

Determinanten van sportgedrag bij adolescenten: acute stemmingseffecten van inspanning.

Gepubliceerd: 18-02-2011 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

1. Test de hypothese dat individuele verschillen in de acute psychologische reactie op lichamelijke inspanning belangrijke determinanten zijn van huidig en voorgaand sportgedrag. 1a. Stel de erfelijkheid van de acute psychologische reactie op...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36422

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Acute stemmingseffecten van inspanning.

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

regelmatige lichaamsbeweging

Aandoening

gezondheidsgedrag

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: National Institute of Health;USA

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Fitheid, Inspanning, Stemming, Tweelingen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Sportgedrag gedurende de adolescentie en de acute psychologische reacties in een aantal domeinen (feeling good, vermoeidheid/pijn, stemming) gedurende en na inspanning op verschillende belastingen.

Secundaire uitkomstmaten

1) Aerobe fitheid, maximale statische spierkracht en de anaerobe drempel. 2)

Quetelet index en algemene gezondheid, 3) Attitudes tov sport

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Regelmatige lichaamsbeweging is een belangrijke determinant van de lichamelijke gezondheid, terwijl het gebrek aan lichaamsbeweging een grote rol lijkt te spelen bij de toename van het aantal personen met overgewicht. Vooral in de adolescentie zien we een grote afname van sportgedrag en andere vormen van regelmatige lichaamsbeweging in de vrije tijd. Programma's gericht op het stimuleren van regelmatige lichaamsbeweging gaan nog te veel uit van het *one-size fits all* idee, waarbij voor iedereen dezelfde interventie wordt gebruikt, die vaak gericht is op het veranderen van de omgeving. Dit gaat voorbij aan het recente bewijs voor sterke individu-specifieke biologische determinanten van vrijwillig sportgedrag. In dit onderzoek veronderstellen we dat individuele verschillen in de acute psychologische reactie op lichamelijke inspanning een belangrijke determinant zijn van vrijwillig sportgedrag . Succesvolle

interventie zal met deze individuele verschillen rekening moeten houden.

Doel van het onderzoek

1. Test de hypothese dat individuele verschillen in de acute psychologische reactie op lichamelijke inspanning belangrijke determinanten zijn van huidig en voorgaand sportgedrag.
 - 1a. Stel de erfelijkheid van de acute psychologische reactie op lichamelijke inspanning vast tijdens gestandaardiseerde inspanningstesten in het laboratorium.
 - 1b. Test de causaliteit in de associatie tussen de acute psychologische reactie op lichamelijke inspanning en longitudinale gegevens over sportgedrag rekening houdend met genetische pleiotropie.

Onderzoeksopzet

In een laboratoriumstudie op de VU zal de fysieke fitheid van de adolescenten worden gemeten evenals hun psychologische reactie op lichamelijke inspanning op verschillende belastingen. De deelnemers worden tussen 10 en 16 uur getest. Ze lopen 20 minuten op een loopband en fietsen 20 minuten op een fietsergometer tegen een opklimmende belasting. Met behulp van een continue hartslag en ventilatieregistratie wordt de intensiteit beneden de anaerobe drempel gehouden. De psychologische response wordt iedere vijf minuten gemeten tijdens inspanning en in een 10-minuten durende rustperiode na de inspanning. Tussen de fietstest en de loopbandtest worden ook metingen van de maximale spierkracht verricht. Als laatste wordt op de fietsergometer een maximale inspanningstest (<12 minuten) gedaan om het maximale zuurstofopnamevermogen vast te stellen. Hiermee kan de psychologische response als functie van absolute maar ook als functie van relatieve belasting worden uitgedrukt. Hierbij worden de zuurstofopname (VO_2), de koolzuurafgifte (VCO_2) en het ademminuutvolume (VE) gemeten met een gezichtsmasker.

Inschatting van belasting en risico

Het laboratorium onderzoek brengt risico's met zich mee voor adolescenten met een sub-optimale gezondheid. Deze adolescenten zullen op voorhand worden uitgesloten van deelname op grond van een gedetailleerde anamnese (jongeren van 18 en ouder die niet wensen deel te nemen aan de anamnese zullen worden uitgesloten; van jongeren beneden de 18 moet tenminste ook 1 ouder over de gezondheid van het kind rapporteren). Er zitten geen individuele voordelen aan voor de vrijwillige deelnemers. Veel deelnemers participeren in onderzoek daar ze verwachten dat ze daarmee de wetenschappelijke kennis op het gebied van belangrijke onderzoeksvragen vergroten, waar de maatschappij zijn voordeel mee doet. Dit onderzoek levert kennis op door het

identificeren van voorspellende, verklarende en beschermende factoren voor de afname van sportgedrag en de negatieve gevolgen van deze afnamen voor BMI en gezondheid in het algemeen. Daarnaast zal het voorgestelde onderzoek een leidraad kunnen vormen in preventie en interventie van dergelijke problemen. De voordelen en mogelijkheden die voortkomen uit dit onderzoek wegen vele malen zwaarder dan het lage risico voor de deelnemers.

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der boechortstraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der boechortstraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

gezonde adolescente tweelingparen en hun broers/zussen tussen de 16 en 20 jaar, als tenminste twee leden van het gezin willen meedoen. De beoorgde samenstelling van het sample is 150 monozygote tweelingparen met 100 eenlingbroers- of zussen en 50 dizygote tweelingparen.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

gezonde 16 tot 20 jarigen zonder acute, met koorts gepaard gaande ziekten en die geen contra-indicatie hebben voor het deelnemen aan een inspanningstest (volgens de richtlijnen van de AHA, 2002).

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-05-2011

Aantal proefpersonen: 500

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-02-2011

Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL35034.029.10