

Imitatie van een idool dat groente eet.

Gepubliceerd: 09-06-2011 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

Het primaire doel van deze studie is het bestuderen van het effect van imitatiegedrag van een rolmodel en het effect van samen eten van groente op de groenteinname van kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar. Het doel op de langere termijn is om...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36514

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Imitatie van eetgedrag

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

niet van toepassing

Aandoening

niet van toepassing

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Overige ondersteuning: EU FP7 Medium scale collaborative project in Thema 2 (Food;Agriculture and Fisheries;and Biotechnology)

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Imitatie, Kinderen, Leren, Voedsel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De hoeveelheid geconsumeerde groente wordt na elke sessie gemeten als maat voor inname

Secundaire uitkomstmaten

Voorkeur voor een type groente wordt bepaald door de keuze die de kinderen maken wanneer er vier types groente aangeboden worden (inclusief de groentesnack waar de studie om draait) en door hun consumptie daarvan te meten.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De fruit- en groente consumptie van kinderen in Nederland is lager dan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. Vier tot zes jarigen eten gemiddeld 44 gram groente en 115 gram fruit per dag, ondanks de aanbevolen hoeveelheid van 100 tot 150 gram van elk. Het percentage kinderen met een te lage groente consumptie benadert in deze leeftijdsgroep 100%, en voor fruit 70%. Te lage fruit- en groenteconsumptie kan uiteindelijk leiden tot inadequaat voedingspatroon in het latere leven en is gerelateerd aan verhoogde vatbaarheid voor chronische aandoeningen.

Het is belangrijk strategien te ontwikkelen om de fruit en groente consumptie van kinderen te verhogen, vanwege de gezondheidsvoordelen van voldoende fruit en groente-inname op de langere termijn. Binnen deze studie wordt het effect van een rolmodel en het effect van samen eten op groente-inname op school bestudeerd. Hierbij wordt het natuurlijke imitatie gedrag van kinderen (4-6 jarigen) ingezet.

Deze studie is een onderdeel van het EU FP7 samenwerkingsproject *Determining factors and critical periods in food habit formation and breaking in early childhood: a multidisciplinary approach* (HabEat).

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is het bestuderen van het effect van imitatiegedrag van een rolmodel en het effect van samen eten van groente op de groenteinname van kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar.

Het doel op de langere termijn is om strategieën te ontwikkelen die de groenteconsumptie vergroten en daarbij bijdragen aan de gezondheid

Onderzoeksopzet

Er zijn 2 experimentele groepen die met elkaar vergeleken worden:

multi-component groep (n=50); multi-component imitation:

Week 1: het rolmodel (idool via film) eet groente en laat merken hoe lekker het is. De kinderen krijgen de groente niet aangeboden op dat moment.

Week 2-5: de kinderen eten samen de groente terwijl ze naar het filmpje van het idool kijken.

single-component groep (n=50); single-component imitation:

Week 2-5: de kinderen eten samen groente terwijl ze naar het filmpje van het idool kijken.

Daarnaast is er een baseline groep (n=25); geen imitatie. Deze groep is bedoeld om de inname van de doelgroente te monitoren in een niet-experimentele situatie aan het begin en aan het einde van de onderzoeksperiode.

De gegeten hoeveelheden worden gemeten door de bakjes met groente voorafgaand en na het snackmoment te wegen.

Daarnaast wordt op drie momenten (pre- mid- en post-test) tijdens de studie vier verschillende groentesnacks aangeboden waaronder de targetgroente en mogen de kinderen kiezen welke ze willen eten. Deze keuzesessies geven een indicatie van hoe graag de kinderen de targetgroente eten. De gegeten hoeveelheid wordt bij deze sessies ook gemeten.

Inschatting van belasting en risico

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname; er wordt groente aangeboden die past in een normaal dieet en in supermarkten verkrijgbaar zijn. Kinderen met een allergie voor de aangeboden groente wordt een alternatief geboden.

De belasting is minimaal omdat de kinderen vrij zijn wel of niet te eten van de groente tijdens het snackmoment op school. Ervaring leert dat kinderen het leuk vinden aan dergelijk onderzoek mee te doen.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9
6708 WG Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

kinderen van 4-6 jaar oud
gezond
schoolgaand naar een normale basisschool

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

(Exclusiecriteria)

- allergie voor de betreffende groenten
- toestemmingsformulier niet ondertekend door de ouders

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen
Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	23-08-2011
Aantal proefpersonen:	125
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-06-2011
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL32878.081.11