

Het effect van het helpen bij het klaarmaken van groente op de groenteconsumptie van kinderen

Gepubliceerd: 29-04-2011 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

Bestuderen of helpen bij de groentebereiding een positief effect heeft op de groenteconsumptie van kinderen direct na de participatie en op langere termijn (1 maand en 3 maanden later).

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36079

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Betrekken bij bereiding en groenteconsumptie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

NVT

Aandoening

Geen specifieke aandoening, het gaat om het stimuleren van gezond eten bij kinderen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen UR Food & Biobased Research

Overige ondersteuning: EU FP7; Medium scale collaborative project in thema 2 (Food Agriculture and Fisheries; and biotechnology)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Betrekken bij bereiding, Groenteconsumptie, Kinderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Groenteconsumptie van de kinderen (grammen)

Secundaire uitkomstmaten

Consistentie in keuze (type groente)

Consumptie van de andere maaltijdcomponenten (puree + knakworst)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Hoewel groente gunstig is voor de gezondheid, eten veel kinderen onvoldoende groente. Er is behoefte aan strategieën die effectief zijn om kinderen te helpen om meer groente te eten. Er zijn aanwijzingen dat participatie bij de bereiding positief kan werken.

Doel van het onderzoek

Bestuderen of helpen bij de groentebereiding een positief effect heeft op de groenteconsumptie van kinderen direct na de participatie en op langere termijn (1 maand en 3 maanden later).

Onderzoekopzet

100 kinderen komen samen met een van hun ouders 4x een warme maaltijd eten in het Restaurant van de Toekomst. Deze maaltijd bestaat uit aardappelpuree, knakworst en twee soorten groente. De kinderen mogen zelf kiezen welke van de twee groentes zij kiezen.

Op de tweede avond krijgt de helft van de kinderen een voorleessessie van 15-20

minuten voor aanvang van de maaltijd (controlegroep). De andere groep (experimentele groep) wordt betrokken bij het bereiden van de groente. Een maand en drie maanden later vinden maaltijd 3 en 4 plaats. Deze maaltijden dienen om de langere termijn effecten te bestuderen.

Tijdens elke maaltijd wordt gekeken hoeveel groente de kinderen consumeren en welke groentesoort ze kiezen.

Inschatting van belasting en risico

De belasting voor de kinderen is minimaal. Zij mogen samen met hun ouders 4x naar het restaurant van de Toekomst komen om een warme maaltijd te eten. Deze maaltijden zijn gespreid in de tijd. De maaltijd wordt gratis geserveerd, en de kinderen mogen zelf bepalen welke van de twee groentes ze kiezen. Het tijdstip van eten wordt bepaald in overleg met de ouders, en daarbij wordt de normale eettijd zoveel mogelijk gehandhaafd, zodat dit overeen komt met hun normale leefstijl. Tijdens het hele onderzoek wordt een kindvriendelijke aanpak gehandhaafd.

De risico's van deelname zijn nihil. De producten die in het onderzoek gebruikt worden zijn verkrijgbaar in de gewone supermarkten, worden klaargemaakt door een professionele kok en zijn niet schadelijk voor de kinderen.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen UR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen UR Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Gezonde kinderen

Kinderen waarvan de ouders de bereidheidverklaring ondertekend hebben

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- kinderen zonder getekende bereidheidverklaring
- kinderen die allergisch zijn voor de producten die in de studie gebruikt worden
- kinderen die helemaal geen groente eten

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Onderzoeksmodel: Anders

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Anders

Deelname

Nederland

Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	16-05-2011
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	29-04-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	24-04-2012
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL35544.081.11