

Effect van wandeltraining op het risico voor hart- en vaatziekten bij type 1 en type 2 diabetes mellitus*

Gepubliceerd: 14-04-2012 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

Het onderzoeken van het effect van wandeltraining op de 'lifetime risk for cardiovascular disease' bij personen met DMT2 en DMT1 en het onderzoeken of deze effecten bewaard blijven 3 maanden na afloop van de training. De resultaten zullen...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37496

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Wandeltraining en diabetes mellitus type 1 en 2

Aandoening

- Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
- Diabetescomplicaties
- Arteriosclerose, stenose, vaatinsufficiëntie en necrose

Synoniemen aandoening

suikerziekte

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: Diabetesfonds

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: diabetes mellitus, hart- en vaatziekten, loop training

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Lifetime risk score for cardiovascular disease

Secundaire uitkomstmaten

niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Diabetes mellitus type 1 (DMT1) en type 2 (DMT2) betreft een groot gezondheidsprobleem in de Westerse wereld. Fysieke inactiviteit speelt een belangrijke rol in de ontwikkeling van DMT2, terwijl fysieke inactiviteit ook bijdraagt aan het verhoogd risico op hart- en vaatziekten bij DMT1 en DMT2. Een periode van training zorgt voor diverse positieve gezondheidseffecten, waaronder het verlagen van het risico op hart- en vaatziekten bij DMT1 en DMT2. Echter, training in een sportschool-setting is veelal weinig motiverend voor deze groep patiënten en blijken vaak terug te vallen na afloop van een periode van training. Wandeltraining is een attractieve manier van training aangezien dit overal uitgevoerd kan worden. Daarnaast is het trainen met een bepaald doel (bv. de Nijmeegse Vierdaagse) mogelijk extra motiveren voor personen om een verandering te induceren in hun levensstijl. De verwachting is dat deze veranderingen in levensstijl zorgen voor een verandering in het risico voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten bij DMT1 en DMT2. Het doel van deze studie is daarom het effect onderzoeken van een wandeltraining bij DMT1 en DMT2 op de 'lifetime risk for cardiovascular disease', maar ook of de mensen fysiek actief blijven na afloop van deze training.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van het effect van wandeltraining op de 'lifetime risk for cardiovascular disease' bij personen met DMT2 en DMT1 en het onderzoeken of deze effecten bewaard blijven 3 maanden na afloop van de training. De resultaten zullen vergeleken worden met een groep die geen training uitvoert.

Onderzoeksopzet

Deelnemers ondergaan een 3-maanden wandeltraining als voorbereiding op de Nijmeegse 4-Daagse

Onderzoeksproduct en/of interventie

Wandeltraining (ViaVierDaagse)

Inschatting van belasting en risico

De metingen die de deelnemers ondergaan (lichaamskarakteristieken, vragenlijst, bloedafname en fietstest) zijn allen minimaal belastend en duurt in totaliteit slechts 50 minuten. Deze belasting is qua tijd en qua fysiek zeer beperkt. Daarnaast zullen de deelnemers een wandeltraining gaan uitvoeren. Wandelen is een veilige manier van sporten en kan in de thuissituatie uitgevoerd worden. De onderzoekers van onderhavig onderzoek zullen informatie geven over de risico's van inspanning bij personen met DMT1 en DMT2. Deze informatievertrekking is opgezet in samenwerking met Prof Dr Cees Tack van de Afdeling Algemene Interne Geneeskunde van het UMC St Radboud te Nijmegen. Daarnaast heeft de Afdeling Fysiologie een jarenlange ervaring met het uitvoeren van trainingsstudies, waaronder bij diverse patientengroepen (inclusief DMT1 en DMT2).

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein-noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Geert Grooteplein-noord 21
6525 EZ Nijmegen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Gediagnosticeerd met type 2 diabetes mellitus
- Gediagnosticeerd met type 1 diabetes mellitus
- Mentaal en fysiek capabel om inspanningstraining uit te voeren
- Leeftijd >18 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Personen met vasculaire complicaties als gevolg van type 1 of 2 diabetes (bv. diabetische voet, voet ulcers als een gevolg van een polyneuropathologie of voet ulcers met een andere oorzaak)
- Aanwezigheid van een absolute contra-indicatie voor het uitvoeren van inspanning(SOP inspanningstest, Afdeling Fysiologie)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd

Blindering: Open / niet geblindeerd

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 01-04-2012

Aantal proefpersonen: 46

Type: Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 14-04-2012

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

ID

CCMO

NL40101.091.12