

Senior Stap Studie: Hoe ouderen zichzelf maximaal vooruit helpen

Gepubliceerd: 18-12-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Door middel van een gerandomiseerde studie wordt de meerwaarde van zelfstandig gebruik van de loopmeter bepaald op mobiliteit, valrisico en welbevinden van ouderen en zelfmanagement van het valrisico. De kosteneffectiviteit van deze strategie wordt...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37276

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Senior Stap Studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

Valrisico

Aandoening

de deelnemers aan de Senior Stap Studie kunnen elke aandoening hebben, hier worden ze niet op geselecteerd.

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: ZonMw

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Loopsnelheid, Ouderen, Valrisico, Zelfmanagement

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Loopsnelheid, vallen, mentaal welbevinden en zelfmanagement.

Secundaire uitkomstmaten

Mobiliteit, valgerelateerd letsel, actieradius en valangst. Kosteneffectiviteit van de loopmeter. Uitvoerbaarheid, tevredenheid en motivatie van ouderen om met de loopmeter aan de slag te gaan en te blijven.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Vallen is een groot probleem bij thuiswonende ouderen. Het aantal valincidenten en de kosten van de zorg zullen met de vergrijzing toenemen. Letsels en valangst verminderen mobiliteit en actieradius met gevolgen voor het sociale verkeer, de stemming, het welzijn en de autonomie van ouderen. Vanuit medisch perspectief is met name valonderzoek naar casefinding en valpreventie verricht. Er zijn echter nog onvoldoende mogelijkheden voor ouderen en mantelzorgers om hun mobiliteit en het valrisico zelf te beoordelen en te verbeteren. De Senior Stap Studie heeft tot doel kennis te verzamelen over hoe ouderen zichzelf maximaal vooruit kunnen helpen bij het lopen op leeftijd, door een eenvoudig thuis toe te passen *loopmeter* voor balans, mobiliteit en valrisico.

Doel van het onderzoek

Door middel van een gerandomiseerde studie wordt de meerwaarde van zelfstandig gebruik van de loopmeter bepaald op mobiliteit, valrisico en welbevinden van ouderen en zelfmanagement van het valrisico. De kosteneffectiviteit van deze strategie wordt vergeleken met de reguliere zorg na een val.

Kwalitatief onderzoek wordt gedaan om de uitvoerbaarheid, tevredenheid en motivatie van ouderen om met een dergelijk zelfmanagement systeem aan de slag te gaan en blijven, vast te stellen.

Onderzoeksopzet

Een gerandomiseerde crossover studie van zes maanden wordt bij 150 kwetsbare ouderen (70+ jaar) uitgevoerd in drie settings: thuis, verzorgingshuis en buurthuis met welzijnsactiviteiten. Middels dit design fungeren de ouderen als hun eigen controlegroep. De ouderen in de experimentele groep zullen gedurende drie maanden wekelijks de loopmeter gebruiken om hun loopsnelheid te bepalen. Tevens krijgen zij een instructieboek aangeboden welke zij kunnen gebruiken om tussendoor hun balans en mobiliteit aan de hand van de resultaten van de loopmeter te trainen. De controle groep krijgt alleen het instructieboek aangeboden welke zij naar eigen inzicht kunnen gebruiken. Na drie maanden zullen de deelnemers uit de experimentele groep naar de controlegroep gaan en vice versa.

Gedurende de studie zullen de ouderen worden gevolgd middels de valtelefoon om het aantal vallen te registreren.

Na afloop van het onderzoek zal een selecte groep ouderen worden geïnterviewd om de uitvoerbaarheid, tevredenheid en motivatie om met een dergelijk zelfmanagement systeem aan de slag te gaan en blijven, vast te stellen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Wekelijks gebruik van de loopmeter voor het bepalen van mobiliteit en valrisico.

Inschatting van belasting en risico

De deelnemers zullen 6 maanden meedoen met het onderzoek. Gedurende die maanden worden zij wekelijks gebeld door de valtelefoon. Daarnaast kunnen zij, naar eigen inzicht in de controle groep of aan de hand van de loopmeter in de experimentele groep, oefeningen doen uit het instructieboek. Middels een beweegdagboekje kunnen zij bijhouden of en welke oefeningen zij hebben gedaan. Wanneer de deelnemer in de experimentele groep zit, zal hij wekelijks de loopmeter gebruiken.

Naast deze metingen zullen de deelnemers ook nog op 7 meetmomenten worden gemeten door de onderzoeker en de onderzoeksassistent (T0 t/m T6). Alle metingen vinden thuis, in het verzorgingshuis of in het buurthuis plaats.

T0 vindt plaats bij aanvang van de studie. Tijdens deze meting vinden de volgende testen plaats: Minimum Data Set (van het Nationaal Programma Ouderenzorg), SMAS-30 (zelfmanagement), MOS-20 (welbevinden), LAPAQ (actieradius), (m)-FES (valangst), Timed Up and Go en Short Physical Performance Battery (balans en mobiliteit). Deze meting zal ongeveer 1,5 uur in beslag nemen en worden herhaald na drie maanden in het onderzoek wanneer de groepen zullen wisselen van experimenteel naar controle en vice versa (T3) en

aan het eind van de studie (T6).

Op de tussenliggende metingen (T1, T2, T4 en T5) zullen alleen de Timed Up and Go en de Short Physical Performance Battery worden afgenomen. Hiermee kunnen veranderingen in balans en mobiliteit worden geregistreerd.

Aan het eind van de studie vindt er kwalitatief onderzoek plaats middels semigestructureerde interviews bij een aantal deelnemers. Deze zullen uit alle drie de settings komen. Middels deze analyse wordt de uitvoerbaarheid, motivatie en tevredenheid van ouderen om met de loopmeter aan de slag te gaan en blijven, achterhaald.

Bij de deelnemers worden niet invasieve onderzoeken gedaan, waardoor risico's afwezig blijven.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Reinier Postlaan 4
Nijmegen 6525 GC
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Reinier Postlaan 4
Nijmegen 6525 GC
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1. 70 jaar of ouder
2. Minstens 1 keer gevallen in het afgelopen jaar
3. Zelfstandig met of zonder loophulpmiddel kunnen lopen
4. Informed consent met inachtneming van de Nederlandse wetgeving (WMO)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

1. Deelnemers die geen Nederlands spreken
2. Deelnemers die geen simpele Nederlandse instructie kunnen opvolgen en onthouden
3. Deelnemers die niet in staat zijn om de valtelefoon te beantwoorden en die geen mantelzorger hebben die dit voor hen zou kunnen doen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-01-2012
Aantal proefpersonen:	150
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-12-2012

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL41111.091.12