

# Effect van een cognitief gedragmatige interventie met of zonder een Fysieke Capaciteit Evaluatie op het werkvermogen bij patiënten met chronische musculoskeletale pijn.

Gepubliceerd: 16-02-2012 Laatste bijgewerkt: 01-05-2024

Metten of de toevoeging van een FCE aan een cognitieve gedragmatige interventie het werkvermogen, kwaliteit van leven en zelf effectiviteit verbeterd.

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO       |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt       |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening    |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Interventie onderzoek |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON37815

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Werkvermogen

### Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

chronische musculoskeletale pijn, chronische pijn

### Aandoening

Chronische pijnklachten

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Conditie

**Overige ondersteuning:** Vanuit de organisatie zelf

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** chronische pijn, Cognitieve gedragsmatige Interventie, Functionele Capaciteit Evaluatie, Werkvermogen

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

Werkvermogen gemeten met een vraag uit de Work Ability Index.

### Secundaire uitkomstmaten

Kwaliteit van leven gemeten met de RAND en zelf effectiviteit gemeten met de Pain SE Questionnaire.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

Chronische aspecifieke musculoskeletale pijn kan leiden tot langdurig arbeidsverzuim en daardoor tot hoge kosten voor arbeidsverzuim en behandelingen. Cognitief gedragsmatige interventies hebben bewezen effectief het werkvermogen te kunnen verbeteren. De toevoeging van een Functionele Capaciteit Evaluatie (FCE) aan een cognitieve gedragsmatige interventie kan het werkvermogen verder verbeteren.

### Doel van het onderzoek

Metten of de toevoeging van een FCE aan een cognitieve gedragsmatige interventie het werkvermogen, kwaliteit van leven en zelf effectiviteit verbeterd.

### Onderzoeksopzet

RCT

## Onderzoeksproduct en/of interventie

De interventie bestaat uit zes behandelsessies van 45 minuten in 16 weken tijd. De patiënten ontvangen instructies en opdrachten over hoe ze anders met de pijn om kunnen gaan. Aandacht wordt besteed aan de principes van chronische pijn, verbetering van het gezondheidsgedrag en een tijdgerichte benadering om het activiteitsniveau te verbeteren. De interventie wordt uitgevoerd door een fysiotherapeut of psycholoog en is specifiek gericht op individuele behandeldoelen. In de interventiegroep wordt het programma uitgebreid met een FCE die bestaat uit maximaal zeven werk- en klachtgerelateerde fysieke testen.

## Inschatting van belasting en risico

Het risico van de studie is verwaarloosbaar. Alles testen zijn veilig voor de patiënten.

## Contactpersonen

### Publiek

Condite

Colosseum 40  
7521 PT Enschede  
NL

### Wetenschappelijk

Condite

Colosseum 40  
7521 PT Enschede  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)  
65 jaar en ouder

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Patiënten met chronische aspecifieke muskuloskeletale pijn  
Pijn bestaat drie maanden of langer  
Arbeidsverzuim van zes weken of langer  
Leeftijd tussen de 18 en 60 jaar  
Doorverwezen voor behandeling door arbeids- of verzekeringsarts

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

Onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal  
Medische comorbiditeit met een duidelijke invloed op het werkvermogen, zoals hernia's of een gediagnosticeerde psychiatrische aandoening.

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Type:            | Interventie onderzoek   |
| Onderzoeksmodel: | Parallel                |
| Toewijzing:      | Gerandomiseerd          |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd |
| Controle:        | Actieve controle groep  |
| Doel:            | Behandeling / therapie  |

### Deelname

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| Nederland |                 |
| Status:   | Werving gestopt |

(Verwachte) startdatum: 15-08-2012  
Aantal proefpersonen: 70  
Type: Werkelijke startdatum

## Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO  
Datum: 16-02-2012  
Soort: Eerste indiening  
Toetsingscommissie: METC Twente (Enschede)

## Registraties

### Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

### Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

### In overige registers

| Register       | ID             |
|----------------|----------------|
| CCMO           | NL38523.044.11 |
| Ander register | TC 3122        |