

De inzet van CoCo bij de keuze voor een conservatief beleid bij patiënten met heup en knie artrose.

Gepubliceerd: 03-04-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Het doel van het Coco project is de implementatie van de CoCo heup module in de eerst lijn fysiotherapie behandeling van patiënten met knie of heup artrose.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Gewrichtsaandoeningen
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37638

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

CoCo conservatieve behandeling heup / knie

Aandoening

- Gewrichtsaandoeningen

Synoniemen aandoening

arthrose, versleten/pijnlijke gewrichten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Revalidatiecentrum Het Roessingh

Overige ondersteuning: zorginnovatieplatform

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: conservatieve behandeling, knie / heup arthrose, telemedicine

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Het primaire doel van dit onderzoek zijn het evalueren van de klinische veranderingen.

Secundaire uitkomstmaten

De secundaire doelen van dit onderzoek is het evalueren van de CoCo applicatie onder patiënten, kijkende naar het gebruik van de applicatie, tevredenheid met de applicatie, de tevredenheid met de zorg en de kwaliteit van de dienstverlening en het verkrijgen van inzicht in de potentiële efficiëntie winst voor patiënten met knie of heup artrose met behulp van de CoCo applicatie.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Artrose is de meest voorkomende gewrichtsaandoening van het bewegingsapparaat. Artrose van ten minste één gewricht wordt in West-Europa aangetroffen bij ongeveer 50% van de bevolking. Behandelingmogelijkheden voor artrose van de heup en de knie zijn te onderscheiden in conservatieve en chirurgische interventies. Binnen dit onderzoeksprotocol richten we ons op de conservatieve behandeling van de artrose van de knie of heup door middel van fysiotherapie. Fysiotherapie bij patiënten met artrose richt zich in eerste instantie op de gevolgen van de artroseklachten, maar ook op het ontwikkelen van een actievere levensstijl en het vergroten van zelfmanagement vaardigheden van de patiënt. Om meer aansluiting te bieden bij de huidige tendens om patiënten meer verantwoordelijkheden te geven tijdens hun behandeling en de kwaliteit van de behandeling (waar mogelijk) te verbeteren, wordt in het kader van een implementatie- en opschalingproject, voorjaar 2012 de CoCo (ConditieCoach) applicatie als module opgenomen in de eerste lijn fysiotherapie behandeling van

artrose patiënten.

Doel van het onderzoek

Het doel van het Coco project is de implementatie van de CoCo heup module in de eerst lijn fysiotherapie behandeling van patiënten met knie of heup artrose.

Onderzoeksopzet

Als design voor deze studie is gekozen voor een randomized controlled trial. Patiënten die voldoen aan de inclusie criteria worden na het invullen van de baseline vragenlijsten op basis van gestratificeerde block randomisatie ingedeeld in de CoCo groep (maken tijdens fysiotherapie gebruik van de CoCo applicatie) of de controle groep (maken tijdens fysiotherapie geen gebruik van de CoCo applicatie).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De CoCo groep ontvangen gedurende 12 weken fysiotherapie en maken gebruik van de CoCo applicatie. De controle groep ontvangen gedurende 12 weken alleen fysiotherapie.

Inschatting van belasting en risico

Wij verwachten geen risico's die verbonden zijn aan deelname aan het onderzoek. Deelnemers ontvangen de reguliere behandeling en kunnen daarnaast gebruik maken van de CoCo modules. Deze modules bestaan uit een activiteitenregistratie, informatieve teksten en video-opnames van oefeningen die de patiënt thuis als aanvulling op het reguliere programma kan doen. Er worden geen medicijnen verstrekt en fysieke procedures maken geen onderdeel uit van het protocol. De uitkomstmaten bestaan uit enkel uit vragenlijsten, reguleren testen en gegevens die door het systeem vastgelegd worden.

Contactpersonen

Publiek

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b
7522 AH Enschede
NL

Wetenschappelijk

Revalidatiecentrum Het Roessingh

Roessinghsbleekweg 33b
7522 AH Enschede
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Knie of heup artrose
- Unilaterale klachten
- Leeftijd tussen 45 en 75 jaar
- Woonachting in Hengelo
- Thuis in het bezit van een computer met internet toegang
- Voldoende kennis van de Nederlandse taal
- Verzekerd voor fysiotherapie

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Ondergaan operatie afgelopen jaar aan aangedane been
- Andere belastingbeperkende aandoening van de onderste extremiteiten (zoals onderbeenprothese, artrose voet/enkel, tendinose achillespees)
- Systematische aandoeningen die de belastbaarheid van de onderste extremiteiten beperkt (zoals claudicatio intermittens, reumatoïde artritis, diabetische voetulcera, ernstige veneuze insufficiëntie)

- Een BMI > 40 (categorie: extreem obees)

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Parallel
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Behandeling / therapie

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
(Verwachte) startdatum:	01-03-2012
Aantal proefpersonen:	40
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	03-04-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Twente (Enschede)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL39687.044.12