

Mindfulness en aandacht

Gepubliceerd: 06-12-2011 Laatste bijgewerkt: 15-05-2024

Het doel van het onderzoek is om het effect van mindfulness training op aandachtsverplaatsingen te onderzoeken in een pijn-setting. Deze vraag zal getest worden met behulp van een experimenteel design. Uitkomsten van de studie zullen worden...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35338

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Mindfulness

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

nvt

Aandoening

nvt

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Twente

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Aandacht, EEG, Mindfulness, Pijn

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabelen zijn de maten afgeleidt uit het EEG (N1, P3).

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire onderzoeksvariabelen zijn ratings op de VAS-schaal, en de rating op de handedness inventory, Five Facet Mindfulness Questionnaire, en op de Thayer mood scales en gedragsmaten zoals reactietijden en percentage correct op de experimentele taken.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Chronische pijn is een wereldwijd probleem. Tot op heden is de effectiviteit van psychologische behandeling tijdens de revalidatie voor chronische pijnpatienten beperkt (e.g., Eccleston et al., 2009). Veelbelovend lijken de behandelingen die gebaseerd zijn op mindfulness en acceptatie (Veehof et al., in press; Wicksell et al., 2008). Het centrale idee van mindfulness is een verandering in aandachtsprocessen en strategieën bij het leren aandacht te richten op stimuli op een meer neutrale, niet-oordelende manier. Wij stellen een studie voor die de effecten van mindfulness training op gezonde proefpersonen onderzoekt in gerandomiseerde, gecontroleerde trials. We richten ons primair op het verwerken van pijnlijke stimuli. Als aangetoond kan worden dat mindfulness training effectief is in het reduceren van de pijn intensiteit, gemeten met behulp van gedrags- en neuroimaging maten, dan kan dit een belangrijke stap zijn in het ontwikkelen van behandelingen voor chronische pijn.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om het effect van mindfulness training op aandachts verplaatsingen te onderzoeken in een pijn-setting. Deze vraag zal getest worden met behulp van een experimenteel design. Uitkomsten van de studie

zullen worden gebruikt om mindfulness training verder te onderzoeken in een chronische pijn setting.

Onderzoeksopzet

De helft van de proefpersonen zal eerst deelnemen aan het EEG experiment (groep 1). Daarna zullen alle proefpersonen een mindfulness training volgen (mindfulness based stress reduction (MBSR) training) (groep 1 en 2). Deze training duurt 8 weken. Vervolgens zullen alle proefpersonen deelnemen aan het EEG experiment (groep 1 en 2). Tot slot, na 8 weken zal de helft van de proefpersonen voor de tweede keer deelnemen aan het EEG experiment (groep 2).

Onderzoeksproduct en/of interventie

Mindfulness training

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de proefpersoon zal er uit bestaan dat de een 8-weken durende mindfulness training moeten volgen en dat ze tweemaal mee moeten doen aan een EEG experiment. Tijdens het EEG experiment voeren proefpersonen aandachtstaakjes uit tijdens het ontvangen van pijnlijke en pijnloze somatosensorische stimuli.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
7522 NB Enschede
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Twente

Drienerlolaan 5
7522 NB Enschede
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelnemers moeten tussen de 18 en 65 jaar oud zijn, een geen eerdere ervaring hebben met mindfulness.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- The consumption of drugs or alcohol in the 24 hours before the start of the experiment
- Koffie gebruik 1 uur voor de start van het experiment
- Roken 1 uur voor de start van het experiment
- Mentale of fysieke ziekte
- Fysieke (pijn) klachten
- Slecht gezichtvermogen

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Anders
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 10-01-2012

Aantal proefpersonen: 36

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 06-12-2011

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 26398

Bron: NTR

Titel:

In overige registers

Register	ID
Ander register	10265 (kandidaatnummer)
CCMO	NL37791.044.11
OMON	NL-OMON26398