

Korte termijn effect van cichorei pulp op energie inname.

Gepubliceerd: 23-07-2012 Laatste bijgewerkt: 28-04-2024

We willen het korte termijn effect van inname van de vezels uit dit cichorei-wortel mengsel op verzadiging, energieinname, snelheid van maaglediging en de bloedsuikerspiegel onderzoeken. Daarnaast willen we onderzoeken of er een dose-response reactie...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37841

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Matrix Studie

Aandoening

- Overige aandoening

Synoniemen aandoening

energieinname, verzadiging

Aandoening

verzadiging, energieinname

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: Carbohydrate Competence Centre, Cosun Food Technology Center

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: energie inname, maaglediging, verzadiging, vezel

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

verschil in energie inname tussen de controle en de vezelproducten (bar vs controle bar, en vloeistof vs controle-vloeistof)

Secundaire uitkomstmaten

- snelheid van maaglediging
- subjectieve gevoelens van verzadiging
- bloedsuikerspiegel

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Het is bekend dat sommige voedingsvezels positief bijdragen aan de gezondheid, en sommige worden geassocieerd met lichaamsgewichts controle. Cichorei wortel bevat veel vezels, waarvan inuline op dit moment gebruik wordt in voedingsmiddelen. Nadat inuline uit de cichorei is gehaald blijft een mengsel met nog veel vezels (~75%) over. Dit mengsel heeft mogelijk een positief effect op de gezondheid van mensen, maar dat is nog niet onderzocht.

Doel van het onderzoek

We willen het korte termijn effect van inname van de vezels uit dit cichorei-wortel mengsel op verzadiging, energieinname, snelheid van maaglediging en de bloedsuikerspiegel onderzoeken. Daarnaast willen we onderzoeken of er een dose-response reactie is tussen de vezel uit cichorei wortel en de uitkomstmaten.

Onderzoeksopzet

Enkel blind, gerandomiseerd, cross-over studie met 5 behandelingen. Tussen de

behandelingen zit een wash-out periode van een week.

Onderzoeksproduct en/of interventie

Bij elke behandeling dienen de proefpersonen 1 testproduct met vezel of zonder (controle) te eten. de behandelingen zijn: - mueslibar met 14g cichorei wortel (bevat ~10g vezel) - controle mueslibar zonder toegevoegde cichorei wortel - semi-vloeibaar product met 14g cichorei wortel (bevat ~10g vezel) - semi-vloeibaar product met 7g cichorei wortel (bevat ~5g vezel) - controle semi-vloeibaar product zonder toegevoegde cichorei wortel
Energiewaarde en macronutrient compositie van de producten zullen vergelijkbaar zijn. Om een vergelijkbare energiedichtheid te bereiken zullen deelnemers water bij de mueslibars moeten drinken.

Inschatting van belasting en risico

De studie is niet-therapeutisch voor de deelnemers. Het risico voor deelname aan dit onderzoek is verwaarloosbaar en in vergelijking met anders studies kan de belasting voor de deelnemers als laag worden gezien. De meest invasieve meting zijn de vingerprikjes voor de bloedglucose concentraties.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
Wageningen 6703HD
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
Wageningen 6703HD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Leeftijd: 18-40y

BMI: 18.5-25.0 kg/m²

Gezond: door de proefpersoon zelf beoordeeld

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Roken of drugsgebruik
- vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven
- Maag-darm ziekte (e.g. irritable bowel syndroom, inflammatory bowel ziekte)
- Diabetes, schildklierafwijking of een andere hormoonafwijking
- gebruik van een energiebeperkend dieet in de afgelopen 2 maanden
- gebruik van een voedingsvezel supplement
- Verlies of toename van > 5kg lichaamsgewicht de afgelopen 2 maanden
- Gebrek aan eetlust, reden maakt niet uit
- DEBQ score ≥ 2.89 voor mannen, en ≥ 3.39 voor vrouwen
- Overgevoeligheid of allergie voor een van de voedingsmiddelen die in de studie gebruikt wordt
- Gebruik van antibiotica gedurende de afgelopen 2 maand
- Gebruik van medicijnen anders dan anticonceptie, paracetamol, acetylsalicylic acid, astma en hooikoortsmedicatie
- Op de afdeling Humane Voeding werken of er een afstudeeropdracht doen.
- Mee hebben gedaan aan de ProVe of FLITS studie
- Een bloedglucose concentratie hebben die buiten de normale range valt (4.0 - 8.0 mmol/l)

Onderzoekopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blindering:	Open / niet geblindeerd
Controle:	Placebo
Doel:	Algemeen wetenschappelijk

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	26-09-2012
Aantal proefpersonen:	32
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	23-07-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register

CCMO

ID

NL40470.081.12