

Veranderen van voedingspatronen: een persoonsgebonden voedingsinterventie

Gepubliceerd: 22-07-2011 Laatste bijgewerkt: 29-04-2024

Het bepalen van de effectiviteit van een persoonsgebonden voedingsinterventie op het voedingspatroon van ogenschijnlijke gezonde volwassenen met een of meer kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON36175

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

OKE-studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

overgewicht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht en obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: ZonMW

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: gezin en gezondheid, gezondheid en gedrag, primaire preventie, voedingspatroon

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verandering in voedingspatroon gemeten met een voedingscore

Secundaire uitkomstmaten

Voedingsgedrag van volwassenen

Gezondheidsuitkomstmaten: BMI, middelomtrek, cholesterol en bloeddruk.

Voedingspatroon en gedrag van de kinderen

De beperkingen en werkende aspecten van de interventie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het stimuleren van een gezond voedingspatroon is belangrijk om de kans op voedingsgerelateerde chronische ziekten te verminderen. Voedingsinterventies op ogenschijnlijke gezonde jonge ouders, zullen niet alleen invloed hebben op hun kans op het ontwikkelen van chronische ziekten maar zal ook het voedingspatroon en gezondheid van hun kinderen beïnvloeden. Massacommunicatie blijkt niet effectief genoeg in het veranderen van het voedingspatroon van de Nederlandse bevolking. Onderzoek naar persoonsgebonden voedingsadvies wijst uit dat je door informatie aan het individu aan te passen je wel verandering binnen voedingspatronen kunt waarnemen.

Doel van het onderzoek

Het bepalen van de effectiviteit van een persoonsgebonden voedingsinterventie op het voedingspatroon van ogenschijnlijke gezonde volwassenen met een of meer kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar.

Onderzoeksopzet

Gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek

Onderzoeksproduct en/of interventie

Deelnemers in de interventiegroep ontvangen persoonsgebonden voedingsadvies door de diëtist in vijf individuele bezoeken. Ook zal de interventiegroep 3 persoonsgebonden e-mailberichten ontvangen. De deelnemers worden daarbij gemotiveerd door korte e-mail en internet berichten. De controlegroep zal geen voedingsadvies ontvangen tijdens de interventieperiode.

Inschatting van belasting en risico

De risico's in deze interventiestudie zijn laag. Deelnemers kunnen ongemakken ervaren van de bloefafnames. In totaal zullen de deelnemers vier uur naar de Wageningen Universiteit toe komen en daarbij moeten ze nog een aantal vragenlijsten invullen. De deelnemers in de interventiegroep zullen ook nog 3,5 uur kwijt zijn aan de bezoeken aan de diëtist.

De interventie- en controlegroep krijgen beide hun persoonlijke resultaten. Dit zijn de resultaten van hun lichaamsmetingen en bloedwaarden en ook informatie over hun eetpatroon. Als de resultaten niet van toepassing zijn op individueel niveau zullen we deze op groepsniveau rapporteren.

Het grootste voordeel voor de interventiegroep is de voedingsadvisering die zijn ontvangen, welke hen zal helpen in het maken van de juiste voedingskeuzes. De interventie heeft niet alleen voordelen voor de deelnemende ouder, maar ook voor de rest van het gezin.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelnemers moeten minimaal 18 jaar oud zijn.
Deelnemers moeten ten minste 1 kind in de leeftijd van 4 tot 12 jaar hebben
Deelnemers moeten de bereidheidsverklaring voor deelname hebben ondertekend.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Niet voldoen aan de inclusiecriteria
Niet kunnen of willen voldoen aan de studieprocedures
Deelnemen aan een ander onderzoek in dezelfde studieperiode
Niet kunnen communiceren (lezen, schrijven en spreken) in het Nederlands
Hun partner doet mee aan de studie
Zwanger of geeft borstvoeding tijdens de studie of van plan zwanger te worden tijdens de studie.
Heeft Diabetes Mellitus type I of II
Een BMI lager dan 18,5 of een BMI hoger dan 35 kg/m²
Gebruik van medicatie voor een te hoge bloeddruk of onder controle staan bij een arts voor het hebben van een te hoge bloeddruk.
Gebruik van medicatie voor een te hoog cholesterolgehalte of onder controle staan bij een arts voor het hebben van een te hoog cholesterolgehalte.
Volgt een dieet (medisch of op eigen initiatief) of van plan een dieet te volgen tijdens de studie.

Ondergaat een medische ingreep die invloed heeft op de interventie.
Meer dan 5 kg lichaamsgewicht aangekomen of afgevallen tijdens de laatste 6 maanden.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	02-11-2011
Aantal proefpersonen:	250
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	22-07-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL36582.081.11