

Nijmegen Exercise Study: de rol van lichamelijke activiteit bij het voorkomen van hart- en vaatziekten

Gepubliceerd: 03-06-2011 Laatste bijgewerkt: 29-04-2024

De primaire doelstelling van dit onderzoek is het bepalen van het effect van een actieve leefstijl op de primaire (voorkomen van ziekten) en secundaire (verminderen van progressie van ziekten) ziektepreventie en op sterfte. Initieel willen wij ons op...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36083

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Nijmegen Exercise Study

Aandoening

- Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
- Arteriosclerose, stenose, vaatinsufficiëntie en necrose

Synoniemen aandoening

hart- en vaatziekten; kanker

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: cardiovasculaire risicofactoren, cohort studie, Lichamelijke activiteit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De belangrijkste studie parameter betreft het optreden van (complicaties of overlijden aan) chronische ziekten en/of hart- en vaatziekten. Deze informatie zal worden gevraagd aan de deelnemers en ook worden verkregen via ziekterejesters (mits hier door de deelnemer toestemming voor is verleend).

Secundaire uitkomstmaten

Bloedbepalingen (glucose, lipidenprofiel)

Lichaamskarakteristieken

Bloeddruk

Knijpkracht

Loopsnelheid

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De relatie tussen lichamelijke activiteit en gezondheid is bekend en vaak beschreven. Zo leidt inactiviteit tot een verhoogd risico op het ontwikkelen van chronische ziektes als hart- en vaatziekten, hypertensie, beroerte, osteoporose en diabetes mellitus. Mede om deze reden wordt lichamelijke inspanning tegenwoordig op allerlei manieren gestimuleerd: door patiëntenfolders, reclamespotjes, bij de huisarts en in de krant. Desalniettemin blijkt slechts 52% van de Nederlandse bevolking voldoende te bewegen; zij voldoen aan de Norm Gezond Bewegen. Dit staat in schril contrast met de deelnemers van de Nijmeegse Vierdaagse. Voorgaande studies die zijn uitgevoerd door de Afdeling Fysiologie hebben laten zien dat in deze bijzondere populatie maar liefst 92% aan de Norm Gezond Bewegen voldoet. Bovendien blijkt dat deze groep Vierdaagse deelnemers het hele jaar door actief zijn, vaak zelfs

van jongs af aan.

Voorgaande studies die de rol van lichamelijke activiteit onderzocht hebben, richtten zich veelal op een representatieve steekproef van de bevolking of hebben bepaalde populaties een levensstijlverandering opgelegd. Een belangrijke beperking van deze studies is het includeren van een relatief kleine groep personen, waardoor het lastig is om bepaalde onderzoeksvragen te kunnen beantwoorden. Zoals hierboven aangegeven, is de groep Vierdaagse deelnemers bovengemiddeld actief, voeren lichamelijke activiteit uit gedurende het gehele jaar. Deze unieke groep biedt daarbij de mogelijkheid om het effect van een actieve levensstijl op de preventie van diverse ziekten in detail uit te zoeken. Ook kan worden onderzocht of starten met bewegen op latere leeftijd nog zin heeft, en of er een relatie is tussen lichamelijke activiteit en ziekteverlof of ziektebeleving.

Het onderzoeken van de rol van fysieke (in)activiteit blijkt in veel onderzoek moeilijk te zijn. Behalve het verkrijgen van een representatieve steekproef uit de algemene populatie, is het om methodologische en praktische redenen lastig om een grote groep mensen te volgen met een actievere levensstijl. In medische onderzoeken waarin personen worden geïncludeerd met een actieve levensstijl, is het niet ongebruikelijk dat deze personen op latere leeftijd hun actieve levensstijl zijn gestart (mogelijk naar aanleiding van pathologie). Ook is een veel gebruikte manier om naar de effecten van lichamelijke activiteit te kijken het vergelijken van patientengroepen, waarin onderscheid gemaakt wordt tussen personen met hoge en lage lichamelijke activiteit. Beide keuzes brengen zeer duidelijke validiteitsproblemen met zich mee. In de te onderzoeken Vierdaagse populatie met een hoge lichamelijke activiteit kan een helder beeld worden verkregen van de intensiteit, frequentie en wijze van sportbeoefening, maar ook wanneer/hoe lang iemand lichamelijk actief is, redenen waarom iemand lichamelijk actief is en mogelijke aanwezigheid van lichamelijke problemen en (chronische) ziekten.

Doel van het onderzoek

De primaire doelstelling van dit onderzoek is het bepalen van het effect van een actieve leefstijl op de primaire (voorkomen van ziekten) en secundaire (verminderen van progressie van ziekten) ziektepreventie en op sterfte.

Initieel willen wij ons op deze vraagstelling richten door alle burgers die deelnemen aan de Nijmeegse 4-daagse 2011 een vragenlijst te laten invullen, welke vervolgens 15 jaar gevolgd worden met een jaarlijkse vragenlijst.

In een subgroep van 9.600 wandelaars, zullen 5-jaarlijks aanvullende metingen worden uitgevoerd. Hierdoor zal beter en specifiek inzicht verkregen worden in een aantal belangrijke risicofactoren voor hart- en vaatziekten en metabole aandoeningen, welke gekoppeld worden aan specifieke en gedetailleerd overzicht

van de fysieke fitheid middels vragenlijsten en aanvullende testen.

Onderzoeksopzet

Observationele studie

Inschatting van belasting en risico

Het gehele cohort zal jaarlijks een verzoek tot het invullen van een online vragenlijst ontvangen, hetgeen ongeveer 20 minuten in beslag neemt. In de subgroep worden daarnaast aanvullende metingen uitgevoerd (lengte, gewicht, buikomvang, bloeddruk, knijpkracht en bloedafname - 25 mL). De belasting van deze bepalingen zijn, zowel fysiek als mede in tijd, minimaal en leveren belangrijke informatie op, noodzakelijk voor het beantwoorden van de hoofdvraagstelling.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Postbus 9101
6500 HB Nijmegen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- ouder dan 18 jaar
- ingeschreven zijn voor de Nijmeegse Vierdaagse 2011
- jonger dan 80 jaar voor de subgroep waarin aanvullende metingen worden uitgevoerd

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Wij hebben geen exclusie criteria voor deelname aan het onderzoek gesteld.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	01-07-2011
Aantal proefpersonen:	24500
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 03-06-2011

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Goedgekeurd WMO

Datum: 14-04-2020

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL36743.091.11