogen. In een vorige studie hebben we gekeken naar het verloop van deze specifieke verzadiging in de tijd. De resultaten van deze studie wijzen uit dat geuren ook na 20 minuten blootstelling nog eetlustopwekkend zijn. Echter, dit is in tegenstelling met de resultaten van een ander onderzoek die erop wijzen dat intensieve blootstelling aan geuren juist sensorisch verzadigend zijn. De verschillende resultaten tussen deze studies zouden kunnen worden verklaard door een verschil in actief/passief ruiken of door een verschil in geurconcentratie. In de huidige studie willen we verder onderzoeken of actief/passief ruiken (snuiven) en geurconcentratie een effect hebben op eetlust en verzadiging. Bovendien zouden geuren van echte voedselproducten een groter effect kunnen hebben op eetlust dan 'synthetische'

geuren. Om deze reden willen we onderzoeken of de natuurlijkheid van een geur nog van invloed is op de eetlust en verzadiging.

Doel van het onderzoek

Onderzoeken van het effect van snuiven, geurconcentratie en natuurlijkheid van de geur op eetlust, sensorisch-specifieke eetlust, voedselkeuze en voedselinname.

Onderzoeksopzet

A parallele interventie studie met 2 groepen zal worden uitgevoerd: groep 'passief' en groep 'actief'. Deelnemers worden random aan een groep toegewezen. Beide groepen zullen worden blootgesteld aan zes condities.

Groep 'passief' zal worden blootgesteld aan twee geuren (banaan en vlees) en drie verschillende geurconcentraties: geen geur, een lage geurconcentratie en een hoge geurconcentratie.

Groep *actief* zal actief moeten ruiken (snuiven) aan een potje waarin geen geur (duplo), een synthetische geur (banaan of vlees) of een echt voedingsproduct (geprakte banaan of stoofvlees) zit.

De deelnemers worden in totaal zes keer op de testlocatie verwacht rond lunchtijd, met bij voorkeur een week maar minstens vier dagen tussen de testdagen. Tijdens ieder bezoek worden de deelnemers aan één conditie blootgesteld. Tijdens iedere sessie zal eetlust, sensorisch-specifieke eetlust, voedselkeuze en voedselinname gemeten worden.

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet therapeutisch voor de deelnemer. Het risico voor deelname is verwaarloosbaar en de belasting voor de deelnemers is laag vergeleken met andere studies.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

vrouw
gezond, gebaseerd op zelfrapportage
18-45 jaar
BMI tussen 18.5 en 25 kg/m²
gezonde eetlust

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

roken
gedurende de laatste 2 maanden een energiebeperkend dieet gevolgd
vegetarier
'unrestrained'

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering: Enkelblind

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 14-11-2011

Aantal proefpersonen: 120

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 15-11-2011

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL38218.081.11