

Eigenschappen van voedingsvezels en energieinname: een interventiestudie om de effecten van fysisch chemische eigenschappen van voedingsvezels op energieinname en onderliggende mechanismen te bestuderen.

Gepubliceerd: 02-11-2010 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het doel van dit onderzoek is het effect van pectines, met 5 verschillende fysisch chemische statussen, op de energie inname te bestuderen. Verder worden mogelijk achterliggende mechanismes ook bestudeerd; deze mechanismen zijn maag-en darm hormonen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON36515

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ProVe studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

regulering van lichaamsgewicht, verzadiging

Aandoening

verzadiging, overgewicht

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit
Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: energie inname, maag-darm hormonen, maaglediging, Voedingsvezel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Verschil in ad libitum energie inname tussen de pectine en de controle behandelingen.

Secundaire uitkomstmaten

Verschil in gevoel van verzadiging, gehalte van maag-en darm hormonen, snelheid van maaglediging tussen de behandelingen. Daarnaast het verschil in de methode van supplementeren.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Voedingsvezels hebben een rol bij de regulatie van lichaamsgewicht. Voedingsvezel kan bijvoorbeeld het verzadigingsgevoel vergroten met als gevolg een lagere energieinname bij de volgende maaltijd. Maar er zijn veel verschillende soorten voedingsvezels, met verschillende fysisch-chemische eigenschappen die daardoor verschillende effecten kunnen hebben. Het is belangrijk te bestuderen of voedingsvezels met verschillende eigenschappen leiden tot een verschil in energie inname bij een volgende maaltijd.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is het effect van pectines, met 5 verschillende fysisch chemische statussen, op de energie inname te bestuderen. Verder worden

mogelijk achterliggende mechanismes ook bestudeerd; deze mechanismen zijn maag-en darm hormonen, snelheid van maaglediging, gevoelens van verzadiging en de methode van vezelsuppletie.

Onderzoeksopzet

Blind, gerandomiseerde crossover studie met 6 verschillende behandelingen. Iedere deelnemer krijgt een controle en 5 vezelontbijten. Voor en na het ontbijt wordt gedurende 3 uur, om de 15 of 30 minuten een bloedmonster, ademmonster en verzadigingsvragenlijst afgenomen. Na 3 uur krijgt de deelnemer een ad libitum lunch waarvan hij of zij mag eten tot hij/zij aangenaam verzadigd is.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Het ontbijt bestaat uit een ontbijtdrank en 150 ml water. De samenstelling van de ontbijtdrank is in iedere behandeling gelijk, met uitzondering van het type pectine: 1) geen pectine; 2) laag visceus, laag gelerend; 3) hoog visceus, laag gelerend; 4) laag visceus, hoog gelerend; 5) laag visceus, hoog gelerend (in 2 delen); 6) geen pectine in de ontbijtdrank, maar laag visceus, hoog gelerend pectine capsules die met het water moeten worden ingenomen. Er wordt steeds 10g pectine gesuppleerd.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is niet therapeutisch voor de deelnemers. Het risico bij deelname is laag en de belasting voor de deelnemer is minimaal. Bij de screening worden de volgende metingen en vragenlijsten afgenomen: inclusievragenlijst (1x) Nederlandse vragenlijst voor eetgedrag (1x), lengte, gewicht (1x), nuchter glucose en Hb (1x). Tijdens de studie nemen de proefpersonen deel aan 6 testdagen. Iedere testdag consumeren ze een ontbijt gesupplementeerd met pectine of placebo. Elke testdag worden de volgende metingen en vragenlijsten afgenomen: verzadigingsvragenlijst gedurende 3 uur (12x), ademtest gedurende 3 uur (12x), bloedafnames (9x) door middel van een infuuskraantje. Het infuuskraantje wordt ingebracht door een gekwalificeerde verpleegkundige. Na 3 uur wordt een brood maaltijd gegeven waarvan de deelnemer mag eten zoveel hij/zij wil.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 4
6703 HD Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

gezond, door de deelnemer beoordeeld
leeftijd: 18-30 jaar,
BMI : 18.5-25 kg/m²
geslacht: man

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Geslacht: Vrouw
Gewichtsverlies of toename van meer dan 5kg in de afgelopen 2 maanden
Gebruik van een energiebeperkend dieet in de afgelopen 2 maanden
Gebrek aan eetlust, reden maakt niet uit
Bewust gematigde eter

Roken
Zwaar alcohol drinker
Gerapporteerde maag- of darmproblemen
Gerapporteerde diabetes
Gerapporteerde schildklier problemen of andere endocriene afwijkingen
Gerapporteerde intolerantie voor pectine, gluten, zuivel
Bloedarmoede
Nuchter glucose waarde >5.8 mmol/l
Studenten en medewerkers van de afdeling Humane Voeding

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	20-01-2011
Aantal proefpersonen:	30
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL33684.081.10