

De effecten van een sucrose mondspoeling op de fietsprestatie in gevaste en gevoede toestand

Gepubliceerd: 23-01-2012 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Te bepalen wat de effecten zijn op de fietsprestatie van een koolhydraten mondspoeling ten opzichte van een placebo mondspoeling in een gevaste en gevoede toestand.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37403

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Koolhydraten mondspoeling

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

prestatie fietsen

Aandoening

cycling performance

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Medisch Universitair Ziekenhuis Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: fietsen, prestaties, sucrose

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

prestatie op tijddrit

Secundaire uitkomstmaten

Oefening heeft een minimale risico's.

Het minimale risico opweegt tegen de totale tijd die gemoeid is (17 h).

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Verschillende onderzoeken hebben aangetoond dat de inname van koolhydraten tijdens inspanning een prestatiebevorderend effect kan hebben, ook op inspanningen korter dan 60 minuten. Deze verbeteringen op relatief korte inspanning kan niet verklaard worden door uitputting van de koolhydraatvoorraden. Als koolhydraten met een infuus direct in het bloed werd gegeven, had dit geen effect op de prestatie. Vervolgens bleek dat slechts de mond spoelen met een drank met koolhydraten wel de prestatie bevorderde. Echter, deze onderzoeken zijn niet eenduidig; sommige onderzoeken vonden wel een effect en andere onderzoeken vonden geen effect. De verschillen in bevindingen lijken te maken te hebben met of de test is uitgevoerd met of zonder ontbijt vooraf.

Het doel van dit onderzoek is om te onderzoeken of een mondspoeling met sucrose de prestatie alleen kan bevorderen in een gevaste toestand en niet in een gevoede toestand ten opzichte van een placebo (mondspoeling met kunstmatige zoetstoffen). We testen de hypothese dat een koolhydraat mondspoeling de prestatie alleen bevordert in gevaste toestand wanneer we dit vergelijken met de placebo mondspoeling.

Doel van het onderzoek

Te bepalen wat de effecten zijn op de fietsprestatie van een koolhydraten mondspoeling ten opzichte van een placebo mondspoeling in een gevaste en gevoede toestand.

Onderzoeksopzet

dubbel blinde, gerandomiseerde cross-over, placebo gecontroleerde proef

Onderzoeksproduct en/of interventie

koolhydraten

Inschatting van belasting en risico

niet van toepassing

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6200 MD
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
Maastricht 6200 MD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Gezonde
- Mannen
- 18 - 35 jaar
- goed getrainde fietsers (>3 trainingen per week, meer dan een jaar)
- VO2 max * 50 ml/kg/min
- BMI <25 kg/m²

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Gebruik van medicijnen
- Roken

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Dubbelblind
Controle:	Placebo
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-02-2012
Aantal proefpersonen: 18
Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO
Datum: 23-01-2012
Soort: Eerste indiening
Toetsingscommissie: METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL38546.068.11
Ander register	will be provided when approved