

Een multicenter, enkelblinde, RCT naar de (kosten) effectiviteit van een preventieprogramma gericht op het verminderen of voorkomen van beperkingen door musculoskeletale klachten bij Nederlandse conservatorium studenten.

Gepubliceerd: 28-09-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Primaire vraagstelling: Is een preventieprogramma gebaseerd op principes van gedragsverandering gecombineerd met educatie over lichamelijke klachten en houdingstraining, meer effectief in het voorkomen en/of verminderen van beperkingen door klachten...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37325

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Presto. Preventie van lichamelijke klachten bij conservatorium studenten.

Aandoening

- Skeletspierstelsel- en bindweefselaandoeningen NEG

Synoniemen aandoening

musculoskeletale klachten gerelateerd aan musiceren, pijn

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W, schenking uit Universiteitsfonds Limburg/SWOL

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: klachten van het houdings- en bewegingsapparaat, muziek studenten, oefentherapie, preventie

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

De primaire onderzoeksvariabele is beperkingen door pijn.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire eindpunten zijn pijn en kwaliteit van leven.

Er zal een mediatie en moderatie analyse uitgevoerd worden. Veronderstelde mediators zijn eigen-effectiviteit, depressie/ angst/ stress, coping, pijn catastroferen en perfectionisme. Veronderstelde mediators zijn verwachten, eerdere ervaringen met lichamelijke klachten, hypermobiliteit en lichamelijke activiteit.

Parameters die gedragsverandering meten zijn gebaseerd op bewustwording van lichamelijke klachten bij musici, motivatie voor verandering en effectfactoren zoals beperkingen.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Tot wel 87% van alle professionele klassieke musici ontwikkelt werkgerelateerde klachten van het houdings- en bewegingsapparaat gedurende zijn carrière. Voorgaand onderzoek toont risicofactoren op het fysieke, psychologische en gedragsmatige vlak die geassocieerd zijn met het ontwikkelen van klachten bij musici. Conservatorium studenten vormen een specifieke risicogroep voor het ontwikkelen van klachten en beperkingen van het houdings- en bewegingsapparaat. Dit lijkt te verklaren vanwege o.a. de stress die de overstap naar een nieuwe omgeving met zich mee brengt en de plotseling langere musiceerdur per dag. Preventieprogramma's zijn een veelbelovende ontwikkeling, maar gedegen wetenschappelijk onderzoek naar specifieke programma's is nog schaars.

Doel van het onderzoek

Primaire vraagstelling:

Is een preventieprogramma gebaseerd op principes van gedragsverandering gecombineerd met educatie over lichamelijke klachten en houdingstraining, meer effectief in het voorkomen en/of verminderen van beperkingen door klachten van het houdings- en bewegingsapparaat bij conservatorium studenten in vergelijking met een gedragsveranderingsprogramma gericht op het verbeteren van lichamelijke activiteit?

Secundaire vraagstelling:

1. Is een preventieprogramma gebaseerd op principes van gedragsverandering, educatie en houdingstraining, meer kosteneffectief dan preventieprogramma gericht op het verbeteren van lichamelijke activiteit?
2. Zijn verwachtingen, hypermobiliteit en lichamelijke activiteit moderatoren voor het effect van een preventieprogramma?
3. Zijn eigen-effectiviteit, depressie/angst/stress, perfectionisme, coping en catastroferen van pijn mediators voor het effect van een preventieprogramma?
4. Hoe is de uitvoerbaarheid van beide interventies, zoals beoordeeld door studenten, docenten, medewerkers van het conservatorium en onderzoekers?

Onderzoeksopzet

Multi-center, enkelblinde, gerandomiseerde en gecontroleerde studie.

Onderzoeksproduct en/of interventie

2 interventieprogramma's worden met elkaar vergeleken. "Presto-play" is een preventieprogramma gebaseerd op theorieën van gedragsverandering, gecombineerd met houdingstraining en educatie over het menselijk lichaam en gezondheid van musici. "Presto-Fit" is een gezondheidsbevorderingsprogramma gericht op het verbeteren van lichamelijke activiteit conform de Nederlandse Norm gezond bewegen. In dit laatste programma zal een stappenteller gebruikt worden om beweging te monitoren. De totale duur van beide programma's is 18 uur verspreid over 8 maanden. De eerste les start aan het begin van jaar

1.

Inschatting van belasting en risico

Belasting is participatie in een gezondheidsprogramma dat in totaal 20 uur tijdsbesteding vraagt (lessen, huiswerk, vragenlijsten) in een periode van 8 maanden. "Presto-Play" bestaat uit 10 groeplekken van 1.5 uur in een periode van 20 weken met in totaal 1.5 uur huiswerk. "Presto-Fit" bestaat uit 3 groeplekken van 1 uur in een periode van 20 weken. Verder wordt er ongeveer 15 uur aan activiteitenmonitoring gevraagd in dit programma. Een herhalingsles wordt aangeboden voor beide interventies aan het einde van het schooljaar. Overige tijd bestaat uit het invullen van vragenlijsten. Er worden geen invasieve metingen verricht. Minderjarigen worden geïnccludeerd omdat zij ook tot de groep eerstejaars studenten behoren. Risico's van deelname aan deze studie zijn verwaarloosbaar.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6229 ER
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 40
Maastricht 6229 ER
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

1e jaars conservatorium student (bachelor), major klassiek, historische muziek of docent muziek

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- zangers
- jazz/ pop/ musical studenten
- specifieke comorbiditeit: Rheumatoïde artritis, M. Bechterew, Multipelle Sclerose
- niet machtig zijn van Nederlandse of Engelse taal

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Enkelblind
Controle:	Actieve controle groep
Doel:	Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 26-10-2012
Aantal proefpersonen: 150
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 28-09-2012
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: TWOR: Toetsingscommissie Wetenschappelijk Onderzoek Rotterdam e.o. (Rotterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
Ander register	Het onderzoek is op 7-8 ingediend bij het NTR, nummer is heden nog niet bekend.
CCMO	NL39564.101.12

Resultaten

Einddatum onderzoek: 01-07-2016
Datum resultaten gemeld: 20-12-2017
Totaal aantal deelnemers: 170

Datum eerste publicatie onderzoek

20-12-2017