

Het effect van een laag eiwit dieet in vergelijking met een hoog eiwit dieet op de beloningswaarde van voedsel

Gepubliceerd: 05-03-2012 Laatst bijgewerkt: 30-04-2024

Het primaire doel van deze studie is om het effect van een 16-daags laag eiwit dieet op de beloningswaarde van voedselproducten die veel of weinig eiwit bevatten wanneer er blootstelling is aan de geur en visuele stimuli van deze producten te...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37647

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

ProBrain

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

obesitas, overgewicht

Aandoening

obesitas

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Stichting Technologische Wetenschappen (STW), CSM, Danone Vitapole, Friesland Nutrition, TNO, Unilever

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: beloningswaarde, eiwit, hersenactiviteit, voedselvoorkeuren

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Onze primaire uitkomstmaat is de verandering in hersenactiviteit in gebieden betrokken bij beloning bij het ruiken en zien van producten die veel of weinig eiwit bevatten na een 16-daags hoog of laag eiwit dieet.

Secundaire uitkomstmaten

Onze secundaire uitkomstmaten zijn:

- Het effect van een 16-daags laag eiwit dieet op verschillende aspecten van 'food liking' en 'food wanting' welke gemeten worden met de VoedselVoorkeurVragenlijst in vergelijking met een hoge eiwit dieet;
- Het effect van een 16-daags laag eiwit dieet op eiwit en energie inname in vergelijking met een hoog eiwit dieet;

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Eiwit is een onmisbaar component in ons dieet. Het lijkt erop dat de inname van eiwit in mensen sterk gereguleerd wordt. In een voorgaande studie hebben we aangetoond dat na een eiwit tekort, voedselinname en voedselvoorkeuren veranderden om de eiwitbalans te herstellen.

Doel van het onderzoek

Het primaire doel van deze studie is om het effect van een 16-daags laag eiwit dieet op de beloningswaarde van voedselproducten die veel of weinig eiwit bevatten wanneer er blootstelling is aan de geur en visuele stimuli van deze producten te onderzoeken, in vergelijking met een hoog eiwit dieet.

Onderzoekopzet

De studie bestaat uit twee 16-daagse gecontroleerde voedingsinterventie perioden waarbij proefpersonen de ene periode een laag eiwit dieet volgen, welke 0.5 g eiwit/kg lichaamsgewicht/dag bevat, en de andere periode een hoog eiwit dieet volgen, welke 2.0 g eiwit/kg lichaamsgewicht/dag bevat. Beide dieten bevatten evenveel energie. De volgorde van de dieten is gerandomiseerd. Beide interventieperioden worden gevolgd door 1 dag waarbij de proefpersonen zelf mogen bepalen hoeveel ze eten van de aangeboden voedingsproducten. Veranderingen in beloningswaarde in het brein zullen worden gemeten met fMRI metingen. Voedselvoorkeuren zullen worden gemeten mbv vragenlijsten.

Onderzoeksproduct en/of interventie

De studie bestaat uit twee 16-daagse gecontroleerde voedingsinterventie perioden waarbij proefpersonen de ene periode een laag eiwit dieet volgen, welke 0.5 g eiwit/kg lichaamsgewicht/dag bevat, en de andere periode een hoog eiwit dieet volgen, welke 2.0 g eiwit/kg lichaamsgewicht/dag bevat.

Inschatting van belasting en risico

De studie bestaat uit 2 onderzoeksperioden waarbij de deelnemers een gecontroleerd dieet volgen (twee keer 16 dagen). Na de interventie volgt er 1 dag waarbij de deelnemers zoveel mogen eten van de producten die wij ze aanbieden. Na de interventies zullen de deelnemers de fMRI faciliteit in Ede (Ziekenhuis Gelderse Vallei) bezoeken om een fMRI meting te ondergaan (in totaal 3 keer, namelijk inclusief 1 basismeting). The studie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen

NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

P.O. Box 8129
6700 EV Wageningen
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- Leeftijd: 18-35 jaar
- BMI: 18.5 - 25.0 kg/m²
- Gezond (zelfgerapporteerd)

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Restraint eetgedrag (men: score > 2.25; women: score > 2.80)
- Gebrek aan eetlust
- Moeite met slikken en/of eten
- Energiebeperkt dieet gedurende de afgelopen 2 maanden
- Gewichtsverandering van meer dan 5 kg gedurende de afgelopen 2 maanden
- Maagdarm aandoening
- Endocriene aandoeningen
- Medische geschiedenis op het gebied van neurologische aandoeningen

- Aandoening aan smaak of geur vermogen
- Dagelijks medicijngebruik anders dan de anticonceptiepil
- Zwanger zijn of borstvoeding geven
- Roken van meer dan 1 sigaret per dag
- Vegetariërs
- Overgevoeligheid voor de voedingsmiddelen (of ingrediënten daarvan) gebruikt in de studie
- Werkzaam aan de afdeling humane voeding (WUR)
- Deelgenomen aan 'ProTime' of huidige deelname andere studie van de afdeling humane voeding (WUR)
- Contra-indicatie voor het maken van een MRI scan

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Blinding:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Geen controle groep
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-03-2012
Aantal proefpersonen:	24
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	05-03-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL39292.081.11