

"Waarom beïnvloed het aantal happen verzadiging? Een potentiële rol voor cognitie"

Gepubliceerd: 29-09-2011 Laatste bijgewerkt: 19-03-2025

Het doel van de studie is om de rol van focus vs. afleiding te onderzoeken op het effect van het aantal happen op de ad libitum inname van tomatensoep.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON35817

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Movie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht, zwaarlijvigheid

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO/STW, Campina, Danone Vitapole, Friesland Nutrition, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Aantal happen, ad libitum inname, afleiding, cognitie, geheugen, verzadiging

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

-ad libitum inname

Secundaire uitkomstmaten

-aantal happen, hapfrequentie, hapgrootte (in "Free" conditie)

-de geschatte hoeveelheid gegeten door de deelnemers (uitgelegd in hoofdstuk

5.3.2 van het onderzoeksprotocol)

-scores of vragen over smaak en hongergevoel

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het is bekend dat het aantal happen belangrijk is in het proces van verzadiging. Een relatief hoger aantal happen (drie happen van 5 g ipv een hap van 15 gram) resulteerde in een 22% lagere voedsel inname in onze laatste studie. We weten niet precies waarom het aantal happen belangrijk is in verzadiging. Het is mogelijk dat mensen denken dat ze meer gegeten hebben als ze meer happen hebben genomen, dit leidt dan automatisch tot een snellere verzadiging. Het is mogelijk dat cognitie en geheugen hier een rol in speelt. Wanneer men afgeleid is tijdens het eten, verslechterd dit de cognitie en het geheugen en is het mogelijk dat het effect van het aantal happen minder belangrijk is in het proces van verzadiging.

Doel van het onderzoek

Het doel van de studie is om de rol van focus vs. afleiding te onderzoeken op

het effect van het aantal happen op de ad libitum inname van tomatensoep.

Onderzoeksopzet

Een 3x2 cross-over interventie studie, waarbij drie "aantal happen" condities worden aangeboden in een gefocuste en afgeleide staat (dmv film).

- Een laag aantal happen conditie (low number of bites: "LNB")
- Een hoog aantal happen conditie (high number of bites: "HNB")
- Een vrije aantal happen conditie ("Free")

De happen en pauzes tussen de happen worden toegediend door middel van een pomp.

In het eerste doel van het onderzoek wordt het effect van "aantal happen" onderzocht in een gecontroleerde setting waar alleen het aantal happen is varieerd in een gefocuste en afgeleide staat (LNB, HNB)

In het tweede doel van het onderzoek wordt gekeken of een afgeleide staat daadwerkelijk leidt tot een verhoogd aantal happen (Free).

Zie hoofdstuk 3 van het onderzoeksprotocol voor verdere uitleg.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Om de rol van focus vs. afleiding op het effect van "aantal happen" op ad libitum inname te onderzoeken, wordt het verschil in ad libitum inname van de "low number of bites-distraction (LNB-D)" - "high number of bites-distraction (HNB)" (index) vergeleken met het verschil in ad libitum inname van de "LNB-attention (LNB-A)" - "HNB-attention (HNB-A)" condities (referentie) Om te kijken of afleiding daadwerkelijk het "aantal happen" (maar ook hapfrequentie, hapgrootte) beïnvloed, worden deze metingen vergeleken tussen de "Free-D" en "Free-A" condities.

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en in vergelijking met andere studies kan de belasting voor de deelnemers als laag worden gezien. Er worden geen invasieve metingen gedaan.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

mannen
niet-rokend
leeftijd: 18-35 jaar
gezond (beoordeeld door de deelnemer)
BMI tussen 18.5 - 25 kg/m²

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

een score van <5 op een 9-punts schaal voor aangenaamheid van tomatensoep
moeilijkheden met slikken
het volgen van dieeten gedurende de laatste twee maanden
"restaint" eetgedrag

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	04-10-2011
Aantal proefpersonen:	55
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-09-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

ID: 29110
Bron: NTR
Titel:

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL36277.081.11
OMON	NL-OMON29110