

Het effect van de Ramadan op het gewicht van obese jongeren

Gepubliceerd: 15-05-2012 Laatste bijgewerkt: 28-04-2024

Het doel is de acute (meteen na de Ramadan) en lange termijn effecten (6 weken na de Ramadan) van deelname aan de Ramadan op het lichaamsgewicht, glucose metabolisme, lipiden spectrum en lichaamssamenstelling te onderzoeken in jongeren met obesitas...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON37327

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Ramadan studie

Aandoening

- Glucosemetabolismestoornissen (incl. diabetes mellitus)
- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Slotervaartziekenhuis

Overige ondersteuning: SKWOSZ

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Gewicht, Jongeren, Obesitas, Ramadan

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Het belangrijkste eindpunt van de studie is het effect van de Ramadan op de gewichtstatus, gemeten als BMI Z-score.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire eindpunten zijn de effecten van de Ramadan op het glucosemetabolisme, totaal, HDL-en LDL-cholesterol, triglyceriden en de lichaamssamenstelling.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

De Ramadan is een religieuze maand en veel islamitische gezinnen nemen deel aan deze vastenmaand, inclusief kinderen en adolescenten. Studies bij volwassenen suggereren dat de Ramadan kan leiden tot gewichtsverlies en een verbeterde glucose en lipiden waarden van degenen die deelnemen. Er zijn tegenstrijdige bevindingen wat betreft het effect van de Ramadan op de lichaamssamenstelling. Tot nu toe is het effect van deelname aan de Ramadan nog niet onderzocht bij jongeren met overgewicht.

Onze hypothese is dat deelname door jongeren aan de Ramadan zal resulteren in een verbetering van hun gewichtstatus (uitgedrukt in een kleinere gestandaardiseerde body mass index; BMI Z-score) en metabool profiel, zich uitend in een daling van glucose waarden, daling van serum LDL- en totaal-cholesterol en triglyceriden, stijging van HDL-cholesterol en een verbeterde lichaamssamenstelling na de deelname aan de Ramadan.

Doel van het onderzoek

Het doel is de acute (meteen na de Ramadan) en lange termijn effecten (6 weken na de Ramadan) van deelname aan de Ramadan op het lichaamsgewicht, glucose metabolisme, lipiden spectrum en lichaamssamenstelling te onderzoeken in

jongeren met obesitas.

Onderzoeksopzet

Observationele studie naar het effect van deelname aan de Ramadan op het gewicht en het metabole profiel van jongeren met obesitas. Antropometrische gegevens en een bloedafname voor o.a. glucose en lipide spectrum zullen voor de start, in de 4e week van de Ramadan en 6 weken na de Ramadan worden verzameld. Drie 24uurs eetdagboeken zullen worden ingevuld om inzicht te krijgen in de calorie inname van de jongeren tijdens de Ramadan. Een kalender zal worden ingevuld met het aantal dagen van de Ramadan die zijn doorgebracht in het buitenland en hoeveel dagen er wel/niet gevast is. De duur van de studie zal ongeveer 13 weken zijn.

Inschatting van belasting en risico

De prevalentie van obesitas en cardiometabole risico factoren nemen toe bij jongeren. Hierdoor is het relevant om het effect van de Ramadan te bestuderen op het gewicht en het metabool profiel van obese jongeren. In de voorgestelde studie zullen de jongeren drie 24uurs eetdagboeken invullen, om inzicht te krijgen in hun calorie inname tijdens de Ramadan. Hiernaast zijn er vier bezoeken aan het Slotervaartziekenhuis voor lichamelijk onderzoek en een bloedafname middels venapunctie. Dit is een routine-test met een minimaal risico en onderdeel van het protocol voor obesitas bij kinderen boven de 6 jaar in de polikliniek kindergeneeskunde van het Slotervaartziekenhuis. Voor deelnemers die onlangs zijn verwezen of dicht bij hun jaarlijkse check-up zijn, kan de bloedafname worden uitgevoerd als onderdeel van hun routine onderzoek.

Contactpersonen

Publiek

Slotervaartziekenhuis

Louwesweg 6
Amsterdam 1066 EC
NL

Wetenschappelijk

Slotervaartziekenhuis

Louwesweg 6
Amsterdam 1066 EC

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Adolescenten (12-15 jaar)

Adolescenten (16-17 jaar)

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Deelname aan de Ramadan
- Leeftijd tussen de 12 en 18 jaar
- Obesitas
- Een getekend informed consent van de deelnemer en beide ouders/voogd

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Obesitas veroorzaakt door een onderliggende pathologie zoals syndromen of chronisch gebruik van medicatie
- Preexisterend nierfalen, diabetes mellitus of familiale hypercholesterolemie
- Zwangerschap
- Taalbarriere

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, met invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 14-06-2012

Aantal proefpersonen: 45

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 15-05-2012

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

Goedgekeurd WMO

Datum: 30-05-2012

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

Goedgekeurd WMO

Datum: 12-06-2012

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

Goedgekeurd WMO

Datum: 10-07-2012

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Slotervaartziekenhuis en Reade (Amsterdam)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL40446.048.12

Resultaten

Einddatum onderzoek:	26-06-2013
Totaal aantal deelnemers:	25