

De rol van sensorische eigenschappen op verzadiging en voedselvoorkeuren

Gepubliceerd: 29-04-2011 Laatste bijgewerkt: 28-04-2024

Het effect van sensorische eigenschappen op verzadiging en voedselvoorkeuren bepalen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35799

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ShowTime

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: STW, CSM, Danone Vitapole, Friesland Nutrition, TNO, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: sensorische eigenschappen, verzadiging, voedselvoorkeuring

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Onze primaire uitkomstmaat is het verschil in energie inname (kJ) tijdens de ad libitum test maaltijd na 24 uur zoet dieet, hartige dieet, en controle dieet.

Secundaire uitkomstmaten

Onze secundaire uitkomstmaten zijn

- Het verschil in hongergevoelens tijdens het zoete dieet, het hartige dieet, en het controle dieet;
- Het verschil in verschillende aspecten van 'food liking' en 'food wanting' na het zoete dieet, het hartige dieet, en het controle dieet, welke gemeten worden met de VoedselVoorkeurVragenlijst;
- Het verschil in cognitieve associaties naar verschillende voedingscategorieën na het zoete dieet, het hartige dieet, en het controle dieet, welke gemeten worden met de Sorting Paired Features (SPF) test.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het is bekend dat sensorische eigenschappen van voedingsproducten een belangrijke rol spelen bij voedselkeuze en verzadiging. Binnen ons voedselpatroon bevatten hartige producten vaak meer eiwit, terwijl zoete producten vaak meer koolhydraten bevatten. Eerder onderzoek heeft laten zien dat eiwit een sterk verzadigings effect heeft in vergelijking met de andere macronutrienten. De rol van sensorisch eigenschappen in het verzadigende effect van eiwit is ver van helder en vraagt om meer onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het effect van sensorische eigenschappen op verzadiging en voedselvoorkeuren bepalen.

Onderzoeksopzet

De studie bestaat uit 3 test-dagen die 1 week van elkaar gescheiden zijn. Op deze testdagen zullen proefpersonen een dieet eten met alleen maar zoete producten (zoete dieet), een dieet eten met alleen maar hartige producten (hartig dieet), of een dieet waarbij zowel zoete als hartige producten voorkomen (controle dieet). De volgorde van de dieten is gerandomiseerd. Alle drie de dieten worden gevolgd door een ad libitum test maaltijd waarbij de proefpersonen zelf mogen bepalen hoeveel ze eten van de aangeboden producten. De inname in energie wordt hier gemeten. Daarnaast zullen tijdens de testdagen hongerscores en voedselvoorkeuren worden gemeten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Consumptie van een dieet met alleen maar zoete producten (zoete dieet), een dieet eten met alleen maar hartige producten (hartig dieet), of een dieet waarbij zowel zoete als hartige producten voorkomen (controle dieet).

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en in vergelijking met andere studies kan de belasting voor de deelnemers als laag worden gezien. Er worden geen invasieve metingen gedaan.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Sectie 4.2 uit het onderzoeksvoorstel

- Leeftijd: 18-35 years
- BMI: 18.5 - 25.0 kg/m²
- Gezond (beoordeeld door de deelnemer)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Sectie 4.3 uit het onderzoeksvoorstel

- 'Restraint' eetgedrag (mannen: score > 2.25; vrouwen: score > 2.80)
- Gebrek aan eetlust
- Moeite met slikken en/of eten
- De laatste 2 maanden een energiebeperkend dieet gevolgd
- Gewichtsverlies of gewichtstoename van 5 kg of meer tijdens de afgelopen 2 maanden
- Maag of darm aandoening
- Nierafwijkingen
- Diabetes, schildklierziekte of andere hormonale aandoening
- Gebruik van dagelijkse medicijnen anders dan de pil
- Voor vrouwen: zwanger zijn of borstvoeding gevend
- Roken (minimaal 1 sigaret per dag)
- Vegetariërs

- Allergisch of intolerant voor voedselproducten die in de studie worden gebruikt
- Meegedaan hebbend aan een onderzoek waar de VoedselVoorkeurVragenlijst (LFPQ) is gebruikt: *RiceTime*, *LunchTime*, *Smaak-Geur*, SenSation, en *ProStudy*, of huidige deelname aan ander onderzoek van de afdeling Humane Voeding van de Wageningen Universiteit.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	10-05-2011
Aantal proefpersonen:	32
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL36114.081.11