

Effect van langdurige inspanning op cardiovasculaire functie in gezonde ouderen: een pilot studie

Gepubliceerd: 28-02-2014 Laatste bijgewerkt: 23-04-2024

Het onderzoeken van de impact van langdurig wandelen op de functie van het hart en bloedvaten bij ouderen

Ethische beoordeling	Goedgekeurd WMO
Status	Werving gestopt
Type aandoening	Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG
Onderzoekstype	Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Samenvatting

ID

NL-OMON38041

Bron

ToetsingOnline

Verkorte titel

Inspanning bij ouderen

Aandoening

- Hartaandoeningen, tekenen en symptomen NEG

Synoniemen aandoening

hart- en vaatziekten

Betreft onderzoek met

Mensen

Ondersteuning

Primaire sponsor: Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Overige ondersteuning: Ministerie van OC&W

Onderzoeksproduct en/of interventie

Trefwoord: hart- en vaatziekten, inspanning, ouderen

Uitkomstmaten

Primaire uitkomstmaten

Diastolische/systolische hartfunctie (met echografie) en vaatfunctie (met de brachialis flow-gemedieerde dilatatie en pulse wave velocity)

Secundaire uitkomstmaten

Longfunctie (spirometrie), spierkracht en cardiaal troponine

Toelichting onderzoek

Achtergrond van het onderzoek

Wandelen is een inspanning van gemiddelde intensiteit die langdurig volgehouden kan worden. Dit maakt wandelen een uitermate geschikte vorm van inspanning voor diverse klinische groepen en wordt regelmatig uitgevoerd door ouderen. In gezonde vrijwilligers zorgt langdurige inspanning voor een flinke belasting voor het lichaam. Zo zorgt langdurige intensieve inspanning voor een acute afname van de hart- en vaatfunctie. Echter, het is onbekend wat een langdurige inspanning doet op de hart- en vaatfunctie bij een groep ouderen.

Doel van het onderzoek

Het onderzoeken van de impact van langdurig wandelen op de functie van het hart en bloedvaten bij ouderen

Onderzoekopzet

Observationele studie

Inschatting van belasting en risico

Wandelen is niet geassocieerd met een gezondheidsrisico. Regelmatige inspanning zorgt zelfs voor een lager risico op hart- en vaatziekten. Daarnaast worden onze primaire uitkomstmaten gemeten met een niet-invasieve meting. Ook de secundaire parameters zijn niet (spirometrie en maximale knijpkracht) of

nauwelijks invasief (bloedafname voor cardiaal troponine). De beperkte risico's van deze testen wegen daarom op tegenover de belangrijke en nieuwe wetenschappelijke informatie die verkregen wordt.

Contactpersonen

Publiek

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Philips van Leijdenlaan 15
Nijmegen 6525 EX
NL

Wetenschappelijk

Universitair Medisch Centrum Sint Radboud

Philips van Leijdenlaan 15
Nijmegen 6525 EX
NL

Locaties

Landen waar het onderzoek wordt uitgevoerd

Netherlands

Deelname eisen

Leeftijd

Volwassenen (18-64 jaar)
65 jaar en ouder

Belangrijkste voorwaarden om deel te mogen nemen (Inclusiecriteria)

- in voorbereiding voor de Nijmeegse Vierdaagse 2014

- ouder dan 60 jaar

Belangrijkste redenen om niet deel te kunnen nemen (Exclusiecriteria)

- geschiedenis van een cardiovasculaire of cerebrovasculaire complicatie (zoals een hart- of herseninfarct)
- geschiedenis van (preventieve) cardiale operatie (zoals een bypass)
- jonger dan 60 jaar

Onderzoeksopzet

Opzet

Type: Observationeel onderzoek, zonder invasieve metingen

Blinding: Open / niet geblindeerd

Controle: Geen controle groep

Doel: Preventie

Deelname

Nederland

Status: Werving gestopt

(Verwachte) startdatum: 06-05-2014

Aantal proefpersonen: 20

Type: Werkelijke startdatum

Ethische beoordeling

Goedgekeurd WMO

Datum: 28-02-2014

Soort: Eerste indiening

Toetsingscommissie: CMO regio Arnhem-Nijmegen (Nijmegen)

Registraties

Opgevolgd door onderstaande (mogelijk meer actuele) registratie

Geen registraties gevonden.

Andere (mogelijk minder actuele) registraties in dit register

Geen registraties gevonden.

In overige registers

Register	ID
CCMO	NL47480.091.13

Resultaten

Einddatum onderzoek: 09-05-2014

Totaal aantal deelnemers: 14

Samenvatting resultaten

Trial is ongoing in other countries