

Lichaamsbeweging, gezondheid en leeftijd

Gepubliceerd: 23-05-2012 Laatste bijgewerkt: 30-04-2024

- Definiëren en te valideren indexen, van lichaam versnelling, in verband met de kwaliteit van beweging en de kwaliteit van slaap voor waarneming in het dagelijks leven,- Cross-sectionele studie van de relaties van deze indexen met de leeftijd,-...

Ethische beoordeling	Afgewezen
Status	Zal niet starten
Type aandoening	Leeftijdsgebonden factoren
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37731

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

PA, gezondheid en leeftijd

Aandoening

- Leeftijdsgebonden factoren

Synoniemen aandoening

Beweging efficiëntie, kwaliteit van beweging

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universiteit Maastricht

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Aerobic training, Kwaliteit van beweging, Kwaliteit van slaap, Leeftijd

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Lichaamsbeweging wordt gemeten met Philips DirectLife Activity Monitor.

Referentie parameters zijn lengte, gewicht, leeftijd, geslacht,

lichaamssamenstelling, VO2max,

VO2activity, hartslag, slaap polysomnografie.

Secundaire uitkomstmaten

Niet van toepassing

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het verouderingsproces gaat gepaard met vermindering van lichaamsbeweging, kwaliteit van beweging en kwaliteit van slaap. Dit leidt tot een verminderde gezondheid en welzijn van ouderen. Aërobe lichaamsbeweging kan verhogen functies en slaap verbeteren, wat resulteert in behoud van gezondheid en welzijn.

Doel van het onderzoek

- Definiëren en te valideren indexen, van lichaam versnelling, in verband met de kwaliteit van beweging en de kwaliteit van slaap voor waarneming in het dagelijks leven,
- Cross-sectionele studie van de relaties van deze indexen met de leeftijd,
- Longitudinaal onderzoek naar het effect van lichamelijke activiteit training op de leeftijd samenhangende vermindering van de kwaliteit van beweging en de kwaliteit van slaap.

Onderzoeksopzet

Dit onderzoek bestaat uit een validatie studie om indexen in verband met de kwaliteit van beweging en de kwaliteit van slaap, een cross-sectionele analyse om verbanden te leggen met leeftijd en de interacties hiertussen en een interventie studie naar de effectiviteit van lichamelijke activiteit training.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Vijf proefpersonen per decade zullen deelnemen in een controlegroep en 20 in een training groep. Controle proefpersonen zullen hun dagelijks leven niet veranderen, terwijl training proefpersonen een regelmatig trainingsschema van matige intensiteit zullen volgen, op 50% van de hartslag reserve, zoals aangeboden voor de specifieke leeftijdsgroep in fitnesscentra.

Inschatting van belasting en risico

Screening van deelnemers vindt plaats met een telefonisch interview van ongeveer 30 min, bestaande uit vragen over persoonskenmerken zoals gezondheid en leefgewoonten. Zij die in aanmerking komen voor het onderzoek bezoeken de universiteit éénmalig. Tijdens dit bezoek worden de volgende metingen gedaan: lengte, gewicht en lichaamssamenstelling (1 uur); gangbeeld analyse tijdens lopen (1 uur), houdings controle (1 uur); fitness test tijdens maximale inspanning (1 uur); en een slaapmeting met polysomnografie tijdens overnachting (10 uur) De testen zijn zonder risico maar de fitness test kan vermoeidheid veroorzaken. Tijdens het aansluitende jaar dragen proefpersonen driemaal een week een activiteitsmeter (DirectLife) in de thuissituatie, gelijktijdig met het volgen van een fitness programma van twee sessies per week voor de betreffende leeftijdsgroep voor hen die zijn geselecteerd bij een fitness centrum. De metingen zijn zonder risico en vergen een minimale inspanning van de deelnemers. Deelnemers in de trainingsgroep ondervinden geen additioneel risico van het programma waarvoor men zich heeft ingeschreven. De vergoeding bedraagt de helft van de kosten van het trainingsprogramma of $\approx$ 100.- voor deelnemers in de controlegroep.

Contactpersonen

Publiek

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht
NL

Wetenschappelijk

Universiteit Maastricht

Universiteitssingel 50
6229 ER Maastricht

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Mannen en vrouwen

Leeftijd tussen 45-85 jaar

Geen fitness activiteiten in het voorgaande jaar

Body mass index tussen 19-35 kg/m²

Toestemmingsverklaring

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Leeftijd onder de 45 of boven 85 jaar

Body mass index minder dan 19 kg/m² of mer dan 35 kg/m²

Neurologische, cardiologische of orthopedische aandoeningen

Zwangerschap

Onderzoekopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel:	Anders
Toewijzing:	Niet-gerandomiseerd
Blinding:	Open / niet geblindeerd

Doel: Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Zal niet starten
Aantal proefpersonen:	100
Type:	Verwachte startdatum

Ethische beoordeling

Afgewezen	
Datum:	23-05-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC academisch ziekenhuis Maastricht/Universiteit Maastricht, METC azM/UM (Maastricht)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL40040.068.12
Ander register	Pending for NCT