

# Imitatie van een leerkracht die groente eet.

Gepubliceerd: 01-06-2012 Laatste bijgewerkt: 26-04-2024

Het primaire doel van deze studie is het bestuderen van het effect van imitatiegedrag van een rolmodel (de leerkracht) en het effect van samen eten van groente op de groente inname van kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar. Het doel op de langere...

|                             |                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Ethische beoordeling</b> | Goedgekeurd WMO                                     |
| <b>Status</b>               | Werving gestopt                                     |
| <b>Type aandoening</b>      | Overige aandoening                                  |
| <b>Onderzoekstype</b>       | Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen |

## Samenvatting

### ID

NL-OMON37904

### Bron

ToetsingOnline

### Verkorte titel

Imitatie van de leerkracht

## Aandoening

- Overige aandoening

### Synoniemen aandoening

niet van toepassing

### Aandoening

niet van toepassing

### Betreft onderzoek met

Mensen

## Ondersteuning

**Primaire sponsor:** Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

**Overige ondersteuning:** EU FP7 Medium scale collaborative project in Thema 2 (Food Agriculture and Fisheries and Biotechnology)

## Onderzoeksproduct en/of interventie

**Trefwoord:** -Imitatie, -Kinderen, -Leerkracht, -Voedsel

## Uitkomstmaten

### Primaire uitkomstmaten

De hoeveelheid geconsumeerde groente wordt na elke sessie gemeten als maat voor inname.

### Secundaire uitkomstmaten

Voorkeur voor een type groente wordt bepaald door de keuze die de kinderen maken wanneer er vier types groente aangeboden worden (inclusief de groentesnack waar de studie om draait) en door hun consumptie daarvan te meten.

## Toelichting onderzoek

### Achtergrond van het onderzoek

De groenteconsumptie van kinderen in Nederland is lager dan de dagelijks aanbevolen hoeveelheid. Vier tot zes jarigen eten gemiddeld 44 gram groente en per dag, ondanks de aanbevolen hoeveelheid van 100 tot 150 gram van elk. Het percentage kinderen met een te lage groenteconsumptie benadert in deze leeftijdsgroep de 100%. Te lage groenteconsumptie kan uiteindelijk leiden tot inadequaat voedingspatroon in het latere leven en is gerelateerd aan verhoogde vatbaarheid voor chronische aandoeningen.

Het is belangrijk strategien te ontwikkelen om de groenteconsumptie van kinderen te verhogen, vanwege de gezondheidsvoordelen van voldoende groenteinname op de langere termijn. Binnen deze studie wordt het effect van een rolmodel (de leerkracht) en het effect van samen eten op groente inname op school bestudeerd. Hierbij wordt het natuurlijke imitatie gedrag van kinderen (4-6 jarigen) ingezet.

Deze studie is een onderdeel van het EU FP7 samenwerkingsproject "Determining factors and critical periods in food habit formation and breaking in early

childhood: a multidisciplinary approach" (HabEat).

## **Doel van het onderzoek**

Het primaire doel van deze studie is het bestuderen van het effect van imitatiegedrag van een rolmodel (de leerkracht) en het effect van samen eten van groente op de groente inname van kinderen in de leeftijd van 4-6 jaar.

Het doel op de langere termijn is om strategieën te ontwikkelen die de groenteconsumptie vergroten en daarbij bijdragen aan de gezondheid.

## **Onderzoeksopzet**

Er zijn 2 experimenten groepen die met elkaar vergelen worden:

multi-component groep (n=50); multi-component imitation:

week 1: het rolmodel (leerkracht voor de klas) eet groente en laat merken hoe lekker het is. De kinderen krijgen de groente niet aangeboden op dat moment.

Week 2-5: de kinderen eten samen met de leerkracht de groente.

single-component groep (n=50); single-component imitation:

week 2-5: de kinderen eten samen met de leerkracht de groente.

Daarnaast is er een baseline groep (n=25); geen imitatie. Deze groep is bedoeld om de inname van de doelgroente te monitoren in een niet-experimentele situatie aan het begin en aan het einde van de onderzoeksperiode.

De gegeten hoeveelheden worden gemeten door de bakjes met groente voorafgaan en na het snackmoment te wegen.

Daarnaast wordt op drie momenten (pre- mid- en post-test) tijdens de studie vier verschillende groentesnacks aangeboden waaronder de targetgroente en mogen de kinderen kiezen welke ze willen eten. Dese keuzesessies geven een indicatie van hoe graag de kinderen de targetgroente eten. De gegeten hoeveelheid wordt bij deze sessie ook gemeten.

## **Inschatting van belasting en risico**

Er zijn geen risico's verbonden aan deelname; er wordt groente aangeboden die past in een normaal dieet en in supermarkten verkrijgbaar zijn. Kinderen met een allergie voor de aangeboden groente wordt een alternatief geboden. De belasting is minimaal omdat de kinderen vrij zijn wel of niet te eten van de groente tijdens het snackmoment op school. Ervaring leert dat kinderen het leuk vinden aan dergelijk onderzoek mee te doen.

## Contactpersonen

### Publiek

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9  
6708 WG Wageningen  
NL

### Wetenschappelijk

Stichting Dienst Landbouwkundig Onderzoek - Food & Biobased Research

Bornse Weilanden 9  
6708 WG Wageningen  
NL

## Locaties

### Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

## Deelname eisen

### Leeftijd

Kinderen (2-11 jaar)

### Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- kinderen van 4-6 jaar oud
- gezond
- schoolgaand naar een normale basisschool

### Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen

## (Exclusiecriteria)

- allergie voor de betreffende groenten
- toestemmingsformulier niet ondertekend door de ouders

## Onderzoeksopzet

### Opzet

|                  |                                                     |
|------------------|-----------------------------------------------------|
| Type:            | Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen |
| Onderzoeksmodel: | Anders                                              |
| Toewijzing:      | Niet-gerandomiseerd                                 |
| Blinding:        | Open / niet geblindeerd                             |
| Controle:        | Geneesmiddel                                        |
| Doel:            | Preventie                                           |

### Deelname

|                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| Nederland               |                       |
| Status:                 | Werving gestopt       |
| (Verwachte) startdatum: | 08-05-2012            |
| Aantal proefpersonen:   | 125                   |
| Type:                   | Werkelijke startdatum |

## Ethische beoordeling

|                     |                                           |
|---------------------|-------------------------------------------|
| Goedgekeurd WMO     |                                           |
| Datum:              | 01-06-2012                                |
| Soort:              | Eerste indiening                          |
| Toetsingscommissie: | METC Wageningen Universiteit (Wageningen) |

## Registraties

## Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

## Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

## In overige registers

| Register | ID             |
|----------|----------------|
| CCMO     | NL39836.081.12 |