

Effectiviteit van Lifestyle Triple P: een interventie gericht op de preventie van excessieve gewichtstoename bij 4 t/m 8-jarige kinderen met overgewicht

Gepubliceerd: 30-08-2010 Laatste bijgewerkt: 04-05-2024

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van de leefstijl interventie testen.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON36682

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Effectiviteit van Lifestyle Triple P

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, Overgewicht, vetzucht, zwaarlijvigheid

Aandoening

overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Effectiviteit, Interventie, Kinderen, Overgewicht

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire uitkomstmaat is de lichaamssamenstelling van de kinderen, gebaseerd op de BMI z-score (bepaalde door het gewicht, de lengte, geslacht en leeftijd van het kind), middelomtrek en vetmassa (bepaald door de biceps- en triceps huidploidikte en deuterium dilution)

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn de leefstijl van kinderen (tv-kijk gedrag, snackgedrag, frisdrank consumptie, groente-en fruitconsumptie en fysieke activiteit), lichaamssamenstelling van ouders (BMI en vetmassa), fysieke activiteit ouders, ouderschapsvaardigheden, en het zelfvertrouwen van ouders in opvoeden.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Overgewicht en obesitas komt al voor bij kinderen op 4 t/m 8-jarige leeftijd. Dit kan gedeeltelijk verklaard worden door de ongezonde leefstijl die kinderen vertonen. Kinderen met overgewicht hebben een verhoogde kans om ook als volwassene overgewicht/obesitas te ontwikkelen. Momenteel is er een gebrek aan effectieve interventies ter preventie van overgewicht en obesitas gericht op jonge kinderen. De huidige studie onderzoekt het effect van deze leefstijl

interventie gericht op ouders van 4 t/m 8-jarige kinderen.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is de effectiviteit van de leefstijl interventie testen.

Onderzoeksopzet

Het design van de studie is een randomized controlled trial

Onderzoeksproduct en/of interventie

De leefstijl interventie (Lifestyle Triple P) is gericht op ouders van kinderen met overgewicht en obesitas. De interventie zal 14 weken duren, en bestaan uit acht wekelijkse groepstrainingssessies voor ouders van 120 minuten, twee individuele telefoon sessies, een groepssessie voor ouders, twee individuele telefoon sessies en een afsluitende groepstrainingssessie voor ouders. Triple P (Positief Pedagogisch Programma) is een evidence-based preventief georiënteerde strategie gericht op opvoeden en familie steun, gebaseerd op de social learning theory. Actieve vaardigheden trainingsmethoden worden gebruikt om ouders nieuwe kennis en vaardigheden aan te leren. De controle groep ontvangt drie brochures (een over gezonde voeding, een over bewegen en een over positief opvoeden), een Time Machine (een hulpmiddel om tv gedrag te reguleren), en persoonlijk advies op maat via internet.

Inschatting van belasting en risico

De interventie is gericht op ouders van de kinderen en zal 14 weken in beslag nemen. De interventie bestaat uit tien groepstrainingssessies en vier individuele telefoonsessies. Verder zullen bij de kinderen en bij de ouders antropometrische variabelen gemeten worden, zullen ouders en kinderen gevraagd worden gedurende een week een Actigraph beweegmeter te dragen en zullen ouders gevraagd worden een vragenlijst in te vullen aan het begin, aan het einde en 12 maanden na de interventie. Daarnaast zal de vetmassa van kinderen bepaald worden aan de hand van dueterium dilution op baseline en 12 maanden na de interventie. Deelname aan de studie is geheel vrijwillig en niet gebonden aan risico's.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

P. Debijeplein 1
6229 HA Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

P. Debijeplein 1
6229 HA Maastricht
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

Kinderen (2-11 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Ouders worden geïnccludeerd als 1) hun kind is 4 t/m 8 jaar oud, en 2) hun kind overgewicht of obesitas heeft volgens de internationale afkapwaarden van Cole et al. (2000)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Ouders van kinderen met een medische oorzaak voor hun overgewicht en ouders die beiden (zowel vader als moeder) de Nederlandse taal niet beheersen.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestart
(Verwachte) startdatum:	22-03-2011
Aantal proefpersonen:	288
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	30-08-2010
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)
Goedgekeurd WMO	
Datum:	09-11-2011
Soort:	Amendement
Toetsingscommissie:	MEC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, MEC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL31988.068.10