

Een internet interventie voor de preventie en (vroeg) interventie van eetstoornissen: Een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek naar de (kosten-) effectiviteit van geautomatiseerde feedback met of zonder extra frequent of infrequent e-mail, chat, of Skype contact met een coach.

Gepubliceerd: 06-11-2012 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Het hoofddoel van deze studie is om de effectiviteit van de (verschillende onderdelen van) Feedback te evalueren met betrekking tot de primaire en secundaire uitkomstmaten. Een tweede doel is om te onderzoeken of er voorspellende, modererende en/of...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Eetstoornissen en -afwijkingen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37391

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

De (kosten-) effectiviteit van een internet interventie voor eetproblemen.

Aandoening

- Eetstoornissen en -afwijkingen

Synoniemen aandoening

eetproblemen, eetstoornis

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Stichting Rivierduinen

Overige ondersteuning: Stichting GGZ Rivierduinen

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetstoornissen, Internet, Interventie

Uitkomstmaten**Primaire uitkomstmaten**

Primaire uitkomstmaten zijn eetstoornis gerelateerde gedragingen en attitudes.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn: eetstoornisgerelateerde kwaliteit van leven, zelfstigma op het zoeken van (professionele) hulp, gevoel van eigenwaarde en beheersing, symptomen van angst en depressie, piekeren, motivatie om te veranderen, gebruikerstevredenheid en -gehoorzaamheid, gedragingen met betrekking tot het zoeken van (professionele) hulp en medische en maatschappelijke kosten.

Toelichting onderzoek**Achtergrond van het onderzoek**

E-mental health, het gebruik van informatie- en communicatietechnologieën om de geestelijke gezondheidszorg te verbeteren, biedt veelbelovende perspectieven. Op het gebied van eetstoornissen zijn er al enkele internet interventies effectief gebleken. Echter, deze interventies worden beperkt door een *one-size-fits-all*-benadering. *Featback*, een internet zelfhulpprogramma voor

eetproblemen, biedt een meer individuele benadering. Het bestaat uit verschillende onderdelen, zoals psychoeducatie, een geautomatiseerd monitoring en feedback systeem, en digitale ondersteuning van een coach, die kunnen worden gematched aan de individuele behoeftes en wensen van de deelnemer.

Doel van het onderzoek

Het hoofddoel van deze studie is om de effectiviteit van de (verschillende onderdelen van) Featback te evalueren met betrekking tot de primaire en secundaire uitkomstmaten. Een tweede doel is om te onderzoeken of er voorspellende, modererende en/of mediërende variabelen zijn van interventie effecten. Een derde doel is om de ervaringen met Featback in kaart te brengen, zoals de gebruikerstevredenheid en (de intensiteit van) het gebruik van de verschillende onderdelen van Featback. Een vierde doel is om de kosten-effectiviteit van Featback te onderzoeken.

Onderzoeksopzet

Deelnemers zullen via advertenties worden geworven, en een screening ondergaan. Geschikte personen zullen op willekeurige wijze worden toegewezen aan één van de vier condities: 1) basis Featback, bestaande uit psychoeducatie en een geautomatiseerd monitoring en feedback systeem, 2) basis Featback met de extra mogelijkheid om infrequent (één keer per week) e-mail, chat, of Skype contact te hebben met een coach, 3) basis Featback met de extra mogelijkheid om frequent (drie keer per week) e-mail, chat, of Skype contact te hebben met een coach, en 4) een wachtlijstcontrole conditie. Deelnemers in één van de drie actieve interventie condities zullen worden gemeten voor de interventie (T0: week 0), na de interventie (T1: week 8), en op 3- (T2: week 20) en 6-maanden follow-up (T3: week 32). Deelnemers in de wachtlijstcontrole conditie zullen een wachtperiode van 5 maanden ondergaan, en worden gemeten op T0 (week 0), T1 (week 8) en T2 (week 20). Hierna zullen zij de interventie uit conditie 2 aangeboden krijgen.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Zie onderzoeksopzet.

Inschatting van belasting en risico

Er worden geen risico's voorzien aan deelname aan dit onderzoek. De belasting van de deelnemers is beperkt: een korte screening (+/- 5 minuten) en vier vragenlijsten, namelijk voor de interventie, na de interventie van 8 weken, als wel op 3- en 6-maanden follow-up (per keer 40 minuten).

De interventie zelf bestaat uit het invullen van een wekelijkse vragenlijst (5 minuten). Afhankelijk van de conditie waarin ze zijn ingeloot krijgen ze 0, 20 of 60 minuten ondersteuning van een coach door middel van e-mail, Skype of

chat.

Contactpersonen

Publiek

Stichting Rivierduinen

Veursestraatweg 185
Leidschendam 2264 EG
NL

Wetenschappelijk

Stichting Rivierduinen

Veursestraatweg 185
Leidschendam 2264 EG
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Deelnemers moeten:

- 16 jaar of ouder zijn
- tenminste een matige vorm van eetstoornissymptomen ervaren, EN/OF tenminste een matig risico lopen op het ontwikkelen van een eetstoornis

- toegang hebben tot een computer, Iphone, Ipad, Smartphone of laptop met een internetverbinding

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

geen

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind

Doel: Preventie

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	06-11-2012
Aantal proefpersonen:	344
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	06-11-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Leids Universitair Medisch Centrum (Leiden)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL40085.058.12