

De (kosten) effectiviteit van een vroege zelfhulp-interventie via internet bij werknemers met depressieve klachten: een gerandomiseerde trial

Gepubliceerd: 18-04-2011 Laatste bijgewerkt: 27-04-2024

Het betreft een gerandomiseerde trial waarin onderzocht wordt of een begeleide zelfhulpinterventie effectief is in het verminderen van depressieve klachten bij werknemers met depressieve klachten. Ook wordt de kosteneffectiviteit onderzocht.

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG
Onderzoekstype	Interventie onderzoek

Samenvatting

ID

NL-OMON37988

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Begeleide zelfhulp voor werknemers met depressieve klachten

Aandoening

- Stemmingsstoornissen en -afwijkingen NEG

Synoniemen aandoening

depressie, somber

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Vrije Universiteit

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: arbeidsgelateerde stress, depressieve klachten, psychotherapie, zelfhulp

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Primair wordt gekeken naar de hoogte van de depressieve klachten, zoals gemeten op een depressie vragenlijst.

Secundaire uitkomstmaten

Secundaire uitkomstmaten zijn: ziekteverzuim, angst, burnout, kwaliteit van leven, locus of control en coping.

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Depressieve klachten komen veel voor en hebben een hoge ziektelast. Bovendien gaan zij gepaard met een verhoogde mortaliteit en hoge economische kosten. Een groot deel van deze kosten worden betaald door bedrijven vanwege het verzuim en verminderde productiviteit van depressieve werknemers. Bedrijven zijn dan ook gebaat bij het voorkomen van depressies bij hun werknemers.

Er is veel evidentie dat depressieve klachten effectief behandeld kunnen worden met behulp van psychologische interventies. Verder is er steeds meer evidentie dat dergelijke behandelingen ook effectief toegepast kunnen worden in de vorm van begeleide zelfhulptherapie. In dit onderzoek zal worden nagegaan of een begeleide zelfhulpinterventie effectief is in het verminderen van depressieve klachten bij werknemers. De interventie richt zich ook op werkspecifieke factoren zoals stress.

Doel van het onderzoek

Het betreft een gerandomiseerde trial waarin onderzocht wordt of een begeleide zelfhulpinterventie effectief is in het verminderen van depressieve klachten bij werknemers met depressieve klachten. Ook wordt de kosteneffectiviteit onderzocht.

Onderzoeksopzet

Het gaat om een gerandomiseerde trial naar een begeleide zelfhulp-interventie via internet voor mensen met depressieve klachten. De helft van de deelnemers wordt gerandomiseerd naar de begeleide zelfhulp-interventie (experimentele groep). De andere helft wordt gerandomiseerd naar de controle conditie. In deze conditie krijgen mensen geen zorg aangeboden in het kader van het onderzoek maar staat het ze wel vrij om al dan niet zelf zorg te zoeken (controle groep, care as usual).

Onderzoeksproduct en/of interventie

De basis van de interventie is een samenvoeging van verschillende modules die effectief zijn gebleken in het verminderen van depressieve klachten en arbeidsgerelateerde problemen, namelijk de Problem Solving Treatment, Mind over Mood en de Preventie Leidraad. De cursus bestaat uit 6 wekelijkse lessen (optioneel uit te breiden tot 9 lessen). De deelnemers worden geacht oefeningen uit te voeren. Zij krijgen daarbij ondersteuning van een coach (bedrijfsmaatschappelijk werker of bijna afgestudeerde psycholoog).

Inschatting van belasting en risico

nvt

Contactpersonen

Publiek

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Wetenschappelijk

Vrije Universiteit

van der Boechorststraat 1
1081 BT Amsterdam
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)

65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

18 jaar of ouder en depressieve klachten

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

verandering in antidepressiva medicatie, juridisch arbeidsconflict

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Interventie onderzoek

Onderzoeksmodel: Parallel

Toewijzing: Gerandomiseerd

Blinding: Open / niet geblindeerd

Doel: Behandeling / therapie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 10-10-2011

Aantal proefpersonen: 200

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 18-04-2011

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Goedgekeurd WMO

Datum: 12-03-2012

Soort: Amendement

Toetsingscommissie: METC Amsterdam UMC

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL34653.029.11