

Het effect van het Top&Fit beweegprogramma en het effect van spierkracht op de dagelijkse activiteiten van oudere volwassenen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten

Gepubliceerd: 30-07-2010 Laatste bijgewerkt: 06-05-2024

Het doel van het onderzoek is om de verandering van lichamelijke activiteit die het Top&Fit beweegprogramma te weeg brengt in kaart te brengen. Verder zal onderzocht worden hoe de relatie tussen spierkracht, uw conditie en de thuis gemeten...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35345

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effect van Top&Fit beweegprogramma op dagelijkse activiteiten

Aandoening

- Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG

Synoniemen aandoening

hart- en vaatziekten; cardiovasculaire aandoeningen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Sint Annaziekenhuis

Overige ondersteuning: Topsupport

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: dagelijkse activiteiten, Hart- en vaatziekten, Lichamelijke activiteit, Spierkracht

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste onderzoeksvariabele is de dagelijkse lichamelijke activiteit die de proefpersonen hebben. Daarnaast zal gekeken worden naar de spierkracht en het uithoudingsvermogen van de proefpersonen. We gaan kijken hoe deze variabelen beïnvloed worden door het Top&Fit interventieprogramma.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hart en vaatziekten behoren tot de meest voorkomende doodsoorzaken in Nederland. Het risico op hart- en vaatziekten kan aanzienlijk verminderen door voldoende lichamelijke activiteit. Hetzelfde geldt voor meerdere ziekten en doodsoorzaken. Daarnaast zijn verminderde spierkracht en uithoudingsvermogen gerelateerd aan een verhoogd overlijdensrisico. Uit onderzoek blijkt dat zelfs lage lichamelijke activiteit het risico op hart en vaatziekten kan verminderen. Het kan dus zijn dat dagelijkse lichamelijke activiteiten het risico op hart- en vaatziekten al aanzienlijk kan verminderen.

Wanneer mensen een verminderde spierkracht hebben, of een verminderd uithoudingsvermogen, wordt het voor hen onmogelijk om voldoende lichamelijk actief te zijn.

Het is algemeen bekend dat interventieprogramma's een positief effect hebben op het risico op hart- en vaatziekten. De vraag is echter of mensen door blijven gaan met bewegen na de interventie. Daarom kijkt deze studie naar de effecten van het Top&Fit beweegprogramma op de hoeveelheid dagelijkse activiteit die

mensen thuis hebben.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om de verandering van lichamelijke activiteit die het Top&Fit beweegprogramma te weeg brengt in kaart te brengen. Verder zal onderzocht worden hoe de relatie tussen spierkracht, uw conditie en de thuis gemeten lichaamsactiviteit is.

Onderzoeksopzet

Het onderzoek zal 1 jaar duren (de duur van het beweegprogramma). Het onderzoek zal starten met een (sport) medisch onderzoek. Tijdens de deelname aan het beweegprogramma bestaat de mogelijkheid dat u nogmaals gevraagd wordt om deel te nemen aan een medisch onderzoek. Aan het einde van het onderzoek vindt nog een (sport) medisch onderzoek plaats. Mocht er sprake zijn van vervolgonderzoek waaraan uw deelname gewenst is, zult u hiervan tijdig op de hoogte worden gesteld.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit twee lessen zwemmen in de week gedurende 42 weken verdeeld over één jaar. Tijdens deze lessen zullen zowel uithoudingsvermogen als techniek aspecten aan bod komen.

Inschatting van belasting en risico

Bij de start van het interventie programma wordt aan de kandidaten gevraagd of ze deel willen nemen aan het onderzoek. Ze mogen zelf kiezen of ze deel willen nemen aan het onderzoek. Er is geen verschil in interventie wanneer mensen besluiten om niet deel te nemen aan het beweegprogramma. Er zijn geen extra risico's verbonden aan het deelnemen aan het onderzoek. Mensen doen al mee aan de interventie, dus er zijn geen extra risico's verbonden aan deelname. Tijdens het onderzoek zullen op ten minste drie momenten bloed worden afgenomen. Voor en na de interventie en bij de eventuele follow-up. Verder zullen de deelnemers een tweetal vragenlijsten moeten invullen bij de metingen en een activiteiten dagboekje bijhouden. De interventie start met een medische keuring (dit duurt één dag) en vervolgens de 42 weken lange interventie van twee dagen in de week.

Contactpersonen

Publiek

Sint Annaziekenhuis

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven
NL

Wetenschappelijk

Sint Annaziekenhuis

Antoon Coolenlaan 1-03
5644 RX Eindhoven
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- 45 jaar of ouder
- verhoogd risico op hart en vaatziekte
- moet een maximaal capaciteit test kunnen doen op een ergo meter

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- hoog risico op hart- en vaatziekten
- al hart- en vaatziekten hebben

- al hartfalen of een hartaanval gehad
- heeft een pacemaker of gelijkwaardig apparaat hebben
- Niet deelnemen aan een vorm van georganiseerde sport

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving nog niet gestart

(Verwachte) startdatum: 01-06-2009

Aantal proefpersonen: 80

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-07-2010

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL26431.068.09