

Monitoring van fysieke kwetsbaarheid bij ouderen; een innovatief systeem ter ondersteuning van zelfmanagement en zorg.

Gepubliceerd: 10-05-2011 Laatste bijgewerkt: 28-04-2024

Het primaire doel van de pilot studie is om inzicht te krijgen in het technisch functioneren, bruikbaarheid, aanvaardbaarheid, volledigheid en haalbaarheid van het monitoring en feedback & advies systeem. Verbeteringen zullen worden aangebracht...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON36147

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Monitoring van fysieke kwetsbaarheid bij ouderen

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

beperkingen in activiteiten, fragiliteit, functionele beperkingen, Kwetsbaarheid

Aandoening

Frailty, disability

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Kwetsbaarheid, Monitoring, Ouderen, Zelfmanagement

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaten van de pilot studie zijn technisch functioneren, bruikbaarheid, aanvaardbaarheid, volledigheid en haalbaarheid van het monitoring en feedback & advies systeem. Technisch functioneren, zal worden gemeten door het voorkomen van fouten, technische storingen en defecten en de oorzaken hiervan te registreren in een logboek. Informatie over de bruikbaarheid, aanvaardbaarheid, volledigheid en haalbaarheid van het systeem zal worden verzameld tijdens de semi-gestructureerde interviews met de onderzoeker en in de logboeken die de fysiotherapeut zal bij houden.

Secundaire uitkomstmaten

De pilot studie zal inzicht geven in de ontwikkeling van de parameters van het fysieke functioneren na verloop van tijd. Metingen van gewicht, balans, knijp kracht en fysieke activiteit worden geregistreerd gedurende 3 maanden. Deze gegevens zullen worden vergeleken met informatie die wordt verzameld door de fysiotherapeut betreffende de gezondheidstoestand, periodes van ziekte, en fysiek functioneren. Dit zal een beter inzicht geven in hoe de drie apparaten gebruikt kunnen worden om relevante veranderingen in het fysieke functioneren van de deelnemers te detecteren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Door de vergrijzing van de samenleving, stijgt het aantal kwetsbare ouderen en de negatieve uitkomsten die met kwetsbaarheid geassocieerd zijn. Beperkingen in het dagelijks leven is één van deze negatieve uitkomsten waar kwetsbare ouderen en hun verzorgers mee te maken hebben. Hierdoor stijgt de vraag naar zorg. In combinatie met een dalend aantal verzorgers zorgt dit ervoor dat kwetsbaarheid een druk uitoefent op zorgsystemen. Technische innovaties kunnen bijdragen aan het dichten van het gat tussen vraag en aanbod van zorg bij kwetsbare ouderen. Tijdens dit project een innovatief systeem voor het monitoren van fysieke kwetsbaarheids-indicatoren (balans, looppatroon, spierkracht, uithoudingsvermogen en lichamelijke activiteit) bij thuiswonende ouderen. Het systeem geeft feedback aan de oudere over zijn/haar functioneren en waarschuwt de cliënt en/of een af te spreken zorgverlener als er verslechtering of verbetering optreedt. Voordat het systeem geëvalueerd kan worden, zal het getest worden in een kleinschalige pilot studie.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van de pilot studie is om inzicht te krijgen in het technisch functioneren, bruikbaarheid, aanvaardbaarheid, volledigheid en haalbaarheid van het monitoring en feedback & advies systeem. Verbeteringen zullen worden aangebracht aan het systeem op basis van de informatie die wordt verkregen tijdens de pilot studie. Het secundaire doel is om meer inzicht te krijgen in hoe de drie apparaten gebruikt kunnen worden om relevante veranderingen in het fysieke functioneren van kwetsbare ouderen op te sporen.

Onderzoeksopzet

Voor de pilot studie, zullen 5 deelnemers worden gerekruteerd via de valpoli van het Orbis Medisch Centrum in Sittard. De pilot studie zal 3 maanden duren. Bij aanvang, zal de onderzoeker op huisbezoek gaan bij de deelnemers om het systeem te installeren en uit te leggen hoe de apparaten gebruikt moeten worden. Aan het eind van elke maand, zal de onderzoeker een face-to-face, semigestructureerd interview houden met de deelnemers.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het systeem bestaat uit drie apparaten die dagelijks worden gebruikt door de deelnemers, een weegschaal die gewicht en balans meet, een knijpbal die knijpkracht meet en een mobiele telefoon met een ingebouwde accelerometer die fysieke activiteit en lopen meet. De informatie over deze fysieke indicatoren wordt verstuurd naar de mobiele telefoon via blue-

tooth. De gebruikers krijgen feedback en advies over hun eigen fysieke functioneren op het scherm van de mobiele telefoon door middel van tekst en/of gesproken berichten. De adviezen op maat hebben betrekking op relevante en realistische doelstellingen die gericht zijn op handhaven of verbeteren van het lichamelijk functioneren. De mobiele telefoon stuurt de informatie ook naar een online database die toegankelijk is voor de fysiotherapeut die betrokken is bij de pilot studie. De fysiotherapeut gaat op huisbezoek bij de deelnemers nadat ze 2, 6 en 10 weken de apparaten hebben gebruikt. Tijdens de bezoeken zal de fysiotherapeut het fysieke functioneren van de deelnemers onderzoeken. Daarnaast zal de fysiotherapeut de metingen die werden uitgevoerd met de drie apparaten in de afgelopen weken met de deelnemers bespreken. Op basis daarvan zullen de fysiotherapeut en de deelnemer samen overleggen om tot realistische en persoonlijk relevante doelen te komen die betrekking hebben op de verbetering of het onderhoud van lichamelijk functioneren. De fysiotherapeut zal de deelnemer ondersteunen bij het bereiken van deze doelen door advies op maat te geven. Dit advies in combinatie met de feedback en het advies dat wordt gegeven via de mobiele telefoon zullen de deelnemers ondersteunen bij de zelfmanagement van hun eigen fysieke functioneren.

Inschatting van belasting en risico

Het risico dat verbonden is aan deelname aan het onderzoek is minimaal omdat hetgeen dat de proefpersonen op dit moment kunnen, het vertrekpunt van de behandeling van de fysiotherapeut zal zijn. Wel zou het voor kunnen komen dat een proefpersoon te zeer gefocussed raakt op de fysieke parameters die dagelijks gemeten worden omdat aan hen gevraagd wordt iets dagelijks te meten wat ze nu niet meten. Tegenover het minimale risico, dat hierboven beschreven wordt, staat dat proefpersonen een beter inzicht krijgen in hun eigen fysieke functioneren. De proefpersonen krijgen zorg en advies aangeboden die hier geheel op is afgestemd met als doel het fysieke functioneren te verbeteren.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
6229 ER Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Thuiswonend
- Leeftijd: 70 jaar en ouder
- Kwetsbaarheid kenmerken: matig tot ernstig kwetsbaar zoals gemeten met de Groningen Frailty Index (GFI), participanten moeten score op de fysieke elementen van de GFI.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Op een wachtlijst voor intramurale zorg
- Ernstige cognitieve beperkingen : Mini Mental State Examination (MMSE) < 20
- Geen voldoende beheersing van de Nederlandse taal
- Lijden aan een snelle progressieve ziekte
- Bedlegerig
- Ernstige visuele of gehoor problemen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 07-02-2012

Aantal proefpersonen: 5

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-05-2011

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Z: Zuyderland-Zuyd (Heerlen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL35961.096.11