

Cognitieve en elektrofysiologische correlaten van het slaapbegin

Gepubliceerd: 03-01-2012 Laatste bijgewerkt: 29-04-2024

Het doel van dit onderzoeksprogramma is het beter in kaart brengen van (1) cognitieve processen tijdens het in slaap vallen, (2) (geavanceerde) EEG-correlaten van het slaapbegin, (3) hun onderlinge interactie en (4) hoe deze zich verhouden tot de...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Slaapstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON35793

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CECOS

Aandoening

- Slaapstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

psychofysiologische insomnia, slaapstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Cognitie, EEG, Slaapbegin

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Het karakteriseren van EEG, RSQ50 scores en hun interactie tijdens slaapbegin en stil waken.

Secundaire uitkomstmaten

Het extraheren van relevante cognitieve en EEG parameters teneinde slaapbegin met succes te voorspellen in een (semi-)geautomatiseerd systeem en om mogelijke applicaties van EEG-biofeedback te toetsen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Insomnia is een vaak voorkomende stoornis welke vaak farmacologisch wordt behandeld. Kenmerkend voor de stoornis is de sterk verminderde mogelijkheid om in slaap te vallen of in slaap te blijven. Tevens gaat de stoornis gepaard met cognitieve hyperalertheid, welke door de patiënt als storend wordt ervaren. De huidige stand van kennis met betrekking tot de elektrofysiologische en cognitieve correlaten van de transitieperiode tussen waken en slapen is zeer beperkt. Verbreding van deze kennis is noodzakelijk om insomnia verder te karakteriseren en zal de mogelijkheid bieden effectievere cognitieve strategieën te ontwikkelen om patiënten gemakkelijker in slaap te laten vallen. Hiervoor willen wij deze correlaten nader onderzoeken in een populatie van gezonde vrijwilligers. Voorts zal het in kaart brengen van de EEG en cognitieve correlaten en hun onderlinge interactie de ontwikkeling van alternatieve behandelingsvormen zoals EEG-biofeedback bevorderen.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoeksprogramma is het beter in kaart brengen van (1) cognitieve processen tijdens het in slaap vallen, (2) (geavanceerde) EEG-correlaten van het slaapbegin, (3) hun onderlinge interactie en (4) hoe deze zich verhouden tot de "resting state" (staat van rust met gesloten ogen).

Onderzoekopzet

Negen (9) sessies waarbij de proefpersoon in slaap valt en negen (9) sessies waarin de proefpersoon wakker blijft voor eenzelfde duur als een eerdere slaap sessie. Het onderzoek zal plaatsvinden op twee achtereenvolgende dagen (+/- 9 sessies per dag) en is vergelijkbaar met het protocol van Raymann et al (2005). Tijdens elke sessie zal een 256-kanaals EEG worden afgenomen, gevolgd door een door ons ontwikkelde vragenlijst, de RSQ50 (Linkenkaer-Hansen, 2011).

Inschatting van belasting en risico

De proefpersonen zullen het lab in totaal twee maal bezoeken. Tijdens elk bezoek zal de proefpersoon negen maal worden gemeten. Elke meetdag zal maximaal 8 uur in beslag nemen. Tijdens elke meting zal de proefpersoon in een comfortabel bed liggen voor maximaal 30 minuten. Vervolgens zal een digitale versie van de RSQ50 vragenlijst worden afgenomen. Het monteren van de EEG-muts zal ongeveer 45 minuten in beslag nemen. De muts zelf bestaat uit 256 elektroden, welke het gewicht van het hoofd zo goed mogelijk verdelen tijdens slaap. Voorbereiding van de proefpersoon omvat enkel het wassen van zijn/haar haar - geen andere mogelijk onplezierige handelingen zijn nodig. Wij schatten het te ervaren ongemak minimaal.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

De Boelelaan 1085
1081 HV Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- * Gezonde mensen
- * Nederlands of Engelstalig
- * Niet-rokend
- * Leeftijd 18-55
- * Geen geschiedenis van eerdere neurologische aandoeningen (b.v., epilepsie, schedeltrauma e.d.)
- * Toestemmingsformulier getekend

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geschiedenis van drugsgebruik
Psychische stoornissen
Slaapstoornissen
Medicatie
Geschiedenis van epilepsie

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Diagnostiek

Deelname

Nederland
Status: Werving gestopt
(Verwachte) startdatum: 28-03-2012
Aantal proefpersonen: 15
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 03-01-2012
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL36820.029.11