

Acute suppletie van nitraat met de voeding om prestatie te verbeteren in duurgetrainde sporters

Gepubliceerd: 13-07-2011 Laatste bijgewerkt: 29-04-2024

Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of een enkele inname van 140 ml van een geconcentreerd bietensap leidt tot prestatieverbetering in een tijdrace op de fiets.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35728

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Acute nitraatinname bij duursport

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

prestatie fietsen

Aandoening

prestatie

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bietensap, fietsen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

prestatie op tijddrit

Secundaire uitkomstmaten

nitraat en nitriet concentratie

plasma waarden van insuline, glucose, vrije vetzuren, lactaat

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het drinken van bietensap gedurende zes dagen verbetert de prestatie in een tijddrit op de fiets. Dit kan verklaard worden door een vermindering van de hoeveelheid zuurstof die nodig is tijdens de inspanning. Echter, we denken dat het niet nodig is om zes dagen lang bietensap te drinken, maar dat een eenmalige hoeveelheid bietensap een aantal uur voor de inspanning dezelfde effecten heeft.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of een enkele inname van 140 ml van een geconcentreerd bietensap leidt tot prestatieverbetering in een tijddrit op de fiets.

Onderzoeksopzet

dubbel blinde, gerandomiseerde cross-over, placebo gecontroleerde proef

Onderzoeksproduct en/of interventie

bietensap

Inschatting van belasting en risico

kleine kans op hematoom door venapunctie

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen

(Inclusiecriteria)

gezonde, jonge mannen (18-30j)
goed getrainde fietsers (>3 trainingen per week, meer dan een jaar)
VO2 max > 50 ml/kg/min

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

gebruik van medicijnen
roken
langdurig biotensapgebruik

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	13-01-2012
Aantal proefpersonen:	20
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	13-07-2011

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
ClinicalTrials.gov	NCT01384968
CCMO	NL36851.068.11