

Verschillen in reactiviteit op voedselcues tussen slanke individuen en individuen met overgewicht

Gepubliceerd: 19-06-2012 Laatste bijgewerkt: 01-05-2024

Om te bepalen wat de verschillen zijn in voedselcue reactiviteit tussen individuen met overgewicht en slanke individuen. Hierbij kijken hoe parameters die slaan op gedrag (voedselkeuze, voedselinname, stemming) en op fysiologie (hartslag,...

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Overige aandoening
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37903

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Flair

Aandoening

- Overige aandoening
- Eetlust- en algemene voedingsstoornissen

Synoniemen aandoening

eetgedrag, overgewicht

Aandoening

overgewicht

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Wageningen Universiteit

Overige ondersteuning: NWO

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: Eetgedrag, Energie inhoud, Overgewicht, Voedselcue reactiviteit

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

voedselkeuze, ad libitum voedselinname, stemming, snelheid van speekselproductie, hartslag, huidgeleiding.

Secundaire uitkomstmaten

habituatierespons van hartslag en speekselproductie, alfa-amylase activiteit in speeksel verzameld in een sessie

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Wereldwijd zijn er 1.5 miljard volwassenen met overgewicht. Overgewicht ontstaat wanneer de inname van energie het verbruik van energie door het lichaam overstijgt. Er wordt gedacht dat mensen met overgewicht gevoeliger zijn voor sensorische en belonende aspecten van voedsel, aspecten die eetgedrag medieren. Voedselgeuren kunnen worden beschouwd als voorspellende cues voor de belonende effecten van de inname van specifieke voedselproducten. Geuren van voedsel met een hoge energie inhoud kunnen een hogere belonende waarde voorspellen. Een verhoogde gevoeligheid voor beloning is mogelijk gekoppeld aan een versterkte lichamelijke respons en een sterkere drang om voedselproducten met een hoge energie dichtheid te kiezen na blootstelling aan geuren van voedsel met een hoge energie dichtheid. Dit zou kunnen leiden tot overeten en uiteindelijk tot de ontwikkeling van overgewicht. Verschillen in gedrag en fysiologische respons op (hoog energetische) voedselgeuren kunnen verklaren waarom individuen met overgewicht overeten en waarom slanke mensen dat niet doen.

Doel van het onderzoek

Om te bepalen wat de verschillen zijn in voedselcue reactiviteit tussen individuen met overgewicht en slanke individuen. Hierbij kijken hoe parameters die slaan op gedrag (voedselkeuze, voedselinname, stemming) en op fysiologie (hartslag, huidgeleiding en speekselproductie) veranderen in reactie op drie verschillende geurcategorieën (die hoog-energetisch voedsel, laag energetisch voedsel en non-voedsel aangeven). We kijken naar de fysiologische respons op non-voedsel en plaatjes om een effect van voedselcues vast te stellen en een meer algemeen effect op arousal van het autonome zenuwstelsel bij overgewicht uit te sluiten.

Onderzoeksopzet

Dit is een gerandomiseerd gecontroleerde cross-over interventie studie, waarbij we kijken naar verschillen binnen proefpersonen (de reactie op verschillende geuren en de reactie in verschillende staten van honger) en tussen proefpersonen (overgewicht en slank). Elke proefpersoon neemt deel in een screeningssessie en zes testsessies. In elke testsessie zal de proefpersoon worden blootgesteld aan een geur die op ambiente wijze wordt aangeboden. Tijdens de blootstelling worden fysiologische en gedragsmetingen verricht die voedselcue reactiviteit reflecteren.

Onderzoeksproduct en/of interventie

ad libitum voedselinname blootstelling aan geur

Inschatting van belasting en risico

Deze studie is niet therapeutisch. Deelname aan de studie is gerelateerd aan een verwaarloosbare belasting en een verwaarloosbaar risico. Vergeleken met andere studies kan de belasting van deze studie worden beschouwd als laag. De studie omvat zes bezoeken aan de testlocatie (3x in hongerige staat en 3x in verzadigde staat) en daarnaast een screeningssessie.

Contactpersonen

Publiek

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
WAGENINGEN 6703HD
NL

Wetenschappelijk

Wageningen Universiteit

Bomenweg 2
WAGENINGEN 6703HD
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

Vrouw

BMI tussen 18.5-25 kg/m² (slank) of boven 27 kg /m² (overgewicht)
18-55 jaar oud

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- Voedselvoorkeur afwijkend van de voedselgeuren die worden gebruikt in de studie
- Intolerantie voor voedselproducten die worden gebruikt in de studie
- Vegetarier
- Problemen met zicht, gehoor of handbewegingen die het volgen van de instructies bemoeilijken
- Problemen met reukvermogen of slikken
- (Post)menopauzaal
- Zwanger in de afgelopen 6 maanden
- Geeft borstvoeding
- Heeft een achtergrond van psychiatrische, neurologische of fysieke ziekten/afwijkingen die

eetgedrag of lichaamsgewicht kunnen beïnvloeden (b.v. eetstoornis, endocriene ziekten, gastro-intestinale ziekten)

- Gebruik van medicijnen die de uitkomst van de studie kunnen beïnvloeden (b.v. psychoactieve, anti-obesitas)
- Hersenletsel (verlies van bewustzijn voor meer dan 10 minuten)
- Verslaving (recent or huidig)
- Roker
- Deelnemers die in de opinie van de onderzoeker niet in staat zijn de instructies en procedures van de testen te begrijpen
- Medewerker van de afdeling Humane Voeding van Wageningen Universiteit

Onderzoeksopzet

Opzet

Type:	Interventie onderzoek
Onderzoeksmodel:	Cross-over
Toewijzing:	Gerandomiseerd
Blinding:	Enkelblind
Controle:	Geneesmiddel
Doel:	Anders

Deelname

Nederland	
Status:	Werving gestopt
(Verwachte) startdatum:	01-10-2012
Aantal proefpersonen:	60
Type:	Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO	
Datum:	19-06-2012
Soort:	Eerste indiening
Toetsingscommissie:	METC Wageningen Universiteit (Wageningen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL40419.081.12