

De natuurlijke context van mentale gezondheid: een exploratie van de gezondheidsbevorderende effecten van natuur en daglicht met behulp van ecologische momentane evaluatie

Gepubliceerd: 23-10-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Het belangrijkste doel van het onderzoek is om te bestuderen of natuurlijke elementen en/of daglicht meetbare heilzame effecten kunnen produceren op mentale gezondheid - specifiek op stemming, vitaliteit, stress reductie, en zelf-controle -...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON36947

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De natuurlijke context van mentale gezondheid

Aandoening

- Overige aandoening
- Psychiatrische stoornissen NEG

Synoniemen aandoening

mentale gezondheid, welzijn

Aandoening

mentaal welzijn (stress, zelf-regulatie, vitaliteit)

Betreft onderzoek met
Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Technische Universiteit Eindhoven

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Dagelijks leven, Mentale gezondheid, Omgeving, Restoratie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvraag is of natuurlijkheid en hoeveelheid daglicht in de omgeving van invloed kan zijn op gerapporteerde stemming en of natuurlijkheid en hoeveelheid daglicht in de omgeving van invloed kan zijn op het aantal momenten waarop zelf-controle verslapt.

Secundaire uitkomstmaten

nvt

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Onderzoek heeft uitgewezen dat zowel natuurlijke omgevingen als daglicht heilzame effecten kunnen hebben op verschillende facetten van welzijn. Aangehouden is dat beiden prestatie, stemming en zowel mentale als fysieke gezondheid kunnen verbeteren. Bovendien zijn stress reductie en een toename in vitaliteit gerapporteerd.

Deze effecten zijn gerapporteerd voor de algemene populatie, maar effecten zouden sterker kunnen zijn voor mensen met een slechte mentale gezondheid, met name gelet op depressie, burnout en een lage zelf-regulatie capaciteit. Literatuur onderzoek duidt ook aan dat de meeste studies in laboratoria's uitgevoerd zijn met relatief lage ecologische validiteit en korte blootstelling periodes. Aan de andere kant, in veld-studies met hoge ecologische validiteit

worden effecten van daglicht en natuur vaak door elkaar gehaald, vaak zonder dit te erkennen. Tot slot, veel veld-studies - met name naar effecten van daglicht- zijn gebaseerd op retrospectieve data.

In de huidige studie stellen we voor om een experience sampling methodologie (ESM) toe te passen om te exploreren hoe de dynamiek van stemming, vitaliteit, en zelf-controle in relatie met de aanwezigheid van natuurlijke elementen en daglicht verloopt. ESM is in het verleden al succesvol toegepast om de fenomenologie, patronen van symptomen en omgevingsrisico's te bestuderen voor verschillende psychiatrische aandoeningen.

Een ecologische momentane evaluatie protocol zal gebruikt worden om patronen van stemming en context te bestuderen, gerapporteerd op het moment zelf en in het dagelijkse leven. Bovendien zou het gestructureerd meten van daglicht en natuurlijke elementen in de directe omgeving kunnen helpen om effecten van beide fenomenen uit elkaar te halen. We verwachten een positieve invloed te vinden van daglicht en natuur op stemming, zelf-controle, vitaliteit en stress reductie. Ten eerste zullen we onderzoeken of natuurlijke elementen en daglicht daadwerkelijk heilzame effecten kunnen hebben op mentale gezondheid. Ten tweede zullen we onderzoeken of de ernst van mentale klachten de heilzame effecten van natuur en daglicht beïnvloedt.

Doel van het onderzoek

Het belangrijkste doel van het onderzoek is om te bestuderen of natuurlijke elementen en/of daglicht meetbare heilzame effecten kunnen produceren op mentale gezondheid - specifiek op stemming, vitaliteit, stress reductie, en zelf-controle - gedurende de dag en gebaseerd op momentane evaluaties (zonder recall bias) en in de echte wereld (hoge ecologische validiteit). Ten tweede willen we onderzoeken of deze heilzame effecten van natuur en daglicht gemodereerd worden door mentale gezondheid status.

Onderzoekopzet

Observationeel en longitudinaal: de experience sampling methode is een gestructureerde dagboek methode waarbij deelnemers in hun dagelijks leven gevraagd worden om hun gedachten en gevoelens, context (bv. locatie, gezelschap, activiteit) te rapporteren en hun omgeving op waarde te schatten

Inschatting van belasting en risico

De studie bestaat uit een introductie sessie, een ESM protocol, en een debriefing. Deelnemers bezoeken de GGzE of TU/e campus twee keer, een keer voor de introductie sessie en een keer voor de debriefing. Gedurende de ESM periode zullen zij een smartphone ontvangen waarop de vragenlijst als een applicatie draait. Voor 6 achtereenvolgende dagen zullen zij 8 keer per dag op

(gestratificeerde) willekeurige momenten tussen 8:00 uur en 22:00 uur een oproep ontvangen om de vragenlijst in te vullen. Invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 4-5 minuten, maar ze kunnen halverwege besluiten om te stoppen met invullen.

De voornaamste belasting bij deelname aan de studie is de tijdsinvestering. Geen nadelige of ernstig nadelige gebeurtenissen worden verwacht buiten de tijdsinvestering. Deelnemers zullen $\approx 30,00$ compensatie ontvangen voor hun moeite en reiskosten vergoeding. Bovendien, ongeveer een week na deelname zullen zij een overzicht ontvangen van hun eigen experience sampling data en aan het einde van de studie zullen zij een nieuwsbrief ontvangen met de resultaten van de studie.

Contactpersonen

Publiek

Technische Universiteit Eindhoven

Den Dolech 2
Eindhoven 5612 AZ
NL

Wetenschappelijk

Technische Universiteit Eindhoven

Den Dolech 2
Eindhoven 5612 AZ
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Inclusiecriteria voor de gezonde groep zijn een T-score (gebaseerd op de gezonde populatie norm) lager dan 60 op de depressie en angststoornis subschalen van de SCL-90-R, een T-score lager dan 14 op de BDI en geen professionele psychische hulp gezocht hebben in de afgelopen 3 maanden,

Voor de klinische groep zijn de inclusiecriteria een T-score (gebaseerd op de gezonde populatie norm) hoger dan 60 op de depressie of angststoornis schaal van de SCL-90-R, of een hogere score dan 14 op de BDI. Comorbiditeit is geen probleem.

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Exclusie criteria zijn:

- * Deelname, of voorgenomen deelname in het onderzoek *emotionele veerkracht bij depressie* dat momenteel ook bij de GGzE loopt (ook een experience sampling studie)
- * Professionele mentale hulp gezocht hebben terwijl de T-score (gebaseerd op de gezonde populatie norm) niet hoger is dan 60 op de depressie of angststoornis schaal van de SCL-90-R, of niet hoger dan 14 scoren op de BDI
- * Psychotische stoornis, geïndiceerd door een T-score (gebaseerd op de norm voor psychiatrische patiënten) van boven de 70 op de psychose schaal van de SCL-90-R
- * Zelfmoordneigingen, geïndiceerd door een BDI score van 41 of hoger, een score van 2 of hoger op item 9 van de BDI, of een T-score op de depressie schaal van de SCL-90-R (psychiatrische patiënten norm) van boven de 70.
- * Een hogere score dan 6 op de DAST-10

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blindering: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-08-2012
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-10-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Maxima Medisch Centrum (Veldhoven)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL40667.015.12