

Langere termijn studie naar voedingsvezels: een interventiestudie om de effecten van 2 weken suppletie van een sterk gelvormend-sterk viskeuze voedingsvezel op energie inname te bestuderen

Gepubliceerd: 19-12-2011 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Het bestuderen van de effecten van 2 weken supplementeren van hoog viskeus, hoog gelerende pectine supplementen versus een placebo met een vergelijkbare textuur, op energie inname bij gezonde proefpersonen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35389

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

FLITS studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energie balans, verzadiging

Aandoening

verzadiging, energiebalans

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit
Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: energie inname, fermentatie, verzadiging, visceuze vezel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Het verschil in spontane voedselinname tussen 15 dagen pectine supplementatie en 15 dagen placebo supplementatie.

Secundaire uitkomstmaten

Het verschil in 24u verzadigungsgevoelens, nuchter bloedglucose, insulin en leptine, lichaamsgewicht, fermentatie, en samenstelling van microflora na suppletie van vezel en placebo. Verder wordt er gekeken naar de verschillen op dag 1 van supplementatie (acute effecten).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Voedingsvezels lijken een relevante rol te spelen in de beheersing van lichaamsgewicht. In een studie naar de acute effecten van voedingsvezels, vonden we dat een hoog viskeus, hoog gelerende pectine verzadigungsgevoelens versterkte. Er wordt gedacht dat versterkte gevoelens van verzadiging op de lange termijn tot een verlaging in energie inname kan leiden.

Doel van het onderzoek

Het bestuderen van de effecten van 2 weken supplementeren van hoog viskeus, hoog gelerende pectine supplementen versus een placebo met een vergelijkbare

textuur, op energie inname bij gezonde proefpersonen.

Onderzoeksopzet

Dubbel blind, gerandomiseerde crossover studie met 2 behandelingen. Alle proefpersonen krijgen 2 keer 15 dagen achter elkaar een placebo, of pectine supplementen in aanvulling op de normale voeding. De eerste 2 en de laatste 3 dagen van de behandelingen wordt de spontane voedselinname bijgehouden.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De voedingssupplementen bestaan uit een laag-calorische zuivelproduct. De vezeldosis is 10 hoog viskeus, hoog gelerende pectine. De placebo is gelatine, omdat dit eenzelfde textuur heeft als de pectine. De gelatine wordt voorin het maag-darm kanaal al verteerd.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is niet-therapeutisch voor de proefpersonen. Het risico van deelname voor proefpersonen is laag, en de belasting is gemiddeld. Tijdens screening worden de volgende metingen gedaan en vragenlijsten afgenomen: inclusie vragenlijst (1x), Nederlandse vragenlijst voor eetgedrag (1x), lengte, gewicht (1x), nuchter glucose (1x). Tijdens de 2 interventie periodes van 16 dagen consumeren de proefpersonen dagelijks 1 keer een voedingssupplement. Tijdens beide interventie periodes komen de proefpersonen 5 dagen naar de universiteit om alle maaltijden te consumeren. Tussen de 2 onderzoeksperiodes is er een wash out periode van 2 weken. Tijdens de 2 interventie periodes worden de volgende metingen gedaan en vragenlijsten afgenomen: honger en verzadigingsvragenlijsten ieder wakker uur gedurende 1 dag (2x), ademtesten ieder wakker uur gedurende 1 dag (2x), bloedmonsters (3x), ontlastingmonster (2x), lichaamsgewicht (5x) en stappenteller dragen (5x).

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd: 18-30 jaar
- BMI: 18.5-25 kg/m²
- Gezond: door de proefpersoon zelf beoordeeld

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Gewichtsverlies of toename van meer dan 5kg in de afgelopen 2 maanden
- Gebruik van een energiebeperkend dieet in de afgelopen 2 maanden
- Gebrek aan eetlust, reden maakt niet uit
- Bewust gematigde eter
- Roken
- Zwaar alcohol gebruiker
- Gerapporteerde maag- of darmproblemen (bv prikkelbare darm syndroom)
- Gerapporteerde diabetes
- Gerapporteerde schildklier problemen of andere endocriene afwijkingen
- Gebruik van medicatie anders dan anticonceptie, paracetamol, aspirine, astma en

hooikoorst medicatie

- Gebruik van antibiotic < 2 maanden voor de start van het onderzoek
- Gebruik van voedingssupplementen met voedingsvezels
- Nuchter glucose waarde >5.8 mmol/l

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	24-01-2012
Aantal proefpersonen:	35
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-12-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-02-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL38515.081.11