

Het meten van lichamelijke fitheid in het dagelijks leven.

Gepubliceerd: 10-10-2012 Laatst bijgewerkt: 26-04-2024

Het doel van dit onderzoek is om een nieuwe methode te ontwikkelen om aerobe fitness te meten, zonder dat maximale inspanning vereist is, zonder een gestandaardiseerd protocol en die toepasbaar is in het dagelijks leven.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving nog niet gestart
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON37152

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

aerobe fitheid

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

n.v.t.

Aandoening

niet-klinisch onderzoek met gezonde proefpersonen

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Philips Research

Overige ondersteuning: Philips Research

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: bewegingsmeter, hartslagregistratie, lichamelijke fitheid

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Aerobe fitness (VO₂max) gemeten met een maximaal test op de fiets.

Aerobe fitness (VO₂max) berekend op basis van hartslag registratie en bewegingsregistratie (bewegingsmeter) in het dagelijks leven.

Secundaire uitkomstmaten

maximale hartslag

rusthartslag

hartslag recovery

lichamelijke activiteit

lichaamssamenstelling (vetpercentage en % vetvrije massa)

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Aerobe fitness is een belangrijke gezondheidsparameter die vaak wordt gemeten in de klinische, sport of onderzoeks-setting. De gouden standaard om aerobe fitness van een individu te bepalen is het meten van de maximale zuurstofopname (VO₂max). Dit is een test, doorgaans op een fiets of loopband, waarbij de proefpersoon gevraagd wordt zich in te spannen tot uitputting. Het meten van de VO₂max vereist een gestandaardiseerd protocol onder toezicht, in een laboratorium setting met dure analyse-apparatuur. Om dit te vermijden zijn tal van sub-maximale protocollen ontwikkeld om de VO₂max te schatten. Deze protocollen vereisen nog steeds een gestandaardiseerde test onder toezicht, zijn vaak ook gebonden aan een laboratorium-setting, of missen de nodige nauwkeurigheid. Gezien het belang van het nauwkeurig meten van aerobe fitness, is het doel van dit onderzoek een nieuwe methode te ontwikkelen om aerobe fitness te meten zonder maximale inspanning.

Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is om een nieuwe methode te ontwikkelen om aerobe fitness te meten, zonder dat maximale inspanning vereist is, zonder een gestandaardiseerd protocol en die toepasbaar is in het dagelijks leven.

Onderzoeksopzet

Dit is een observationele, methodologische studie.

Inschatting van belasting en risico

De risico's voor de proefpersoon zijn minimaal. Er is geen sprake van invasieve metingen. Proefpersonen worden vooraf gescreend met behulp van een medische vragenlijst, die er met name op gericht is om na te gaan of de betreffende persoon op een veilige manier inspanning mag verrichten.

De belasting voor de proefpersoon betreft met name de maximale inspanningstest en het inspanningsprotocol. De vergoeding is evenredig met deze belasting. De proefpersoon heeft ook recht op een rapport met de eigen gegevens met betrekking tot zijn fitness, lichamelijke activiteit en lichaamssamenstelling.

Contactpersonen

Publiek

Philips Research

High Tech Campus 34
Eindhoven 5656 AE
NL

Wetenschappelijk

Philips Research

High Tech Campus 34
Eindhoven 5656 AE
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Mannen en vrouwen

leeftijd 18-45 jaar

Body mass index (BMI) tussen de 18.5 en 27 kg/m²

Toestemmingsverklaring van de proefpersonen

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Mensen met een chronische ziekte zoals chronische longziekte, diabetes, hart- en vaatziekten of eender welke aandoening die het normaal functioneren van het hart- en vaatstelsel beïnvloedt. Een spier- of gewrichtsaandoening waardoor de proefpersoon niet in staat is het inspanningsprotocol te doorlopen.

Personen die medicatie nemen, met uitzondering van orale contraceptiva.

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving nog niet gestart
(Verwachte) startdatum:	01-09-2012
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	10-10-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL41074.068.12